

【大学間協定留学】留学報告書

記入日:2022年8月22日

所属学部／研究科・学科／専攻	国際日本学部
留学先国	国際日本学科
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: ウッチ大学 現地言語: 英語
留学期間	2022年2月～2022年7月
留学した時の学年	2年生(渡航した時の学年)
留学先での学年	3年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	環境社会学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
帰国年月日	2022年7月23日
明治大学卒業予定年	2024年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:2月下旬～6月上旬 2学期: 3学期: 4学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	38000
創立年	1945

留学費用項目	現地通貨 (ズロティ)	円	備考
授業料	0	0円	
宿舍費	6960	200000円	寮(一人部屋)
食費	5220	150000円	
図書費	0	0円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	120	3400円	
現地交通費	0	0円	(<input type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	13900	400000円	
被服費	500	14000円	
医療費	2000	57000円	抗原検査、PCR
保険費	190	5700円	形態:海外留学保険
渡航旅費	4869	140000円	
ビザ申請費	30	1000円	
雑費	5220	150000円	飲み代
その他	0	0円	
その他	0	0円	
合計	39009	981100円	

渡航関連

渡航経路
往路 出発地:日本 目的地:ポーランド 経由地:フィンランド 復路 出発地:ポーランド 目的地:日本 経由地:フェンランド
渡航費用
①往復チケットを購入した場合 航空会社:フィンエア 料金:140000 ②片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社: 料金: 復路 航空会社: 料金: ∴合計:
航空券購入方法
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:) <input type="checkbox"/> インターネット(サイト名:) <input type="checkbox"/> その他()

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート, 大学の宿舎など)
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:student depot salsa) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ
2)部屋の形態
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋(同居人数)
3)共有部分
<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)
4)住居を探した方法:
Google
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)
値段はポーランドの中ではやや高めですが、非常に暮らしやすくおすすめ

現地情報

1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院, 学内の診療所)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(治療を受けた場所:)
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。(例:留学先大学の相談窓口, 現地の友人等)
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(問題の内容や相談した人等:)
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?
治安がいいが、女性は気をつけるべき。酔っ払いやホームレスの人が積極的に話しかけてくる。
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェではWIFI接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
毎月、ギガ(オレンジ)を購入していた
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)
クレジットカード
6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。
充電プラグ
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
18 単位	<input checked="" type="checkbox"/> 18 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input checked="" type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() ・履修の制限はありましたか？	
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付して下さい。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Sustainable development	英語
科目設置学部・研究科	Social and economics
履修期間	5 か月
単位数	6
本学での単位認定状況	4 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義 (チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回
担当教授	Yaryna Khmara
授業内容	講義、プレゼンテーション、ディスカッション
試験・課題など	共同プレゼンテーション
感想を自由記入	オンラインで講義だったためモチベのあげ方が難しいが講義内容は興味深かった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Intercultural communication	英語
科目設置学部・研究科	Social and economics
履修期間	5 か月
単位数	6
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回
担当教授	Lucja lange
授業内容	講義、ディスカッション、共同ワーク、動画視聴
試験・課題など	プレゼンテーション
感想を自由記入	資料を読んでプレゼンを作ることがかなり多かった。英語でプレゼンできるため、能力は非常に身に付く。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Polish language		英語
科目設置学部・研究科	Philology	
履修期間	5 か月	
単位数	6	
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回	
担当教授	Michal Kobierecki	
授業内容	毎週習った内容が宿題となる。新しい言語を英語で学べる。留学生が多いため、友人を作りやすい。	
試験・課題など	なし。	
感想を自由記入	非常に難しかったが、教授が優しかった。ポーランド語に興味がない人はおすすめしない。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Polish culture		英語
科目設置学部・研究科	Philosophy	
履修期間	5	
単位数	6	
本学での単位認定状況	3 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回	
担当教授	Paulina Kazmierczak	
授業内容	ポーランド文化について映像や資料をもとに学んだり、ポーランドと留学生の国を比較したりする。	
試験・課題など	プレゼンテーション	
感想を自由記入	ディスカッションが多いため、友達を作りやすい。コロナ禍でも対面だった。教授が留学生に非常に優しい。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Public relations		英語
科目設置学部・研究科	Social and economics	
履修期間	5 か月	
単位数	6	
本学での単位認定状況	4 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	講義(チュートリアル, 講義形式等)	
授業時間数	1週間に 100 分が 1 回	
担当教授	Dominica Byczkowska Owczarek	
授業内容	経営やマーケティングについてディスカッションや資料を通して学ぶ。	
試験・課題など	共同プレゼンテーション	
感想を自由記入	教授が留学生に非常に優しかった。経営系が好きな人は、英語で学べるため非常に効率が良い。	

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記 2 以降は記入不要)
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2)進路決定の際に活用したウェブサイト, 書籍, 機関など
One career 外資就活 Encourage
3)就職を選択した方は, 差し支えなければ内定先を教えてください。また, その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前, あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません) ※就職活動をこれから始める場合は, 差し支えなければ現時点で希望する業界, 職種等を教えてください。
IT 外資 IT コンサル 外資コンサル
4)就職活動中・終了に関わらず, 就職活動について感想・アドバイスをお願いします。 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い, 留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。) ※就職活動をこれから始める場合は, 留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。
留学にしぼって遊んだほうがよいが, 就活のことも頭に入れておくべき。ただし, 説明会やインターン、面接は時差があるため早朝に取り組まなければいけない。生活に支障を来すため注意すべきだ。
5)進学を選択した方は, 差し支えなければ進学先を教えてください。
6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備, 試験対策等)をお願いします。
7) その他を選択した方は, その進路を選択した理由と, 留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備, 試験勉強, 留学中, 留学後, 特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例: 語学試験の勉強, 選考, 出願, ビザ申請・取得, 航空券購入, 予防接種, 滞在先の確保, 留学中の中間試験, 期末試験, その他イベント等

留学開始年の前年	1月～3月	英語勉強
	4月～7月	選考
	8月～9月	
	10月～12月	航空券購入、ビザ申請 取得 滞在先の確保
留学開始年	1月～3月	授業
	4月～7月	授業、休暇、期末試験、就活
	8月～9月	
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	
	4月～7月	
	8月～9月	就活
	10月～12月	

留学体験記

この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、留学を志す後輩学生へのアドバイスなどを自由に記入してください。

正直言うと、第一希望ではなかったためポーランドに対して期待はなかった。しかし、留学してよかったと心の底から思った理由が3つある。1つ目は、経済的であることだ。非常に物価が安いので、食費や娯楽費で困ることはほとんどない。2つ目は、友人を作りやすいことだ。学生は主にヨーロッパ、中央アジア、西アジア、南米から留学をしに来ているため、国際的な友人が作りやすい。また、英語の能力もほとんど同じため、会話に困ることはない。3つ目は、旅行に行きやすいことだ。北欧や南欧の間にあるため、日本から行きにくい国も簡単に安く行ける。私は16カ国を半年間で周った。ぜひ、それを超えて自分に自慢しにきて欲しい。このような理由から、私はポーランドを選んでよかったと思っている。留学を全力で楽しみたい人は、ポーランドを選ぶべきだ。