

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 31日
留学先大学	ジーゲン大学 (日本語名) Universität Siegen (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：facultät III <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年8月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学部法律学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学の生徒で過去にジーゲン大学に留学されていた方の体験記やほかの大学の学生の体験記を読み、準備しました。また、現地での生活に関する情報は、ドイツで生活されている方の SNS やブログ等で情報を集めました。出発前にして良かったことは、国際連携事務室から現在のドイツでのビザ申請の状況についてのメールを頂いたこともあり、閉鎖口座の開設、ドイツの健康保険の申し込みを早い段階で終わらせ、ビザの手続きを日本にいる段階で完了したことです。

ドイツ語の勉強に関しては、明治大学での第二外国語がドイツ語であったこともあり、多少は知識がありました。また、留学前の春学期で追加で授業を受けました。大学内では基本的には英語だけで大丈夫ですが、ポスターなどの資料はドイツ語だけしか載ってないことが多い印象です(寮内も同じく)。街中にはドイツ語しか話せない(話さない)人も多いですが、若い世代の人はかなり英語が話せると思います。全くドイツ語ができなくても翻訳アプリを駆使すれば生活はできますが、できるに越したことはないと思いますので多少はやっておいた方がいいです。

寮に関しては、取る授業によってキャンパスが違うので、グーグルマップ等で自分の住む寮とキャンパスの距離などを実際に検索しておけばよかったと思います。私は自分の取る授業が行われるキャンパス以外のキャンパスの近くの寮にしてしまったので少し不便に思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：ドイツ連邦共和国総領事館
ビザ取得所要日数：16日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：75€ほど
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
<ul style="list-style-type: none"> ・長期ビザ申請書(大使館IPで入手) ・署名済み誓約書 ・ビザ用の写真1枚(3.5×4.5) ・パスポートの原本、コピー1部 ・住民票 ・入学式許可証(留学先の大学からメールでもらったものを印刷して提出) ・明治大学の在学証明書 ・大学の講義で使用される言語の能力証明書(私は留学先の大学に英語での講義が行われる旨の書類を追加発行してもらった) ・閉鎖口座の開設証明書(Expatrioを利用した) ・ドイツ入国時点で有効な医療保険の加入証明書(Expatrio経由でTK保険を利用した) ・交換留学である旨の証明書(明治大学に追加で発行してもらった) <p>日本でビザ申請する場合は、ドイツの大使館のIPで必要な書類は確認できますが、追加で要求される書類もありました。</p>	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
<p>日本でドイツの学生ビザを申請する場合は、大使館又は領事館に直接行く必要があるため、大使館のIPで来館予約を取りました。そして予約日までに書類を用意し、当日は書類を持っていき、いくつか質問に答え、パスポートを預けました。約二週間後に郵送してもらったビザを受け取りました。</p>	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
<p>2つほど注意点があります。</p> <p>1つ目は、日本でビザ取得をしておいた方が良いということです。他大学の日本人生徒で、日本でビザ取得をせずにドイツに来ていた生徒もいましたが、現地の外国人局が混み合っているようで、現地でのビザ取得にかなり時間がかかっていたようです。また、ビザの取得が出来ていないままだと国外への旅行に支障をきたしますので、旅行を考えている方は出発前にビザ取得をしていた方が安心だと思います。</p> <p>2つ目は大使館の来館予約は取りにくい(混雑する)ので、なるべく早めにとるということです。私は5月の終わりごろに予約を取ったのですが、予約できた日程は7月中旬でした。日本でのビザ取得に関しても、以前にドイツの長期ビザを取得された方のブログ等を参考にしました。</p> <p>これは余談ですが、日本でドイツの長期ビザを取るには住んでいる場所によって管轄が大使館(東京)か、総領事館(大阪)で変わりますが、私は住民票を実家から移していないこと、住民票が提出に必要な書類に入っていること、当時一人暮らししている家を引き払う予定だったこともあり、実家の住所の管轄地である総領事館に行きました。しかし窓口の方に現住所の管轄地である東京の大使館でビザ申請をすべきなのでここでは受付ができないと言われました。私の諸事情を説明し、かなり粘ったところ、総領事館でそのままビザ申請の受付をしてもらいましたが、とても焦りました。</p>	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

