

協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 10月 30日
留 学 先 大 学	ジーゲン大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):学部3, (現地言語での名称):Faculty III <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2022年9月-2023年3月
明 治 大 学 での 所 属	商学部 商学科 グローバルビジネス専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学ホームページ、先輩方の留学報告書、先輩と SNS で連絡を取るなどの方法で情報収集をした。
特に準備不足だったものはないように感じる。実際に行った先輩に聞くのが一番いいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:現地の外国人局
ビザ取得所要日数:2か月(役所の予約状況次第) (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:€100

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか?また、どのように手配しましたか?

- ・滞在許可申請書(住民登録後に書面で送付されました。)
- ・住民登録証
- ・パスポート
- ・大学の入学許可証:現地
- ・パスポート用写真(35 mm×45 mm):現地
- ・留学期間中にドイツ国内で有効な医療保険に加入していることができる書類
(ドイツの公的保険の加入書類)
- ・在学中の生活費を証明できる書類
(閉鎖口座 expatrio を開設して 861 ユーロ/月:半年だと 5166 ユーロを入金)
- ・手数料約 100 ユーロ

具体的な申し込み手順を教えてください。

- ①入国後2週間以内(原則・ジーゲンの場合役所の予約を取る必要があるため、予約が取れなければ2週間以内じゃなくても大丈夫です。)に滞在先の住民登録局に住民登録の届け出をする
- ②住民登録完了後、滞在先の外国人局で滞在許可を申請

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

ありませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

住民登録のアポイントメントを早くとる必要がある。ビザ申請の日程は手紙で来るのでポストをよく確認しておくこと!

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	E チケット ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	フランクフルト空港	現地到着時刻	現地時間 18 時半ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空路 15 時間、電車 2 時間くらい(空港からフランクフルト中央駅、フランクフルト中央駅からジーゲン中央駅)、タクシー5 分(ジーゲン中央駅から寮まで)				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港で知り合った日本人の方とフランクフルト中央駅まで行きました。ドイツの地下鉄は複雑なので、気を付けたほうがいいです。

空港から寮までの交通費は€40 くらいでした。私はフランクフルトに着いたのが夜だったのでフランクフルトで一泊しました。到着時間によっては疲れもあると思うので、どこかで一泊してもいいと思います。

大学到着日	9月6日13時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学からお知らせがきたら、学生寮のホームページで申し込み、メールを待ちます。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に決まりました。寮の選択肢を増やしたければ早めに登録したほうがいいです。個人的なトラブルはありませんが、たまに住人同士がけんかをしています。でも、助け合っていてみなさんとてもやさしいです。



