

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023 年 11 月 5 日
留学先大学	イーストアングリア大学 (日本語名) 英語 (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : 言語学部 (現地言語での名称) : Language and communication <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023 年 9 月 - 2023 年 12 月
明治大学の所属学部等	国際日本学部国際日本学科 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	4 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前には基本的にネットで近くの街を見たり、大学のホームページなどを通してどういう生活をみんなしているのか調べていました。あとは過去の報告書からも様々な情報を得ました。自分は同じ留学先に同級生がいたので、彼と情報交換したりしていました。現地でもとても頼りになるので、同じ留学先の人とは連絡先などを交換するのを勧めます。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : なし	申請先 :
ビザ取得所要日数 : (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 :
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

イギリスはカード社会なのでクレカと Visa debit の 2 枚を持って行きました。現金は 2 万ほど換金しましたが、長期の人はもっとあってもいいと思います。カード前提で、現金はなるべく温存すべきでしょう。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ユナイテッド航空				
航空券手配方法	Skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ロンドン・ヒースロー空港	現地到着時刻	5:50		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	3時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学がヒースロー空港から定期的なバスを手配していたのでそれを利用しました。3時間身を任せれば自然とキャンパスに着きます。

大学到着日	9月14日 14時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	オンラインで希望する寮を申請。数週間後にどこに配属されるかメールされる。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

自分は出発前に元々の寮が閉鎖される為、新しい寮を手配されることになった。手続きはスムーズだったし2人部屋から1人部屋になっても値段は同じになった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9/14~9/20	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	基本的に大学の敷地内にテントを構えて、その中で交流イベントを催すのがメインだった。その他にも有料で海の方に行ったりするやクラブなど様々なイベントがある。様々な国からの留学生と交流できたと同時に、この大学での日本人の多さにも気づいた。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月25日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

到着後に Right to study check というほとんどの学生は BRP というカードをもらう手続きを大学でする必要があります。わからない時は student information zone に行けば大丈夫です。自分はビザをとっていないので BRP はいりませんが、基本的に全ての留学生はやる必要があると考えます。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

してない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

携帯は購入していないが、空港で Three という携帯会社の SIM カードを購入した。初月の G 数を設定してもらい、次の月からはオンラインで好きな容量を選べるようになっている。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 7 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学側からメールで履修登録を行うように言われるので、それに従って履修登録をしました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更をした場合や追加した場合は留学生のための事務室に相談すれば可能、詳しいことは自分ではないためわかりません。授業は自分の希望道理に取れていたと考えます。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		朝練					
8:00		朝練		起床			
9:00	起床		起床		起床		
10:00		予習				起床	起床
11:00	予習			Workshop		洗濯	
12:00		昼食		昼食			昼食
13:00	昼食	準備	昼食	予習	昼食	昼食	
14:00		セミナー		予習			
15:00	セミナー	セミナー	勉強			勉強	
16:00	セミナー	帰宅		セミナー		勉強	試合
17:00		エッセイ	練習	セミナー	練習		試合
18:00			練習	帰宅	練習		試合
19:00	夜ご飯	夜ご飯	帰宅		帰宅	夜ご飯	
20:00	自由	自由	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯		夜ご飯
21:00			自由	自由	自由	自由	自由
22:00							
23:00	就寝						
24:00		就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

自分的には留学生を受け入れる体制がとても充実している大学だと再認識しました。もともと留学生を受け入れている大学とは知っていましたが、オリエンテーションの充実さだったりそのイベントに参加する人数や多国籍な環境を踏まえて留学する大学としては洗練されていると思いました。授業もコースが細分化されているからこそのよりアカデミックな授業を受けれると同時に英語力の向上という意味ではよりレベルの高い語彙であったり文法などにも出会えると思います。自分は言語学のコースでセミナー形式の授業しかなかったのでディスカッションも多く、予備知識もかなり必要でした。だからこそ、予習は必須だと思います。コースによって誤差はありますが、毎週文献を平均 30 ページ読むことになるのでそれをこなすこともまた自身の英語力の向上につながると思います。宿舎は自分は一度入る寮が封鎖されて比較的新めのところに配属されましたが、そこがまた施設の充実度が周りの人たちからも羨ましがられるほど洗練されており、自分のキッチンも 17 人が共有するとこななのでキッチンに入り浸ればたくさんの留学生ともコミュニケーションを取れると思います。自分の生活は正直部活漬けなどはあると思います。週自分は korfbal 部に所属しており、squad のメンバーであることから週に 3 回と日曜に試合があるのでそこに+α 授業とかもあるのでどれだけそれ以外の時間でリラックしたり暇な時間の有効活用の有無は意識したほうがいいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

UEA は自然がいっぱいの大学でもあるんですが、その多国籍様も一つの特徴だと思います。文武両道できる環境も整っています。バスで 20~30 分もあれば街に着いてそこから鉄道で様々な都市にも観光できるので学業以外での生活の仕方にも多様性があるので自分はそこまで不便には感じないし楽しいです！この留学生生活をどう充実させるかは正直皆さん次第です。自分たちはどれだけ行動できる、するかで生活は簡単に変わります。それは留学生のウェルカムイベントに行くか行かないかという単純なものでそれは大きく変わります。自分は現に最初のテントのイベントで出会った友達と観光しに行ったり多くの時間を過ごしていると思います。留学生同士で仲良くなり、つるむのもよし。逆にイギリス人の友達をたくさん作るのもよし。こればかりは皆さんの心に従うべきことだと思います。自分がなぜ UEA を選んだのか、イギリスで何をしたいかという自分の心に素直になるのがいいと思います。その目的のためにはどう過ごすか、どう行動するのが自分は心が躍るのかをよく考えたり、時には瞬発的に考えていく必要があります。特にこの UEA は沢山の日本人がいます。自分のコースでも 3 分の 1 が日本人だし、他の留学生からも日本人の友達はたくさんいると聞きます。この他の日本人との付き合い方は自分で一度よく考えた方がいいと思います。日本人はたくさんいるのは安心の一方で英語とかけ離れるきっかけとも言えます。自分はなるべく一定数の日本人以外では外国人の友達を作りました。自分の留学の本質だったり、何をしたいかを明確にすればそれは UEA で簡単に叶えられると思います！自分は 1 学期だけなので、質問とか知りたい事があれば事務室を通して連絡くれれば乗ります！