

【大学間協定留学】 留学近況報告書

| | |
|----------------|---|
| 記入日 | 2023年 10月 12日 |
| 留学先大学 | リヨン政治学院（日本語名） Institute of Political Studies of Lyon（現地言語名） |
| 留学先の所属学部等 | <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：DFES （現地言語での名称）：留学生向けの英語で開講されるコース <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間 | 2023年9月－2023年12月 |
| 明治大学の所属学部等 | 国際日本（学部/学科/研究科/専攻等） |
| 学年（出発時の本学での学年） | 3年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

自分でネットで調べるなどしてもわからないことは、同じく留学を予定している知人や現地の友人に、ビザの手続き等わからないことを質問し、情報収集しました。また、アドバイスとしては、現地に到着してから手続きできることだとしても、日本で手続き可能であればなるべく日本で終わらせ準備していくことをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|------------------------------------|---|
| ビザの種類：長期学生ビザ | 申請先：フランス大使館 |
| ビザ取得所要日数：約一週間 （申請してから何日/週間要したか） | ビザ取得費用：15600円（Campus France 手続き料金） 50ユーロ（ビザ申請の際、大使館での支払い）、50ユーロ（ビザ有効化の際） |

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

長期ビザ申請書、証明写真一枚（大使館でも撮影可）、パスポート、現地の大学の登録証明書、日本の銀行の残高証明書(英文)、住居証明書、キャンパスフランスに登録した際の証明書

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France でのアカウントの作成→Campus France で必要情報と書類の提出（交換留学生の場合は、CampusFrance での面接免除）→大使館でビザ申請

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

書類提出の際に、滞在期間などの基本的な情報の確認をされました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

数年前から、ビザ申請手続きが全てオンライン化し、France-visas でビザ申請をする必要があります。このことを知らず、旧来の紙媒体のビザ申請書を提出したところ、却下され、再び大使館を訪れることになり、二度手間になりました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地で現金調達をするのはなかなかややこしいので、日本から十万円弱の日本円を持参していくことをお勧めします。また、送金する際にマイナンバーカードが不可欠なので、マイナンバーカードを事前に作り、持参することをお勧めします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|---|--|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 利用航空会社 | Air France | | | | |
| 航空券手配方法 | Air France 公式サイト あれば記入 | | ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等が | | |
| 大学最寄空港名 | シャルル・ド・ゴール空港 | 現地到着時刻 | 18:00 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input checked="" type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 移動の所要時間 | 私は、パリに空港に到着しリヨンへ TGV で向かったため、リヨンの Part-Dieu 駅からタクシーで 20 分ほどかかりました。 | | | | |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Part-Dieu 駅からタクシーを拾い、自宅まで約 15 ユーロ支払った。 | | | | | |
| 大学到着日 | 9 月 4 日 10 時頃 | | | | |

2. 住居について

| | | | |
|-----------------------|---|--|--|
| 到着後すぐに住居 入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 | |
| 住居のタイプ | <input type="checkbox"/> 寮 | <input type="checkbox"/> アパート | <input checked="" type="checkbox"/> その他（ホストファミリーの家に滞在） |
| 部屋の種類 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 | <input type="checkbox"/> 二人部屋 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 | <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居を探した方法 | <input type="checkbox"/> 大学の斡旋 | <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居の申込み手順 | 大学の寮がなく、自分で探さなければならない。ただ、大学の斡旋で、CROUS の入寮の連絡が来るが、競争率が高く見つけることは厳しい。そのため、自身で色々なフランスの学生寮のサイトを調べ、見つける必要があります。 | | |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

住居はなかなか見つからず大変でした。とりわけフランス人の保証人の証明書を求められるため、保証人を探すのに苦労しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | | |
|--------------|---|-----------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 9/13 | |
| 参加必須ですか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 | <input type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 | <input type="checkbox"/> 有料（金額： ） |
| 内容の様子は？ | 学校の施設や授業の評価に関する簡単な説明 | |
| 留学生用特別ガイダンス | <input checked="" type="checkbox"/> あった | <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 9 月 18 日から | |

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

長期ビザの場合は、ビザ有効化の手続きを行う必要があります。入国後三か月以内に、France-Visas のオンライン上から、必要情報を入力し、申請料金として 50 ユーロをクレジットカードで支払いました。その日のうちにビザを有効化することができます。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

現地に着いてから在留届を提出する必要がある、こちらオンラインで必要情報を入力するのみです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地の BNP PARIBAS の銀行口座を開設し、必要書類としてはパスポート、学生証、住居証明書を持参しました。約一週間後に、銀行のカードが郵送で届きました。ちなみに、学生であれば無料で口座を作ることができます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地で free という携帯会社の格安の sim カードを購入しました。私は、店頭で機械を利用し、クレジットカードで購入し、初回の手数料と当月の携帯料金を含め 30 ユーロ程で購入できました。ただ、すべてフランス語での手続きであるため、フランス語が話せる知人がいたほうが心強いと思われる。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9月22日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

私の場合は、留学生向けの学部にも所属しているため、基本的に優先されることはなかったです。個人宛に履修登録の手続きのリンクが送られ、それに従い登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

| Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。 | | | | | | | |
|--|----------|----------|-----|----|----|-------------|------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | 授業 | | | | | |
| 9:00 | | 授業 | | | | | |
| 10:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | | 友達と買い物や旅行など | 美術館巡りや公園でピクニックなど |
| 11:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | | | |
| 12:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | | | |
| 13:00 | 授業 | 授業 | | 授業 | 授業 | | |
| 14:00 | | リヨンの街を散策 | 買い物 | 自習 | 授業 | | |
| 15:00 | 友人と宿題をする | | | 自習 | 授業 | | |
| 16:00 | | | | 授業 | 授業 | | |
| 17:00 | | | | 授業 | 授業 | | |
| 18:00 | | | | 授業 | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | 自習 | 自習 | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | | | | | | | |

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

私は、リヨン政治学院大学の留学生向けのコースに所属しているのですが、コースの選択が限られていて、正直、自分が学びたいこととは齟齬が生じているように感じます。というのも、私はフランス語が初級レベルであるため、フランス語で開講されるレクチャーを取ることは難しく、もっとフランス語を習得していくべきだったと少し後悔しています。とはいえ、私が所属している学部のコースの中には、フランス映画からフランスの歴史を学ぶ授業などがあり、とても興味深い講義もあります。また、各国からの留学生と交流することができ、色んな国の文化や言語に触れることができ、日本では体験できない貴重な経験であると感じています。宿舎に関しては、私はルームメイトとホストファミリーと暮らしていて、一緒に遊びに入ったり、ご飯を食べに行ったりしていて、本当の家族のようでとても楽しいです。リヨンの街並みはとても綺麗で、毎日の生活に日々感謝をし、半年という限られた時間ではあるものの、満喫したいと思います。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前は特に大変で、様々な手続きや留学準備に追われ、忙しいかと思われます。自分も、あまりの大きさに留学を諦めてしまいそうになった時期がありました。しかし、今、フランスで留学をし、大変なことはあるものの毎日の生活が楽しく、日々新しいことに触れることができ、留学を決意して本当に良かったと感じています。アドバイスとしては、留学前、留学後を通して、問題や困難に直面した際に、全て自分で解決しようとするのではなく、周りの友人などに頼ることをお勧めします。留学はハードルが高く難しいように感じますが、留学に行きたいという強い熱意があるなら、絶対に実現できると思います！！自分を信じて、トライしてみてください！！