

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2026 年 6 月 17 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 経営                                                                                                                                                                                            |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 3 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2026 年 6 月 14 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 2028 年 3 月                                                                                                                                                                                    |
| 留学先大学について                                              |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | 英国                                                                                                                                                                                            |
| 留学先大学                                                  | ヨーク・セント・ジョン大学 (日本語名)<br>York St John University (現地言語名)                                                                                                                                       |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | 英語/ 英語                                                                                                                                                                                        |
| 留学期間                                                   | 2025 年 9 月～2026 年 6 月                                                                                                                                                                         |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 1 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                             |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 9 月下旬～12 月下旬<br>2 学期: 2 月上旬～6 月上旬<br>3 学期:<br>4 学期:                                                                                                                                     |
| 学生数                                                    | 7000 人                                                                                                                                                                                        |
| 創立年                                                    | 1841 年                                                                                                                                                                                        |

| 留学費用              |                                             |             |                    |
|-------------------|---------------------------------------------|-------------|--------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>(GBP )<br>(1 現地通貨 =<br>200~215 円) | B 日本円       | 備考                 |
| 授業料               | 0                                           | 0 円         |                    |
| 宿舍費               | 5262.14                                     | 円           |                    |
| 食費                |                                             | 730,283 円   |                    |
| 図書費               | 0                                           | 0 円         |                    |
| 学用品費              | 0                                           | 0 円         |                    |
| 携帯・インターネット費       |                                             | 30,000 円    |                    |
| 現地交通費             | 0                                           | 0 円         | 旅費に含む(☑大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             | 0                                           | 0 円         | 旅費、食費に含む           |
| 旅費(留学中)           |                                             | 1,348,972 円 |                    |
| 被服費               |                                             | 249,794 円   |                    |
| 医療費               | 0                                           | 0 円         |                    |
| 保険費               |                                             | 147,400 円   | 形態: IHS            |
| 渡航旅費              |                                             | 400,000 円   |                    |
| ビザ申請費             |                                             | 100,000 円   |                    |
| 雑費                | 0                                           | 0 円         |                    |
| その他               | 0                                           | 0 円         |                    |
| その他               | 0                                           | 0 円         |                    |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | £5262.14<br>(= 1,130,926 円)                 | 3,006,449 円 |                    |
| 総計(A+B)<br>※円     |                                             | 4,137,375 円 |                    |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：羽田 目的地：ヒースロー 経由地：

復路 出発地：ヒースロー 目的地：羽田 経由地：

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：

料金：

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：JAL 料金：25 万円

復路 航空会社：ANA 料金：15 万円 ∴合計：40 万円

### 航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名： )

☒ インターネット(サイト名： 公式)

☐ その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☒ 学生寮(寮の名前：Limes Court) ☐ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 )

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

大学側の斡旋

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

Grange と Limes Court の 2 つが交換留学生に提供され、基本的にどちらかに配属される

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所: )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

スマホなどにチェーンをつけてすり対策をした

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

問題なく使用できた。SIM は giffgaff という ESIM アプリが電話番号も発行できて便利だった。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開けて日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本の口座に親から送金してもらっていた。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

Revolut や Wise のアカウントを作りカードを発行しておくとい。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

