

## 【大学間協定留学】留学近況報告書

|  |   |
|--|---|
| 記入日  | 2026年 3月 13日  |
| 留学先大学/国名   | クーフシュタインチロル応用科学大学<br>(日本語名) 国名:オーストリア<br>FH Kufstein Tirol – University of Applied Sciences<br>(現地言語名)  |
| 留学先の所属学部等  | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 留学期間   | 2026年2月～2026年7月   |
| 明治大学の所属学部等<br>※学部・学科・研究科・専攻等   | 商学部商学科  |
| 学年<br>※出発時の本学での学年  | 2年生   |
| <b>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</b>   |   |
| とにかく先輩たちの留学報告書をたくさん読んで寮や授業を決めた。寮は house D が綺麗で静かで快適だが、D からは少しはなれている house A,B,C の方には共有の common room とシェアのキッチンがあり夜学生が集まっているので楽しそうだと思う。  |   |
| <b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>  |   |
| ビザの種類: VisaD   | 申請先: 在京オーストリア大使館  |
| ビザ取得所要日数: 2 週間<br>(申請してから何日/ 何週間要したか)  | ビザ取得費用: 0 円   |
| <b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>  |   |
| 自分の銀行口座の通帳の過去三ヶ月分のコピー、(口座内には最低でも 20 万必要)戸籍謄本、費用負担者の銀行口座の通帳の過去三ヶ月分のコピー、費用負担者の在職証明書、留学先大学からの入学許可証、明治の在学証明書、行き帰りの飛行機のチケットコピー、明治大学の旅行加入証明書(コロナ対応との明記必須)、ミュンヘン空港からクーフシュタインまでの電車のチケットコピー、寮に着く前に泊まったホテルの明細書控え |   |
| <b>2. 具体的な申し込み手順を教えてください。</b>  |   |
| ビザ取得のために大使館を予約(なかなか予約が取れないため 11 月には予約しておく心安心)、必要書類の取得、書類の提出、ビザ取得   |   |
| <b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>   |   |
| 特に面接はなかった。   |   |
| <b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>   |   |
| 必要書類の取得が大変だった。犯罪経歴証明書を取得したのだが結局必要なかった。   |   |

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

海外手数料が安いカードを持っていると良い(wise, revolut)、固定費は安い方がいいので esim は現地の格安 sim が良い、現金は三万円分くらいでいい。ビザセンターはすぐに予約が取れるがお金がかかる。大使館は無料でビザを取得できるが二ヶ月ほど前から予約が必要。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

|   |   |   |   |                               |                                     |
|---|---|---|---|-------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社  | ANA   |   |   |                               |                                     |
| 航空券手配方法   | マイル<br>※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入  |   |   |                               |                                     |
| 大学最寄空港名   | ミュンヘン   | 現地到着時刻                                  | 6:50  |                               |                                     |
| キャンパスへの移動手段   | <input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え   | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え         | <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関<br>( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他<br>( ) |
| 移動の所要時間   | およそ 1 時間  |   |   |                               |                                     |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等<br>ドイツの電車は日本のとは違って 30 分の遅延がザラにあるので、もし電車の乗り換えの予定があったらアプリをちゃんと見て気をつけた方がいいと思う。七千円くらいだった。 |   |   |   |                               |                                     |
| 大学到着日   | 2 月 26 日 11 時頃  |   |   |                               |                                     |
| 2. 住居について   |   |   |   |                               |                                     |
| 到着後すぐに住居入居できましたか?   | <input type="checkbox"/> はい   | <input checked="" type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方: 2 月 26 日から入居可能だった。  |                               |                                     |
| 住居のタイプ  | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )         |   |   |                               |                                     |
| 部屋の種類   | <input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )      |   |   |                               |                                     |
| ルームメイト  | <input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( ) |   |   |                               |                                     |
| 住居を探した方法  | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )   |   |   |                               |                                     |
| 住居の申込み手順  | 自分の個人情報を入力してお金を払う(私は visa か master のデビットカードしか使えなかった。)   |   |   |                               |                                     |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?  |   |   |   |                               |                                     |
| 特になし  |   |   |   |                               |                                     |
| 3. 留学先でのオリエンテーションについて   |   |   |   |                               |                                     |
| オリエンテーションの有無  | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった                                       |   |   |                               |                                     |
| 日程  | 2/26, 2/27  |   |   |                               |                                     |
| 参加必須ですか?  | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加  |   |   |                               |                                     |
| 参加費用は?  | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )                                    |   |   |                               |                                     |
| 内容の様子は?   | マナー講座みたいな動画を見た。ビンゴゲームみたいなのをして他の留学生と交流した。  |   |   |                               |                                     |
| 留学生用特別ガイダンス   | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった                                       |   |   |                               |                                     |
| 授業開始日   | 3 月 1 日から   |   |   |                               |                                     |

