

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 31日
留学先大学/国名	ヨーク・セント・ジョン大学(日本語名) 国名:イギリス York St John University(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

・大学の HP や留学報告書を確認して、必要なもの・準備するべきものをチェックした。(なるべく準備は早くから始める方がよい)

・イギリス英語に慣れるために BBC や podcast を聞いた。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Student Visa	申請先: GOV.UK/VFS Global Japan
ビザ取得所要日数: 3 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 10 万+15 万(保険)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、IELTS の成績書、CAS(入学許可証)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンライン申請(UKVI のアカウントも作成した)→ビザ申請センターで生体認証→パスポート受け取り(郵送サービスもあったがビザセンターに受け取りに行った)→eVISA の作成	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
面接は無かった。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
CAS を申請してから届くまで少し時間がかかった。ビザ申請に英文財政証明書は必要なかった。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
eSIM を giffgaff というアプリで申請しました。	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL のサイトから予約した。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	マンチェスター空港	現地到着時刻	15:45		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	14 時間(フライト時間)				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	9 月 20 日 14 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()			
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()			
住居の申込み手順	大学からの案内に従ってオンラインで手続きしました。			
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?				
トラブルは特にありませんでした。				

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/22-9/26
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 29 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

特になし

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

銀行口座は開設しなかった。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入していない。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☒ 出発前に(6 月 25 日頃)

☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☐ 到着後に() 月 () 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった

☒ なかった

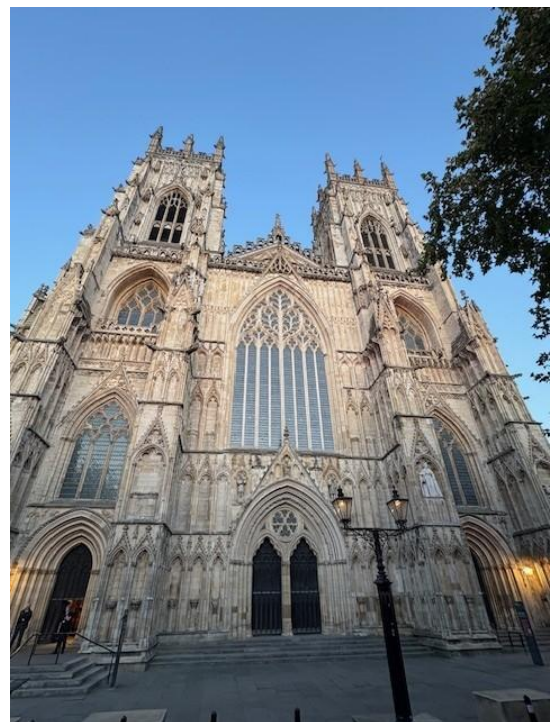
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

第一希望と第二希望の教科をそれぞれ 3 つずつ選択しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

申請すれば変更可能だった。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00	Lecture1		Seminar2		Lecture3	課題・外出	課題・外出
10: 00	↓		↓		↓		
11: 00		Shopping	↓	Shopping			
12: 00		↓		↓			
13: 00	Seminar1	課題	Academic Discussion	課題	Seminar3		
14: 00	↓	↓	↓	↓	↓		
15: 00	↓	↓		↓	↓		
16: 00		↓		↓			
17: 00	Lecture2	↓		↓			
18: 00	↓	↓		↓	家事		
19: 00	Society				↓		
20: 00	↓						
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							



VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

まず私が交換留学でイギリスに来た理由は、幼少期にヨーロッパに住んでいた経験があったためもう一度海外で生活してみたいという思いがあり、ブリティッシュ英語を学びたいと思ったからです。

私の通う大学は、ヨークという街の比較的中心部に位置していて他の大学と比べるとキャンパスはあまり広くないですが、図書館が 24 時間空いていたり分からないことや不安なこと、授業について質問がある場合は専用のチューターの方を予約して相談したりすることができ、学びに集中できる環境が整っていると思いました。

授業はレクチャーとセミナーに分かれており、授業によって留学生がいたり、いなかったりしますが、日本の大学との一番の違いはセミナーで自分の意見を求められることです。始めは少し戸惑いましたが授業の予習や復習をして少しの勇気を振り出せば問題ありません！学生はみんな積極的に発言しますが他の人の意見を否定している場面を私は一度も見ることがないので、授業に関しては心配せずに堂々と発言して大丈夫だと感じました。

また私は授業の関係で参加できませんでしたが、日本語の授業のボランティアをすることも可能です。

寮は 4 人で同じハウスに住みトイレ、シャワー、キッチン共有しています(部屋は 5 つありました)。私の寮の部屋にはシンクもついていたので生活しやすかったです。私の場合、料理を今まであまりしなかったのですが一人暮らしを始めてから自分で買い出しに行きその日のメニューを考え料理するようになったことが一番大きな変化だと感じます。自分で自由に時間を使えることが海外留学のひとつの利点ではないかと思います。

そして最後にイギリスに来てから約 1 か月半経った感じたことは、

- ・一人で生活する力が身につく（自分で勉強や遊びの時間配分を考えるようになる）
- ・様々な文化に触れることができる
- ・現地の英語を学ぶことができる
- ・自分のやりたいことが見つかったり、自分の性格に改めて気づくことができる
- ・良いことも嫌なことがあったとしても前向きな気持ちでいることが大切！

まだまだあるような気もしますが、私は海外が好きということもあり留学生活を楽しむことができます。この報告書を読んでくれている方で留学について悩んでいる人がいれば、ぜひ自分を信じて海外に行く挑戦をしてほしいと思います。きっと新しい世界が待っていると思います！

