

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 22日
留学先大学	リール・カトリック大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ESPOL、ISTC <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

リールに行っている人の留学 vlog が Youtube でみることが出来たので、それを見てリールの街の雰囲気を見たり、治安がいかどうかネットで調べたりしました。また、フランス大使館が主催しているオンラインセミナーに参加して、実際に留学中の学生さんのお話を聞いたりしていました。皆さん言っていますが、渡航前の準備と同じくらい到着後の手続きが面倒です。あらかじめ情報収集しておいたほうが後々楽だと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:長期学生ビザ	申請先:在日フランス大使館
ビザ取得所要日数:三週間くらい (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:50€(7,000 円くらい)

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

必要な書類は長期ビザ申請書、パスポート、証明写真一枚(これは長期ビザ証明書に貼ります)、入学許可書、経済証明書、滞在証明書です。書類を提出する際に、Etudes en France で申請した時の登録証明書に記載してある Application ID という番号をビザ申請書に記入するよう言われたので、この登録証明書もコピーして持っていくといいかなと思います。長期ビザ申請書は紙媒体でもオンラインでも作成できて、私はフランス・ビザ公式ホームページに重要事項を入力してオンラインで作成しました。滞在証明書には大学の寮から送られてきたものを提出しました。準備できた書類はすべて大使館に引き取られてしまうので、大事な書類、今後も使いそうなものも含めすべてコピーを取ることをおすすめします。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずフランス大使館で申し込む前に Campus France でアカウントを作成し、アカウント番号を明治大学に報告します。次にオンラインフォームに必要事項を入力します。それが認証され次第 Campus France の方から手続き料金の案内が来るのでそれを支払い、完了したら今度はフランス大使館でビザ申請の予約をとります。この予約ですが 7,8 月は予約が埋まりやすらしく、早めに予約を取った方がいいと思います。私は 6 月辺りに 7 月中旬の予約を取りました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

水曜日だけ学生限定で予約なしでビザの取得をしにフランス大使館へ行けるのですが、7 月に行ったときはとても混んでいます。私は予約をしていたので中にすぐ入れましたが、予約なしで待っている人の列がとても長いのでし待つのであれば何時間も待たなくてははいけません。余裕をもって予約をとった方がいいかなと個人的には思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯電話を SIM フリーにしてから渡航しました。フリーにしていなくて他の海外の携帯会社の SIM カードが使えないので事前に済ませておくのが良いと思います。私は au の携帯を使っていて、オンラインで SIM フリーにしました。

現金は海外キャッシングサービスを登録したクレジットカードを渡航前に作って、それを使って ATM から引き出しています。最初は 3 万円分ほど羽田空港で換金しましたがレートが良くないので、前もってやっておいたほうが良かったなと思います。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	トルコ航空				
航空券手配方法	Booking.com ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	シャルルドゴール空港	現地到着時刻	13 時		
キャンパスへの移手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	ホテルまで 1 時間くらい、ホテルからリールカトリック大学まで 2 時間くらい				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

私は Uber を利用してタクシーでパリのホテルに向かいました。大体 6,000 円くらいかかりましたが、荷物が重くて大変だったのでよかったと思います。目的地を指定するだけなのでとても便利でした。電波は空港の Wifi を使いました。次の日にホテルから駅に向かい、TGV に乗ってリールに行き、そこから歩いて寮のオフィスに行きました。とても重くて大変でしたが、歩けない距離ではないです。

大学到着日	8 月 23 日 10 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から案内があったのでそれを基に申し込みました。All logement という所です。第五希望まで選べましたが、他の学生も一斉に申し込むので私はキャンセル待ちになってしまい、空いていた違う寮にしました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