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

ビザを持っていたのでなかった。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

住居届を提出した。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

wise の現地口座があったのでしていない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していない

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(2月12日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( )月( )日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

そもそも私は留学生用のコースしか取っていなかったが、レギュラーコースにも留学生専用の枠が決められている。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

ドイツ語の授業を受けたかったのだが、満員で取れなかった。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

|        | 月                    | 火  | 水                      | 木        | 金      | 土      | 日      |
|--------|----------------------|----|------------------------|----------|--------|--------|--------|
| 5: 00  |                      |    |                        |          |        |        |        |
| 6: 00  |                      |    |                        |          |        |        |        |
| 7: 00  | 起床                   | 起床 | 起床                     |          |        |        |        |
| 8: 00  | 宿題                   |    |                        |          |        |        |        |
| 9: 00  | 宿題                   | 授業 | 授業                     |          | 起床     |        |        |
| 10: 00 | 宿題                   | 授業 | 授業                     |          |        |        |        |
| 11: 00 | 宿題                   | 授業 | 授業                     | 起床       |        | 起床     | 起床     |
| 12: 00 | 宿題                   | 授業 | 授業                     |          | 友人と過ごす |        | 自由時間   |
| 13: 00 |                      | 昼食 | 昼食                     |          | 友人と過ごす | 勉強     | 自由時間   |
| 14: 00 |                      | 授業 | 授業                     | プレ全資料作成  | 友人と過ごす | 勉強     | 自由時間   |
| 15: 00 | 料理                   | 授業 | 授業                     | プレゼン資料作成 | 友人と過ごす | 勉強     | 自由時間   |
| 16: 00 | 料理                   | 授業 | 授業                     | プレゼン資料作成 | 友人と過ごす |        |        |
| 17: 00 | 料理                   | 授業 | 授業                     |          |        |        | 友人と過ごす |
| 18: 00 | international dinner |    |                        | スポ-ツクラブ  | 宿題     | 友人と過ごす | 友人と過ごす |
| 19: 00 | international dinner | 料理 |                        | スポ-ツクラブ  | 宿題     | 友人と過ごす | 友人と過ごす |
| 20: 00 | international dinner | 夕飯 |                        | 夕食       |        | 友人と過ごす |        |
| 21: 00 | 帰宅                   |    | opening semester party | 友人と過ごす   | 夕飯     | 夕飯     | 夕飯     |
| 22: 00 |                      |    |                        | 友人と過ごす   |        |        |        |
| 23: 00 |                      | 洗濯 |                        | 友人と過ごす   | 就寝     |        | 就寝     |
| 24: 00 | 就寝                   | 就寝 | 就寝                     | 就寝       |        |        |        |

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

寮は house D が綺麗で静かで快適だが、D からは少し離れている house A,B,C の方には共有の common room とシェアのキッチンがあり夜学生が集まっているので楽しそうだと思う。部屋にレンジ、オーブン、ケトルがないため house A,B,C の方が料理はしやすい。ただ A,B,C は換気扇が機能しないのに火災報知器を鳴らしたら罰金らしいので揚げ物ができないと聞いた。ルームメイトが明治の日本人学生のためトラブルもなく快適に過ごせている。スーパーが 4 個、ドラッグストアが 2 個あるので想定よりも生活しやすいが、ほとんどのお店が 18 時半には閉店する。田舎で娯楽施設が極めて少ないため、みんなハイキングやスキー、旅行かお酒を楽しんでいて、それ以外は休日特にする事ができないように感じる。この大学は日本と違い曜日ごとの時間割がないため、一週間授業がない日もあれば一日中授業漬けの日もあるしスケジュールの管理はしっかりしなくてはいけない。またカード支払いが普及しているため日常生活で現金個人店のカフェくらいでしかつかっていない。大学側が沢山アクティビティを用意してくれているので焦らなくても友達がすぐできる。韓国と中国がグループが固まっているが他の地域の子達は交流に積極的なので比較的交流は多い方だと思う。