

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 27日
留学先大学/国名	イーストアングリア大学 (日本語名) 国名:イギリス University of East Anglia(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 国際開発学部 現地言語での名称: global development <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部政治学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

情報集めは主に UEA のホームページや、明治大学の留学報告書等を拝見し参考にさせていただきました。しておいてよかったことは、荷造りです。早めに何を持っていくかを考え、実際に詰めてみると、意外と重量オーバーになっていることもあります。直前だとパニックになってしまうので、前もって準備した方が良いと思います。また、SIM カードをどこにするかやプラン等も決めておいたほうが良いと思います。わたしは giffgaff という sim カードを日本にいたときに郵送で頼んだのですが、1 か月経っても届かず不安になりました。結局 esim でアプリから申し込めたのですが、早めにどうするかを決めておくというと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 一学期留学のためビザ取得しませんでした	申請先:
ビザ取得所要日数: (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

sim の用意、

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL 公式サイトから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ヒースロー空港	現地到着時刻	15:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2 時間程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー 公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ヒースロー空港から大学のキャンパスまで乗せていただけたので、とても楽でした。出発前に事前にオンラインで申し込みました。公共交通機関で移動する場合、電車の乗り換え等が必要になります。

大学到着日	9 月 10 日 15 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学から寮に関するメールが届き、寮のホームページから登録します。そして、自身の希望する寮を選択し、申し込みます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前に申し込みました。寮の種類も数も多いため、見つからないというトラブルは少ないと思います。しかし、希望する寮が見つかり次第早めに申し込んだ方が良いと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 12 日
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	大学で生活するにあたって必要になる登録や、サービス、情報等でした。緊急事態の連絡先や、学校の医療所の紹介、登録、図書館、ウェルビーイングサポートなど。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 22 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

なし

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(6月30日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に(月 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

優先されていたのかはわかりませんが、事前にモジュール選択に関するメールが送られてきたので、それに沿って登録しました。自分の希望するモジュールを6つほど選択し、それをアップロードして提出する形でした。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

わたしは希望通りの授業が取れました。授業の変更は、授業の開始後でもインフォメーションセンターに行って相談することで、可能でした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床	起床	起床		
8: 00						起床	起床
9: 00	授業						
10: 00	↓		予習、課題	予習、課題		出かける	出かける
11: 00					お昼		
12: 00	お昼	授業					
13: 00		↓			授業		
14: 00	授業				↓		
15: 00	↓						
16: 00	授業	授業					
17: 00	↓	↓					
18: 00	夜ご飯						
19: 00		夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	イベント等	夜ご飯	夜ご飯
20: 00	勉強	勉強	勉強	勉強			
21: 00							
22: 00							
23: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

イーストアングリア大学は、ロンドンから二時間ほどのノーリッチという町にある大学です。自然豊かで穏やかな場所で、キャンパス内には野生のウサギやリス、様々な鳥などを見かけることができます。メインキャンパスから少し歩いたところに大きな湖があり、学生や近くに住んでいる現地の人が散歩や釣り、おしゃべり等を楽しんでいます。ノーリッチの中心部からバスで 20 分ほどの場所なので、少々不便に感じることもあります。ノーリッチのシティセンターには、週に一度ほど友人と息抜きに向かうことが多いです。小さな町ですが、たいいていのお店は揃っています。大学内には留学生がたくさんいます。留学生は現地の学生より 1 週間ほど早く到着し、留学生向けのウェルカムウィークがありました。そこで、留学生同士が交流するイベントが毎日のように開催されるので、友達を作りやすい環境にあると感じました。

授業は、主にレクチャー形式で、それを受けてセミナーがあるという形です。一つの授業につき、1 週間の間に 2 時間のレクチャーとたまに 2 時間のセミナーがあります。学生は最低 3 つの科目を選択します。3 つのうち、2 つは自身の所属するコースから選択する必要があります。レクチャー中は主に先生がスライドを使って講義する形で日本の授業スタイルと似ていますが、たまに発言を求められることがあります。セミナーでは、学生同士でディスカッションをしたり、グループワークをしたりします。日本の大学と違って科目が 3 つしかないので、授業のない日が結構あります。しかし、授業に向けた事前に読むべき資料や本等が毎週課されるので、その予習等が少し忙しいです。わたしの所属する学部は日本人が多く、特に交換留学生のほとんどは日本人でした。そのため、情報交換などもしやすいように感じます。キャンパス内でも日本人を見かけることは結構ありました。

宿舎は大学内にたくさんあり、種類も豊富です。値段によって設備などが変わります。人によっては大学外でシェアハウスをしていますが、その大抵は現地の学生です。ほとんどの寮が一人部屋ですが、二人部屋もあります。わたしの住んでいる寮は、フラットメイトが 9 人いて、キッチンのみをシェアしています。とても広く、きれいですが、フラットメイトによっては洗いがシンクの中に置きっぱなしになっていたり、電子レンジが一個しかなくて設備が充実していなかったり等の声も聞きます。キッチンは週に一度清掃員の方が掃除してくださります。自室には、シャワー室、ベッド、椅子、勉強机、棚、などがついています。しかし、布団や枕などはついていないので、寮の申し込みの際に bedding set を一緒に申し込むか、自分で購入する必要があります。廊下に掃除機が置いてあるため、自由に使って掃除をすることができます。自室及びキッチンに窓がありますが、網戸がないため、窓を開けておくと虫が入ってくることが頻繁にあります。エアコンは自室についていないのですが、常に暖かいです。

イギリスは雨が多いことで有名ですが、確かに急に天気の変動して雨が降ることなどが頻繁にあります。現地に在住している方は傘を差さないことが多いですが、私は折り畳み傘を使っています。ただ、風も結構強いので、強度のある折り畳み傘を持参することをお勧めします。気温は 9 月は涼しくらいで、軽めのジャケットを羽織るくらいでしたが、10 月に入ると急激に冷え込むようになり、後半ではダウンジャケットを着用していました。ヒートテック等の防寒具を持参することをお勧めします。

物価についてですが、円安の影響もあり大抵のものが高いです。そのため、外食する機会は少なく、基本的に自炊しています。箸やタッパー等の持参や、醤油、出汁、等の調味料、電子レンジでお米を炊くことのできる機材などを持っていくことをお勧めします。

わたしは現在二年生なので、ゼミ試験が 11 月にあり、それに向けた課題作成や面接準備等も平行して行っています。しかし、留学中に調べることなどは難しいので、留学前に早めに準備しておけばよかったと後悔しています。

イーストアングリア大学はサポートサービスが充実していて、私の学部では勉強や科目のことで相談したい際に academic advisor といって相談できる方がいたり、学部 1 年生と留学生がいける field trip 等もありました。また、先生方もフレンドリーで、分からないこと等があれば気軽に聞ける雰囲気です。町も治安が良く、店員さんも親切です。大学では、ウェルカムウィークが終わった後も様々なイベントが開催されるため、日々刺激の多い生活を送れます。いろんな方と知り合うきっかけにもなるので、楽しい環境だと思います。