寮が決定したのは 6 月中旬くらいでした。渡航前にフランスの住宅保険の加入証明書、サインした寮の契約書などの書類を提出しなくてはなりません。一番困ったのは、保証人の情報が求められたことです。VISALE というサービスで保証人をお願いすることができるのですが、ビザのコピーを提出しなくてはならず、私はビザの取得前ですぐに申請することができなかったので、All logement に書類の提出期限を延ばしてもらいました。

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	ISTC・8月25日、ESPOL・9月5日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子？	到着してからやらなければいけない手続きや授業の履修方法の説明をもらい、大学の案内、お昼はみんなでバゲットのサンドイッチを食べました。学校周辺のお店や公園の案内もしてもらって、その間他の学生と話す機会が多いので、友人を作る良い機会になると思います。
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月31日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
長期学生ビザの場合長期学生ビザを有効にする手続きを行う必要がありますが、すべてオンラインで完結します。滞在税(50€)をクレジットカードで支払い、すぐに手続き完了のメールが届きました。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
特にありません。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
N26という会社で銀行口座を開きました。すべてオンラインでできるのでとても簡単でした。コースによって無料のものもあれば、月々5ユーロほど支払うものもあります。CAFという住宅補助を受けるためには口座を開設しなくてはならないので、もし補助を受けるのであれば開設すると思います。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
日本で使っていた端末をそのまま持っていきました。SIMカードはFreeという会社の月々20ユーロのものを買いました。私の買ったSIMはヨーロッパ圏内のほとんどの国で使えるタイプのもので、旅行にたくさん行きたいのであればこの種類のものがおすすめです。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(7月22日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃)	
<input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
どちらの学部も事前に授業一覧が送られてきて、その中からいくつか選びオンラインフォームに入力して登録しました。ただ ESPOL はあまり仕組みがしっかりしていないので、選択した授業が登録されていなかったり、授業が始まってからウェブにアクセスできなかったりしました。授業のスケジュールも始まる間近になるまで分からないということもあったので、何度も教授にメールしたり会いに行ったりしました。自分から行動しないと相手に気づいてさえもらえないということを身に染みて実感しました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更、追加は可能でした。実際いくつかの授業をやめて別の授業に変更しました。私の場合は全部希望通りに履修できています。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	授業				旅行、または自習	友人と遊んだり旅行	旅行
9:00	↓	自習	授業				
10:00	↓	↓	↓	授業			
11:00	↓		↓	↓			
12:00	お昼			お昼			
13:00			自習				
14:00	自習		↓	授業			
15:00	↓			↓			
16:00		買い物					
17:00		↓		自習			
18:00			課外活動	↓			
19:00	課外活動		↓				
20:00	↓						
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

リールは学生の街に住んでいる人の平均年齢がとても若いので、活気的な街だと思います。授業はフランス語ではなく英語の授業もたくさんあり、またヨーロッパの政情など日本では詳しく学べない所を聞けるのでとても興味深いです。リールは他の国、都市とのアクセスが良くて、ロンドン、パリ、ブリュッセルに 1,2 時間で行くことができます。留学先の国だけでなく他の国に簡単に旅行できるのがヨーロッパに留学する一つの醍醐味だと私は思っているので、これからもたくさん旅行しようと思っています。街の人は、留学生が多いからか英語を話すのに慣れている人が多いのでとても生活しやすいです。でもフランス語であいさつができると店員さんの対応が親切になったりするので、学校の外ではできれば簡単な文章はフランス語で言うようにしています。英語留学ですが、フランス語が身近に聞けて使える環境なのと、他の国からの留学生が色々な言語で話すので、英語だけでない色々な言語を聞けてとても楽しいし勉強になります。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学を通してしか学べない経験は絶対にこれからの人生の糧になります。まだ私は留学して 2 か月ほどしかたっていませんが、前よりも成長しているなど感じる事ができています。留学では今までの自分の中の常識が全部ひっくり返るくらいの日本ではあり得ないことも起こりますが、実際に経験することがきっと今後の役に立つので、ぜひ留学を目指して頑張ってください。