3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月16日から10月2日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:) 大学からのレクチャーは無料ですが、パブなどの費用は自己負担です。
内容と様子は？	様々な国の学生と知り合うことができ、毎日楽しくオリエンテーションに参加できた。友達のたくさんできるし、オリエンテーション後も旅行や食事に行けるような仲間ができるので、できれば参加したほうがいいです。
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった オリエンテーション自体がそんな感じの内容でした。
授業開始日	10月11日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
住民登録とビザの申請。上記の通り。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
ドイツ放送局のお金を月€18 程払う必要があります。(テレビラジオを使用する、しないに関わらず)	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
Sparkasse を開設しました。大学からが手続きをすべてやってくれました。パスポートを持って行って、サインして終わりです。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
渡航時は eSIM を使用し、到着後は現地で SIM を購入しました。O2 モバイルで初月 3.5G €9.99 です。その後はプリペイドで払うそうです。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(10月2日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
初回の授業を受けて合わないと思ったら、履修登録をしていない他の授業に再登録の手続きをしてくれた。教授に直接相談したら受け入れてくれることが多いと思う。	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。							
	月	火	水	木	金	土	日
7:00						友人とお出 かけ or 勉強	友人とお出 かけ or 勉強
8:00							
9:00							
10:00		International Human Resource Management		自習	自習		
11:00		International Human Resource Management		自習	自習		
12:00	日本語のA1 の授業にお 手伝いで参 加しています。		English B2.3				
13:00	日本語のA1 の授業にお 手伝いで参 加しています。	自習	English B2.3				
14:00	Deutsch Zielstufe B1.1	自習		English Developing Professional Business Communicati on Skills B2	European and International Economic Law		
15:00	Deutsch Zielstufe B1.1	自習	買い物	English Developing Professional Business Communicati on Skills B2	European and International Economic Law		
16:00	Deutsch Zielstufe B1.1	自習			自習		
17:00	Deutsch Zielstufe B1.1				自習		
18:00	買い物						
19:00							
20:00	自由時間 or 自習	自由時間 or 自習	自由時間 or 自習	Stammtisch (交流会み たいな)	自由時間 or 自習		
21:00	↓	↓	↓		↓		
22:00	↓	↓	↓		↓		
23:00	↓	↓	↓		↓		
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ジーゲン大学は NRW 州(ノルトライン・ヴェストファーレン)に位置しています。ジーゲンは小さく静かな町ですが、ショッピングセンターや IKEA などもあるため、生活するうえで困ることはありません。私はジーゲン大学の学生寮に住んでいて、少人数なうえに、ジーゲン中央駅からのアクセスも良いです。ただ、入寮初日は寮の人に挨拶するときに語学能力の低さを痛感し、部屋の蜘蛛の巣の除去に手を焼くなど、泣きながら寝ました。虫については今も出現することが多いです。現在で約 2 か月が経ちますが、やっとドイツの生活にも慣れ、快適に暮らせています。食事は基本自炊ですが、寮の共用のキッチンが汚いため、パスタをゆでる、ソーセージを焼く、またはオーブンを使うなど、できるだけ簡単な食事で済ませています。朝ごはんには、全粒粉パン(十数枚で 1.3€)と Frisch Käse(クリームチーズ)、Müsli(グラノーラ)がおすすめです。家では節約をして外食や旅行のときにおいしい料理を食べようというのが私のスタンスです。お昼は大学のメンザ(学生食堂)に行って日本より安価でおいしい昼食を楽しんでいます。たまに、日本食が恋しくなってきたときは同じ州にあるデュッセルドルフに行って調達できますし、ジーゲンにも食べ放題の寿司レストランはあります。他の町に行く際、州内であれば、大学の学生証で公共交通機関を無料で使うことができるのでとても助かっています。NRW 州はケルン、デュッセルドルフ、ボン、ドルトムントなど観光都市がたくさんあるのでとても恵まれていると思います。授業は 1 日 1 講義で 5 日間すべて授業が入っています。日本よりも学生に意見を求めることが多いこと、教授たちがいい意味で固くない、フレンドリーであることが特徴だと思います。一方、私の場合、予習復習を徹底しないと授業についていけないので、一生懸命頑張っています。交友関係については留学生のオリエンテーションでたくさんの友人ができ、日々、異文化理解の重要性を痛感しています。ただ、現地の学生の友人がまだあまり多くないので、これから増やしてドイツ語を教えてもらいたいと思っています。あとは、ジーゲンの公共交通機関は遅れ、キャンセルが普通にあります。イライラしない耐性を付けたいと思います。2 カ月はとてもあっという間で、辛いときも楽しいときもたくさんありました。あと 4 カ月ほどしかないので勉強も遊びも精一杯楽しみたいと考えています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は留学開始当初、自分の語学力のなさを痛感し、このままではダメだと焦りを感じていました。ですが、いきなり異国の地に行ってもできないこと、わからないことがあるのは当然のことです。だから、できない自分を責めたり、余計に焦ったりせず、一瞬一瞬を楽しんで欲しいなと思います。ただ、成長のためには待つだけでは何も始まりません。私の場合、寮の全員の部屋にノックをして日本から持ってきたお土産を渡したり、単位はもらえませんが、日本語の授業に参加してドイツ人の友達を増やそうと努力したりしています。毎日小さいことでいいから何か挑戦してみる、昨日までできなかったことを今日はやってみる。そういう気持ちがとても重要だと思います。

自分が一番困難に思っていることは、留学生との交流です。なぜなら様々な国籍の学生がいるため、カルチャーショックを受けることが多いからです。うまく付き合っていくためにはその異文化の相違を理解し、適応させることが重要ですが、無理をしてまですべてを受け入れる必要はないと思います。日本人としての価値観も尊重しながら、他国の良さ、自国の良さを認識する機会として楽しんでもらえたらと思います。

最近では、日本にいても異国の文化や風景を楽しむことはできますが、しかし、実際に海外に出て自分の見聞を通して経験することは別格ですし、本当に貴重な経験だと思います。また、ドイツは暮らしやすく、旅行もしやすいため、留学にはとてもおすすめです。留学の実現には困難も多いとは思いますが、是非留学を実現してほしいと思います。