- ・寮の契約
- ・日本から送ってもらう荷物をまとめる（日本郵政のEMSを使ったのですが、内容物を記入し印刷する必要がありました）
- ・現地用の携帯電話の購入（SIM ロック解除済みの中古端末を買いました）

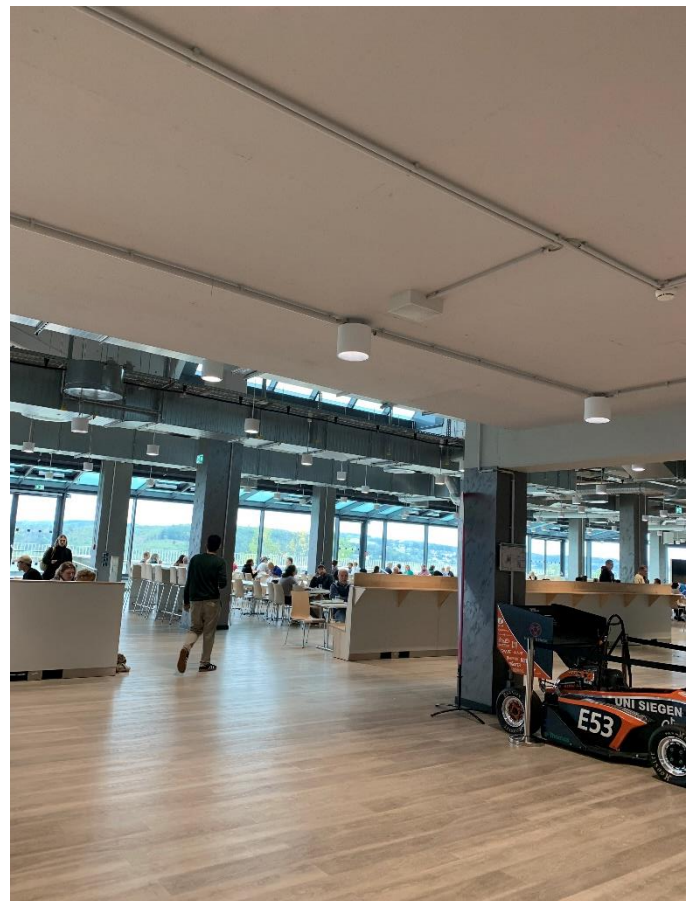
III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	公式サイト（マイル利用） ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	フランクフルト空港	現地到着時刻	17:50		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 2 時間 30 分				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 去年留学されていた方の体験記を参考にし、ドイツに到着したその日はフランクフルト中央駅付近のホテルで一泊しました。疲れていたので一泊してよかったです。次の日に快速列車でジーゲン駅まで行き、ジーゲン駅前のバス停からバスに乗り換えて寮まで行きました。チケットはすべてドイツ鉄道の公式アプリ DB navigator で買いました。タクシーに関してですが、ジーゲンは Uber やその他タクシーの配車アプリのサービス対象外地域のように、直接ドライバーさんと交渉する必要があります。</p>					
大学到着日	9 月 18 日 14 時頃				



2. 住居について	
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	ジューゲン大学の留学担当者から寮に関する紹介サイトを案内され、そのサイトから登録フォームで自分が興味のある寮をいくつか登録し、寮担当者から案内メールが届きました。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
7月の終わりごろに私が希望する寮 Adolf-Reichwein-Straße の担当者から部屋の空き情報に関するメールを受け取りました。私の希望する寮はキッチン、バスルームを4人で共同で使うため、他のルームメイトに連絡する必要がありましたが、私は彼らから返信をもらえなかったため、最終的に寮担当者に空いてる部屋に入れてもらいました。8月の中旬には決まりました。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	二週間ほど
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	ドイツでの生活の知識を深めたり、他の留学生との交流が主な内容でした。このオリエンテーションに参加すると友達ができると思います。
留学生用 特別ガイドンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地の市役所のような場所で到着後 2 週間以内に住民登録をする必要があります。ジーゲン大学の留学担当者からも住民登録の手続きに関するメールをもらっていたので、それを見ながら予約を取りました。手続き自体は書類にサインするだけで、担当の方も英語で対応して下さりましたので特に問題はありませんでした。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

