

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 23日
留学先大学	ヨーク・セント・ジョン大学（日本語名） YORK ST JOHN UNIVERSITY（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年1月
明治大学の所属学部等	政治経済学部政治学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

基本的にインターネットで現地の情報を調べたり、大学からの情報を入念に目を通したりするなどして準備を進めていました。また、前年度同じ大学に留学されていた先輩方と連絡をとり、ヨークの生活全般（寮やスーパーなどについて）や大学・授業に関する情報を入手していました。到着後の生活にとっても役立っているため、おすすめです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Standard Visitor Visa	申請先：
ビザ取得所要日数： （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
6 か月までの留学であれば、Standard Visitor Visa（観光のものと同じ）で大丈夫だったので、事前に何か申し込む必要がありませんでした。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
私はマンチェスター空港でポンドへ両替したのですが、結構慌ただしかったので日本で両替した方がスムーズだったと感じました。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空				
航空券手配方法	シンガポール航空のサイト		※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入		
大学最寄空港名	マンチェスター空港	現地到着時刻	9:10 am		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間半ほど				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
大学のバスに乗って行きたい方は、渡英前に大学から送られてくるフォームに忘れずに回答して下さい。
空港から寮まで無料で移動することができます。

大学到着日	9 月 17 日 2 : 00 pm 時頃
-------	-----------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (自室はありますが、キッチン・トイレ・シャワーを 5 人で共有しています。)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (イギリス人 3 人、スペイン人 1 人と住んでいます。)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	留学生は定められた寮 (今年度は 2 つのどちらか) に住んでいます。本来は大学から送られてくるアンケートのようなものに回答しそれにより寮が決定されるらしいのですが、私には送られて来ず、突然寮の支払いを求めるメールが来たことで寮が決まったことが分かりました。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

前述の通り、寮希望のアンケートが送られて来なかったため回答できないまま、寮が決まりました。そのため当初割り当てられた寮を変更してもらおうと大学の accommodation team や study abroad team に連絡をしました。初めはその手続きを自分で行っていましたが、2 週間くらいやり取りしても解決しなかったため、最終的に明治の国際連携事務室の方に手伝っていただきました。結果、運良く、入りたい寮が空いていたため変更してもらい、支払いを行いました。

到着後、他の留学生に確認したところアンケートを回答した人としていない人がおり、人によって寮決定のプロセスがバラバラだったので、どれが正しい手順なのか未だに分かりません。しかし、私の手続きには何かミスや手違いがあったと考えられるので、問題があったら交換先にメールしてみることをおすすめします。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 18 日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生向けのもので、大学についての紹介や授業に関する情報を入手できました。	
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 25 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月25日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

全ての授業を取れるわけではなく、大学から送られてきた資料に載せられている中から授業を選びます。同じメールにフォームのリンクが貼られてあったので期日までに、第1希望（3つ）と第2希望（3つ）を回答しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業開始後、2週間までは授業を変更できます。私は全て希望の授業が取れたので特に変える必要がありませんでしたが、他の留学生は第1希望のものが取れず、第2希望のものになったり、授業を変えたくても変えたいものが既に定員に達しており、他の授業探しに苦労していたりするなどといった話を聞きました。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		買い物、洗濯、課題				課題 or お出かけ	課題 or お出かけ
9:00	課題						
10:00			授業 3				
11:00			授業 3		課題		
12:00			授業 3				
13:00	授業 1		academic discussion group	日本語授業のボランティア			
14:00	授業 1				授業 2		
15:00	授業 1				授業 2		
16:00				課題			
17:00	授業 2						
18:00	授業 2						
19:00	society		language exchange				
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

York St John は比較的小さいキャンパスですが、建物の壁がレンガだったり、芝生の中庭があったり等とても美しいキャンパスです。また、留学チームや言語学習サポートの職員の方は何か困ったことがあれば、親身に相談に乗ってくださいます。日本語学科や Japanese society があるので日本や日本語に興味がある現地の学生とも仲良くなれます。

こちらの大学では、3つしか授業が無い分、1つ1つが長いです。授業によって異なりますが、予習課題も日本よりたくさん出ます。また、学業に熱心な学生が多く、授業中に積極的に発言する様子を見て刺激を受けています。教授も質問をすれば、親身になって答えてくださる方が多いので勉学にも真剣に取り組むことができると思います。

宿舎は大学の寮に住んでいます。フラットメイトは4人おり、皆優しいです。文化の違いで戸惑うことも多々ありますが、貴重な機会だと思って日々、過ごしています。

物価ですが、やはり全体的に高いです。また、レストランはおいしさに当たり外れがあるとよく聞くので、自炊中心の生活をしています。ヨークにはスーパーが何個もあるので、安いスーパーで買い物をすれば節約できると思います。

また、留学生にもたくさん会うことができます。特に韓国出身の留学生がたくさん来ており、一緒に遊びに行ったり、悩みを相談し合ったりするなど仲良くさせてもらっています。他にもナイジェリアやブータン、ネパールなど様々な国出身の留学生もいます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ヨークは古い歴史を持つ、とても素晴らしい街です。観光地として有名で、多くのレストランやカフェがある city centre は多くの人で賑わいます。また、リーズやマンチェスターなど他の都市に近く、スコットランドやロンドンにもアクセスしやすい位置にあるため、旅行も楽しむことができます。そこまで大きい街ではないので、遊びつつ勉強を頑張りたい方にはぴったりだと思います。

私は留学前までにもう少しリスニング力とスピーキング力を伸ばすべきであったと反省しています。速さに加え、イギリスには様々なアクセントがあるので、教授の言っていることは聞き取れても、学生の言っていることを聞き取るのがなかなか難しいです。英語で言いたいことがすぐに出てこず、もどかしい思いを何度も感じていますが、フラットメイトと積極的に話したり、スピーキング力を鍛える session に積極的に参加したりすることで英語を話す機会を作っています。英語力は伸ばして損はないので、これから留学に行かれる方は日本にいる間にしっかり勉強に取り組むことをおすすめします。

TOEFL や IELTS の勉強はとても大変だと思いますが、充実した留学生活を送っている自分を想像して、頑張ってください！応援しています！