

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日
留学先大学	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院（日本語名） SOAS（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部
学年 ※出発時の本学での学年	3 年生
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。	
同じ大学に留学していた先輩や同じ国に留学していた先輩からお話をよくきかせて頂きました。リスニング能力は上げられるだけ上げていくと良いと思います。	
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい	
ビザの種類：学生ビザ	申請先：VFS Global
ビザ取得所要日数：3 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：20 万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
CAS 留学先大学から入手	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先大学から必要書類を入手し日本のビザセンターで申し込み	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
日数がかかるので早めに動くといいと思います	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

SIM カードの手配

III. 現地到着後のながれ

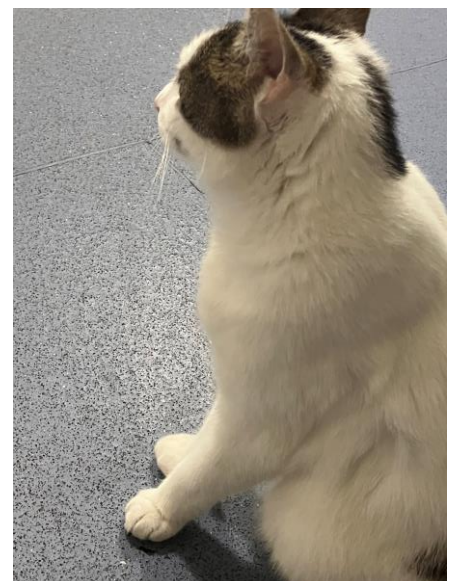
1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	15:50		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 ウーバーを使用しました					
大学到着日	8 月 16 日 18 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()				
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()				
住居の申込み手順	留学先大学からくるメールに従いました				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
すぐに見つかった					
3. 留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	1 日				
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)				
内容の様子は？	ロンドンで生活する上での注意点など				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9 月 30 日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	BRP(2024 年末に廃止されます)
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	NHS の登録 寮に係の人が来ます
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	していない
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に（ 月 日頃）	<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月20日頃）	<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	オンラインでフォームに記入し提出
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	変更可能

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00							起床
9:00	授業	勉強	勉強	勉強	友達と外出	起床	勉強
10:00	授業	勉強	授業	勉強		勉強	
11:00	お昼ご飯	授業	お昼	授業			
12:00	勉強	お昼ごはん	お昼ご飯	お昼ご飯			
13:00	勉強	授業	授業	お昼ご飯			友達と外出
14:00	勉強	勉強	友達と勉強	勉強			
15:00	授業	友達と勉強					
16:00	帰宅						
17:00					勉強		
18:00	ごはん	ごはん	ごはん	ご飯			
19:00	ごはん	ごはん	ごはん	ご飯	ご飯	ごはん	ごはん
20:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
21:00							
22:00							就寝
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

始めは授業についていくことが困難で嫌になることもあるかと思いますが、根気強くコツコツと取り組んでいけば次第に慣れるかと思えます。授業ごとに友達をつくっておくことをお勧めします。日本人の友達も増やしておくとかかと助け合えます。結果を急がずコツコツと取り組むことが肝要だと感じます。

SOAS はロンドンの中心に位置しており、休日に観光する場所はたくさんあります。飽きることはあまりないと思うので、退屈は感じないでしょう。穏やかに過ごしたい人には向いていないかもしれません。寮の近くのキングスクロス駅は夜にナイフを持った人がうろつくことで有名なため、夜は出歩かない、もしくは複数人で移動するといいいでしょう。ロンドン is 全体的にスリが多いです。私の知己の内 3 人は携帯電話等を盗まれています。盗難対策は十分に行うことをおすすめします。

また、ロンドン is 物価が非常に高いです。為替も相まって寮の費用などは他国に比べ高騰しているため、金銭面に関して十分に下調べをし、準備しておくといいいでしょう。

SOAS は開発学が非常に有名で、日本人の留学生も開発関係に興味のある人が多いです。他にはアジア・アフリカ研究や経済学を専攻している留学生がいます。外国人とはもちろんのこと、様々な興味深い学問領域を専攻している日本人と繋がれることも SOAS の利点の一つです。言語ではソマリ語やズールー語など日本では開講されていないであろう授業を受講することができます。アジア・アフリカに興味のある学生にとっては最高の環境でしょう。また、学生の約半数は留学生であり、多様な人種や様々なバックグラウンドを持った人と関わるすることができます。先生も留学経験があり留学生の苦悩を理解してくれる方が多く、授業についていけないなどの悩みは相談しやすい環境だと感じます。

