

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5日
留学先大学	イーストアングリア大学（日本語名） University of East Anglia（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）：Art, media and american studies  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年6月
明治大学の所属学部等	国際日本（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主にネットでビザや大学などの情報を調べました。大学のホームページから大体の情報は得ることができます。わからないことがあったら、前の年の先輩のメールアドレスをもらえるのでそこから質問しました。大学からクラスなどに関するメールが届くのが遅く心配でしたが、意外と何とかなります。日本からイギリスに荷物を送りたくても、船便だと2,3か月かかるので渡航前に送ってもらうのもよいと思います。イーストアングリア大学について詳しく調べておくのも重要です。私はあまり下調べしていなかったのですが、思っていたよりだいぶ田舎で驚きました。大学の周りには何もなく、駅も徒歩圏内がないのでバス移動が基本です。この場所での生活をイメージしておけば、ストレスも少なくなると思います。

## II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：英国大使館
ビザ取得所要日数：3週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：15万円程度
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、IELTSのスコア、大学からもえられる入学許可証のようなもの（CAS）	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで申請と支払いをした後、ビザセンターに行き軽い手続きと写真撮影をしました。数週間後に発行され取りに行きました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
面接はありませんでした。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
かなり待たされるので時間に余裕を持って行ったほうがよいと思います。	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	ポーランド航空				
航空券手配方法	航空会社のサイトから あれば記入		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等が		
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	12時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	15時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等  
大学から出ているバスを利用しました。

大学到着日	9月14日16時頃
-------	-----------

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の申込み手順	大学から案内のメールが届いたのでそこから申し込みました	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住む予定だった寮が行く一週間前に閉鎖してしまったので、空港で急な寮の変更のメールを受け取ったりしましたが、到着後はスムーズに住むことができました。

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2週間程度
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	毎晩留学生が集まってピザを食べながら交流できるようなイベントが多くありました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月25日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	大学の案内に従っていれば大丈夫です。
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	特になし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していません
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	SIM はビザセンターでもらったものを使っていましたが、かなり弱かったため現地で新しいものを購入しました。
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（ 月 日頃）	<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃）	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	案内が来てから申し込みたい授業を申請しました。合計3つのモジュールをとることができ、2つは自分の所属する学部から、一つはどこからでも取ることができました。
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	授業が始まってから2週間は自由に変更することができます。私も2回変更しましたが、希望通りの授業をとることができました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業	授業	自習または お出かけ	自習		自習または お出かけ	自習または お出かけ
10:00	↓	授業					
11:00	↓						
12:00	↓				授業		
13:00	↓	自習					
14:00	↓						
15:00	↓						
16:00	↓			授業	ソサエティ など		
17:00	授業			授業	↓		
18:00	ソサエティ			授業	↓		
19:00	↓				夕食		
20:00	夕食						
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## VII. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学の授業時間は比較的短いですが、指定された本を毎週読むなどかなりの量の Reading をする必要があります。出席点などはあまりなく、中間と期末のレポートから評価が決まります。1つの授業でレクチャーとセミナーという2つの形式があり、レクチャーは講義、セミナーはディスカッションを中心に行っています。

大学はかなり田舎に位置しています。自分はあまり下調べをしていなかったのが最初はかなりショックでしたが、今ではだんだん好きになってきました。コンビニ程度の大きさのスーパーなら徒歩圏内にありますが、ショッピングをしたい場合はバスに15分程度乗って City Center に行く必要があります。City には大抵のものがあり、かわいいカフェなどもあるので遊ぶ際は基本的にそこに行きます。

寮について、選ぶ場所によってかなり変わってくると思います。私はビレッジというところなのですが、静かでキッチンも使いやすく長期的に暮らすにはとてもいい場所だと思います。場所によっては毎日パーティが開かれていて騒音がひどかったり、キッチンがとても汚く料理もできないフラットもあるようです。

田舎でまわりには何もないですが、大学主催のイベントが多いので暇になることはないです。クラブのようなものもバーも大学にあるのでそこで交友を深めることができます。Club や Society というサークルのようなものがあり、そこでも様々なイベントに参加することができます。

サポートがとても手厚く、困ったときは問い合わせをしたり、事務室に行けばすぐ助けてくれます。全般的にウェルカムな雰囲気をとても感じる大学です。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

都会に比べてとても治安が良く、夜中に女性が出歩いても（推奨はしませんが）そこまで危険ではないです。ノリッジはのどかで、都会の喧騒に疲れた方にお勧めです。大学施設も充実しており、勉強に集中できる環境であると思います。また、こっちはかなり早く寒くなるので冬の服装を中心に持ってくることをお勧めします。

基本的に留学に期待しすぎると苦しくなるので、自分の日本での生活からの大幅な変化は期待しないほうが良いと思います。やはり環境の変化によるストレスも多くありますが、楽しいことや刺激、得られる知見も多いので頑張ってください。