

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 7日
留学先大学	ヨーク・セント・ジョン大学 (日本語名) York St John University (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年2月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部国際日本学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

大学生活においては、留学生用のシラバスは公開されていませんでしたが、前年度の学部生向けのシラバスを参照し受けたい科目をある程度まとめておくことで、履修登録をスムーズに行うことができました。大学側から送信される留学生向けのシラバスには、授業内容に関する一切の記載がなかった為、前年度の学部生向けシラバスで授業内容や評価内容を確認しておく、授業に対するイメージと実際授業を受けた時のギャップが減るのではないかと思います。

また、金銭面においては海外対応のクレジットカード・デビットカードの作成を強くお勧めします。私の場合、留学のために初めてクレジットカードを作ったのですが、街のお店はもちろん大学は完全にキャッシュレス社会のため、カードなしでの生活はかなり難しいと思います。加えて、Revolute や Wise などのアプリを事前にダウンロードしておくことで、友達との金銭のやり取りをスムーズに行うことができます。

### II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：Standard Visitor Visa	申請先：イギリス政府/VFS Global
ビザ取得所要日数：約 4 週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：24,514 円

#### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

【必須書類】有効なパスポートのコピー / 予約書のコピー / チェックリスト  
 【追加で持参した書類】 Offer letter / Accommodation letter / 預金残高証明書

#### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- ① GOV.UK というイギリス政府の公式サイトから申請を行い、申請書の作成を行う
- ② ビザ取得にかかる費用の支払を完了する
- ③ VFS Global にログインし、ビザ申請センターの予約を行う
- ④ ビザ申請センターでの対面手続を完了させ、ビザの受け取りに行く(自宅への郵送可)

#### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

#### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ヨーク・セント・ジョン大学では、一学期のみの日本人留学生に対してビザの取得を勧めてはいましたが、強制ではない(入国時にスタンプを押してもらうことは必須)ため、必ずしも取得しなくてはならないわけではありません。実際私の周りでビザを取得している一学期間のみ留学生はごく少数でした。

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

事前に円からポンドへの換金を行なっておくことをお勧めします。イギリスはキャッシュレス社会ですが、ごく稀に現金のみ対応のお店もあります。ある程度のお金を換金しておく、または自分のカードから引き出しができるかを確認しておくとも良いかと思えます。

また、寮での生活については、キッチン用品はもちろんトイレットペーパーなどの消耗品も自分で買い揃える必要があります。近くのスーパーマーケットでの購入も可能ですが、私は大学が推奨していた UniKitOut というサイトを通して生活必需品のセットの購入(キッチン用品やタオル・寝具類等)を行い、事前に大学の方に届くようにしていたため、買いに行く手間が省けて楽だと感じました。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エールフランス航空 (KLM オランダ空港との共同運行便)				
航空券手配方法	KLM オランダ航空公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	マンチェスター空港	現地到着時刻	9:35 a.m.		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 3 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	9月21日 16時頃
-------	------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (自室以外のキッチン・トイレ・シャワー共有)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地学生 3 人・韓国人留学生 1 人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学から寮(house や room が既に決まった状態)の支払に関するメールが来るので、記載されている手順に従って accommodation offer を承諾することで手続きが完了する	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額： )
内容の様子は？	
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月30日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	特になし
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	特になし
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	開設していない
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続き方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	購入していない
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月18日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
留学生向け開講科目一覧から、自身が希望する科目の第一希望と第二希望の計 6 教科を選択し、指定されたリンクに送信を行いました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
追加はできませんが、メールでの科目変更は授業開始後二週間以内までであれば可能です。私自身は履修科目の希望が通ったため、特に変更は行いませんでした。	

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床	起床	起床	起床		
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	起床	起床
9:00					授業 2	(朝食)	(朝食)
10:00	授業 1		日本語授業 ボランティア		洗濯	課題/外出	課題/外出
11:00	昼食		↓		↓	↓	↓
12:00	予習/復習	授業 1	昼食	授業 2		↓	↓
13:00	↓	昼食		授業 1	昼食	昼食	昼食
14:00	↓	授業 3		予習/復習	買い出し	課題/外出	予習/外出
15:00	授業 2	↓		↓	↓	↓	↓
16:00	↓			↓		↓	↓
17:00			Japanese Society			↓	↓
18:00	夕食	夕食	↓	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00		課題	↓			課題/外出	予習/外出
20:00		↓	夕食			↓	↓
21:00		↓				↓	↓
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヨーク・セント・ジョン大学は、在籍生徒数に占める留学生の割合が比較的小さく、現地学生が多い印象を受けますが、一方でイギリス国内の様々な地域から生徒が集まっているため、多様性に富んでいる印象を受けました。また、日本語学科があるため、日本語や日本文化に興味関心が多い生徒も多く在籍しています。留学開始当初は、友人ができるかという不安もありましたが、日本語授業にボランティアとして参加することで、日本語学科の生徒と交流する機会をもつことができたり、Japanese Society という日本でいうサークルのような活動に参加することで、現地学生や留学生との交流を深めることができました。

授業に関しては、日本での自身の所属学部の講義数と比較すると、履修する授業が一学期 3 つ(3 時間/週)のみと非常に少ないことから、予習・復習の重要性を強く感じました。私は言語学を中心とした講義を 3 つ受けていますが、基本的に毎週授業予習課題として、reading が出されています。これは、授業内容に基づいた論文やニュース記事、ジャーナルなどの様々な資料・文献を読む機会になり、非常に刺激的です。1 つの reading あたりボリュームは数十ページに及ぶので、予習時間の確保が必須でした。学術的な文章であることもあり、最初は分からない単語を調べて数時間かけて 1 つの reading を終わらせていましたが、効率的に文章を読み、内容をまとめる力が身についていると日々感じています。また、生徒は学習に対する意欲が非常に高く、1 つの議題に複数の質問が挙げられることが少なくありません。周囲の生徒が積極的に発言する姿を見て私も感化されました。

ヨークは、長い歴史を持つ古き良き街です。York Minster を中心に円状に広がる街は、週末多くの観光客で賑わっています。日本とはまた異なる良さをもつ街並みは、どこを切り取っても非常に趣があり素敵なので、足を伸ばして少し歩き回りたくなります。さらに、週末のマーケットだけではなく毎週多くのイベントがあることから、様々な経験ができます。大学内でも Karaoke Night や Quiz Night といった多くのイベントが毎週開催されており、他の学生と交流することのできる貴重な機会の 1 つです。また、ヨークは地理的に比較的アクセスの良い位置にあるため、休日や長期休暇を利用して遠出することができるのも魅力の 1 つです。私はまだヨーク以外の街に行ったことがありませんが、長期休暇を利用して様々な場所に出向こうと考えています。

留学前の学生の方にお勧めしたいのは、英語資格検定の受験です。私の所属している国際日本学部では、ちょうど留学前に TOEIC L&R IP テストの一斉受験があったため、自分の留学前の語学力を測ることが出来ました。自身の語学力がどの程度であるのかを事前に把握し、成長させたい分野を明確にしておくことで、留学生活における目標の 1 つが定まり、留学先での経験がより一層意味のあるものになるのではないかと考えています。加えて、協定留学の出願には日本の大学での勉強面における一定程度の成績や、留学先の生活で必要とされる一定以上の語学力(の証明)が必要であることから、日々の地道な努力や積み重ねが希望大学への留学の一歩になるのではないかと思います。

この留学近況報告書が、留学を考えている学生の方の参考に少しでもなりましたら幸いです。