

## 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2024年 10月 20日
留学先大学	ヨーク・セント・ジョン大学 (日本語名) York St John University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年2月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

昨年度同じ大学に留学した先輩とメールでやりとりをして情報を得ていた。自分に合ったスキンケア用品をそろえていたこと、携帯のSIMカードを事前に購入したことは良かった。私は羽田空港からヒースロー空港まで行き、ロンドンに2泊3日して、ヨークに行く、というスケジュールで、一人で移動せざるを得なかった。そのため、荷物をかなり減らしたが、寮にもとから揃っている日用品が著しく少ないとため、可能であれば持つていけるものは多めに持って行った方がいいかもしれない。仮に一人で移動する期間が長く荷物が少ないなら、寮に着いたらすぐに買い出しに行く心の準備は必要である。

### II-1. 留学のための渡航前手手続き（留学ビザ）※詳細に記入して下さい

ビザの種類：	申請先：
ビザ取得所要日数： (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用：
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
イギリスは6ヶ月以内の滞在であればビザ取得が不要のため、取得しませんでした。	
2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<b>II-2. 留学のための渡航前手手続き（その他の事前準備について）</b>	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。	
中くらいのバスタオルは持っていくと安心。大学の寮は予想以上に元から備わっている物品が少ないとため。	

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	全日空			
航空券手配方法	父が全日空のマイルを持っていたため、父にお願いした。 ※利用した旅行社・旅行サト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	ヒースロー空港		現地到着時刻	7時30分
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー ( )
移動の所要時間	3時間			
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等				

大学到着日 9月21日16時頃

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他（自室はあるが、キッチン、バスルームは共有）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（韓国からの留学生1人と、現地のイギリス人の学生3人）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学から送られた案内をもとに、オンラインで手続き。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

入居は問題なかったが、予想以上にもとからある物が少なかった。トイレットペーパーや食器は全くなく、ヒーターも動かず、という状態で、少しショックを受けた。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月23日から9月27日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月30日から

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？  
なし

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

**V. 履修科目と授業について**

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありませんか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更、追加可能。私は希望通りの授業が取れたが、日本人の知人は希望通りの授業が取れていない人もいた。

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00	起床	起床	起床				
7 : 00							
8 : 00				起床	起床	起床	起床
9 : 00	授業		通院				
10 : 00							Netflix を見てくつろぐ
11 : 00							
12 : 00		授業				スーパーへ 買い出し	
13 : 00			ショッピング				洗濯
14 : 00	寮に帰る又は図書館で勉強			授業			
15 : 00					授業		寮の掃除
16 : 00							
17 : 00							
18 : 00	図書館で勉強した日はこの時間までに寮に帰る					勉強	勉強
19 : 00	夕食						
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24 : 00							

**VII. 現在までの感想**

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヨークはイギリスの中でも治安が良い都市です。景観もきれいですし、city centre には多くの店があります。物価は高いし、日本より性能が低めの商品が多いですが、最低限の物は現地の店でも買うことができます。とにかく寒いのでヨークに留学する方は冬服必須です。

寮は今のところ大きな問題はありません。雨風はしのげますし、キッチンで料理もできます。気温が 5°C 以下になればヒーターがつくこともあります。しかし、フラットメイト同士で仲良く楽しく、という感じではありません。入居して 2 週間後、隣の部屋に泊まっている韓国人のフラットメイトと意見が合わないことがあります。少し辛い思いをしました。寮のスタッフや国際連携事務室の方に相談して、今は関係が改善していますが、多くの人が思い描くような、キラキラした留学生活ではないと思います（笑）。

とはいって、イギリスでしか味わえない魅力もあります。特に良いのは、大学の図書館では、図書館内どこでも食事が可能であること！ピザを食べても、ケーキを食べても、カフェのコーヒーカップを飲んでも、全く問題ありません。図書館内に元から設置されているパソコンを使っていても、飲食可能です。片手で何かつまみながら勉強したい私には、絶好の勉強スポットです。また、元々両親が厳しく、日本では帰宅時間やお風呂に入る時間がかなり制限されていたため、自分で自由に時間が使えるのは非常に嬉しいです。もちろん、フラットメイトに配慮は必要ですが、日本で暮らしていた時に比べればかなり自由です。留学は思っているよりもキラキラしておらず、むしろサバイバルゲームのような時や、時には人間関係、体調で悩むこともあります。ですが、自分に向き合う貴重な時間になると思うので、興味がある方はぜひ留学してみてください。