

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	イースト・アングリア大学(日本語名) 国名:イギリス University of East Anglia(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 国際開発学部 現地言語での名称: Global Development  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部 地域行政学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 英国大使館
ビザ取得所要日数: 3 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 保険料含め約 22 万
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、CAS、IELTS のスコア	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
ビザ申請費を支払い、ビザセンターへの来館予約を行う。予約日当日は必要書類を用意し来館。後日ビザ付のパスポートを取りに行く(郵送可)	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
特になし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
特になし	

## Ⅲ. 現地到着後のながれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	中国東方航空				
航空券手配方法	HIS ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	London Heathrow	現地到着時刻	06:30		
キャンパスへの 移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	3 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 学校の直行バスで 40 ポンド					
大学到着日	9 月 10 日 15 時頃				

## 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：                      月                      日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(イギリス人 )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からの案内メールに従った。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
問題なく見つかった。		

## 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9 月 10～15 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	キャンパスツアー、イベント案内、寮の入居説明、学生ビザの説明など。スタッフの方々が優しく何でも聞きやすい。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 22 日から

#### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現時点ではしていない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

#### Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(06 月 15 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他( )

☐ 到着後に( ) 月 ( ) 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

学校指定のエクセル表で記入し登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更可。授業開始 2 週間後までは履修変更ができる。概ね希望通りの履修となった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床	起床	起床		
8: 00						起床	起床
9: 00	授業 1	勉強			勉強		
10: 00	授業 1	授業 4			勉強		
11: 00	授業 2	授業 4		授業 5			
12: 00	授業 2			授業 5	昼食	昼食	昼食
13: 00	昼食	昼食	昼食	昼食			
14: 00							
15: 00		勉強	部活 1	勉強			
16: 00	授業 3	勉強	部活 1	勉強			
17: 00	授業 3						部活 2
18: 00				イベント参加			部活 2
19: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20: 00	勉強		部活 2				
21: 00	勉強	勉強	部活 2				
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

当大学はイベントがとても充実しており、交友関係を広げる場には困らないと感じた。日本人の留学生、正規生も多く、留学当初に不安なことなどを相談し合えるのは安心できた。

授業は1年生～3年生対象それぞれ履修しており、学年が上がるにつれ難易度は上がるが、1年生の基礎的な授業に比べ、より専門性が増すため内容も面白くなる。学年が上がるとディスカッションの機会も増えるため、積極性をのばす良い機会である。

宿舎は値段が一番高い場所を選んだが、他の場所に比べキッチンの広さ、立地の良さ、フラットメイトの雰囲気など全てが良いため、値段相応だと思う。

食事はほぼ自炊をしており、問題なく過ごせている。どれだけ健康に気をつけても、共同生活では風邪にかかりやすいので、日本から風邪薬を持参しておいてよかったと思う。

11月になってからサマータイムも終わり、日が落ちるのが早く気が落ち込みやすいので、毎日フラットメイトと夕食を食べるなど、できるだけ友人と話すことを意識している。