今のところなし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Sparkasse という銀行で口座を開きました。オリエンテーション期間に他の留学生、大学の留学担当者と一緒にきました。大学からのサポートもあり、書類にサインするだけで口座開設できました。パスポートと住民登録した時にもらった書類が必要でしたので、もしオリエンテーション期間中に大学のサポートを受けて口座開設したい方は、到着後すぐに住民登録を済ませておいた方が良いと思います。カードは後日郵送で来ました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本から SIM フリーのスマホを持ってきたので、SIM だけ Vodafone で買いました。ショップで住民登録した時にもらった書類とパスポートを提示したら、店員さんがアクティベートしてくれ、家でスマホに SIM カードを入れたらそのまま使えました。私の選んだプランは 1 か月 20 GB で 15€ でした。その後 Vodafone のアプリをインストールしました。以降毎月 15€ をアプリに入れておけばそのまま使えています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9月20日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

かなり後に登録したのですが、希望の授業はすべて取れました。どうやら交換留学生は人数制限のある授業でも人数としてカウントされていないようです。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5 : 00							
6 : 00							
7 : 00							
8 : 00					German		
9 : 00					German	観光	
10 : 00	自習			自習	German	観光	
11 : 00				自習	German		
12 : 00				自習			
13 : 00				自習			
14 : 00		自習	Developing Professiona Business Communication Skillsl		European and International Economic Law		
15 : 00		自習	Developing Professiona Business Communication Skillsl		European and International Economic Law		
16 : 00		English					
17 : 00		English					
18 : 00							
19 : 00							
20 : 00							
21 : 00							
22 : 00							
23 : 00							
24 : 00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

私の留学先のジーゲン大学は Siegen という比較的小さな町にあります。大学は英語を話す人も多いですが、町中は完全にドイツ語です。店員さんの中には英語を話す人もいますが、英語をあまり話せない人もいます。もう少し日本でドイツ語を勉強しておけばよかったかなと覚えることもあります。私はドイツ、ヨーロッパ共に来たのは今回が初めてだったので、1ヶ月ほどは生活に慣れるまで大変でした。

私が住む寮 Adolf-Reichwein-Straße 11 についてですが、Siegen の中の Weidenau という地域にあります。日常生活での買い物は Weidenau の中心のバス停付近にある Rewe というドイツのチェーン店のスーパーマーケットや DM というドラッグストアで買い物をすることが多いです。ほとんどの物はここで買うことができるので不便さはあまり感じません。また、私の寮は 4 人でキッチンやバスルームをシェアするタイプの寮です。全員とも私とは国籍が異なる留学生でした。特に、私より 1semester 前からここに住んでいたフラットメイトに来た当初からたくさん助けられています。特に Wi-Fi の設定に関しては、ルーターを自分で買ってネット環境を整える必要があり、親切なフラットメイトと一緒にルーターを買いに行ってくれたり、接続方法も教えてくれました。他にも色々と町を案内してくれたりとても親切な方で良かったです。

大学の施設は綺麗で、特に図書館は利用しやすいです。食事面に関しても、周辺のレストランは高いですが、食堂のメニューは日替わりで食べることができ、学生料金はとても安価です。

休みの日は周辺に買い物に行ったり、観光したりしています。大学から Deutschland-Ticket という公共交通機関乗り放題のチケットをもらっているのですが、バスや普通電車に関しては料金を払う必要がありません。このチケットは周辺を観光するのにかなり役立っています。オクトーバーフェストに参加するためにミュンヘンに行ったのが最近の思い出です。ミュンヘンまでは ICE (新幹線のようなもの) で 6 時間ほどでしたが、途中で列車がキャンセルされたり、思うようにいかない旅でしたが楽しかったです。ドイツでは電車が当日キャンセルされたり、バスが遅れることがかなりあります。来た当初は日本だとあり得ないことだなと思っていたものの、今は慣れました。

もともと私は日本でも一人暮らしをしていたため、自炊や洗濯などの家事で大変だと感じてはいませんが、気候や大学での授業は今までの生活と大きく異なっているので、慣れるまでは大変だと思います。また、ここ Siegen には日本人は殆どいないので、マイノリティとして生活する経験が得られることは、私のこれまでの人生で経験したことがなかったので、ドイツでの留学は非常に貴重な経験を積めるいい機会だと思っています。長期留学は大変なことも多いですが、自分の国とは異なる環境で暮らし、色々な国の人々と出会う経験は人生において良い経験になると思いますので、これからも留学生活でたくさんのことを学び、楽しみたいと思います。