3 回に分けて支払いがあった。クレジットカードや銀行振り込みで支払うことができる。

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |                                                                            |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--|
| 1) 留学先で取得した単位数合計                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        | 本学で認定された単位数合計<br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。                                    |  |
| 60                                                                                                                                                                                                                                                                             | 単位                                     | <input type="checkbox"/> 単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: ) |  |
| 2) 履修登録の時期・方法及び履修制限                                                                                                                                                                                                                                                            |                                        |                                                                            |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( )<br><input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった: |                                        |                                                                            |  |
| 3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。                                                                                                                                                                                   |                                        |                                                                            |  |
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        | 履修した授業科目名(日本語)                                                             |  |
| Responsible Business                                                                                                                                                                                                                                                           |                                        | 責任あるビジネス                                                                   |  |
| 科目設置学部・研究科                                                                                                                                                                                                                                                                     | York Business School                   |                                                                            |  |
| 履修期間                                                                                                                                                                                                                                                                           | semester 1                             |                                                                            |  |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20                                     |                                                                            |  |
| 本学での単位認定状況                                                                                                                                                                                                                                                                     | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)               |                                                                            |  |
| 授業形態                                                                                                                                                                                                                                                                           | lecture と seminar (チュートリアル、講義形式等)      |                                                                            |  |
| 授業時間数                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 週間に 90 と 120      分が 1 回             |                                                                            |  |
| 担当教授                                                                                                                                                                                                                                                                           | Mckenna, David                         |                                                                            |  |
| 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                                           | 企業の社会的責任について学ぶ                         |                                                                            |  |
| 試験・課題等                                                                                                                                                                                                                                                                         | レポートとポスタープレゼンテーション(グループ)               |                                                                            |  |
| 感想を自由記入                                                                                                                                                                                                                                                                        | 日本の授業と異なりアウトプットの機会が多く設けられていたので理解が深まった。 |                                                                            |  |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語) |                                            | 履修した授業科目名(日本語) |
|--------------------|--------------------------------------------|----------------|
| Consumer Behaviour |                                            | 消費者行動論         |
| 科目設置学部・研究科         | York Business School                       |                |
| 履修期間               | semester 1                                 |                |
| 単位数                | 20                                         |                |
| 本学での単位認定状況         | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                   |                |
| 授業形態               | Lecture と Seminar (チュートリアル、講義形式等)          |                |
| 授業時間数              | 1 週間に 90 と 120 分が 1 回                      |                |
| 担当教授               | Cloughton, Carol                           |                |
| 授業内容               | ファッションマーケティングにおける消費者行動について学ぶ               |                |
| 試験・課題等             | レポートとグループプレゼンテーション                         |                |
| 感想を自由記入            | ユニークな授業スタイルで楽しかった。教授がとても親切で留学生をよく気にかけてくれる。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)         |                                      | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Hospitality in Digital Era |                                      | デジタル時代のホスピタリティ |
| 科目設置学部・研究科                 | York Business School                 |                |
| 履修期間                       | semester 1                           |                |
| 単位数                        | 20                                   |                |
| 本学での単位認定状況                 | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)             |                |
| 授業形態                       | Lecture と Seminar (チュートリアル、講義形式等)    |                |
| 授業時間数                      | 1 週間に 90 と 120 分が 1 回                |                |
| 担当教授                       | Zhu, Hongrui                         |                |
| 授業内容                       | デジタルによって変化するホスピタリティ業界について学ぶ          |                |
| 試験・課題等                     | レポートとグループプレゼンテーション                   |                |
| 感想を自由記入                    | フィールドトリップで実際に現地へ足を運んで調査する授業があり面白かった。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                  |                                          | 履修した授業科目名(日本語)  |
|-------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|
| Fundamentals of Sales and Marketing |                                          | セールスとマーケティングの基礎 |
| 科目設置学部・研究科                          | York Business School                     |                 |
| 履修期間                                | semester 2                               |                 |
| 単位数                                 | 20                                       |                 |
| 本学での単位認定状況                          | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                 |                 |
| 授業形態                                | Lecture と Seminar(チュートリアル、講義形式等)         |                 |
| 授業時間数                               | 1 週間に 90 と 120 分が 1 回                    |                 |
| 担当教授                                | Gould, Nicole Minakova, Kateryna         |                 |
| 授業内容                                | マーケティングの技法について種類ごとに学ぶ                    |                 |
| 試験・課題等                              | レポートとグループプレゼンテーション                       |                 |
| 感想を自由記入                             | 日本では習わないマーケティング手法についても実践的に詳しく解説されていて面白い。 |                 |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)          |                                  | 履修した授業科目名(日本語) |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------|
| Managing Business resources |                                  | 経営資源の管理        |
| 科目設置学部・研究科                  | York Business School             |                |
| 履修期間                        | semester 2                       |                |
| 単位数                         | 20                               |                |
| 本学での単位認定状況                  | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)         |                |
| 授業形態                        | Lecture と Seminar(チュートリアル、講義形式等) |                |
| 授業時間数                       | 1 週間に 90 と 120 分が 1 回            |                |
| 担当教授                        | Mckenna, David                   |                |
| 授業内容                        | 財務分析や経営手法の観点から企業のリソース管理について学ぶ    |                |
| 試験・課題等                      | レポートとグループプレゼンテーション               |                |
| 感想を自由記入                     | 会計分野と経営分野が混ざった内容で新鮮だった。          |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)  |                                   | 履修した授業科目名(日本語) |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|
| Global Perspectives |                                   | グローバルな視点       |
| 科目設置学部・研究科          | Sociology                         |                |
| 履修期間                | semester 2                        |                |
| 単位数                 | 20                                |                |
| 本学での単位認定状況          | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)          |                |
| 授業形態                | Lecture と Semianr (チュートリアル、講義形式等) |                |
| 授業時間数               | 1 週間に 90 と 120 分が 1 回             |                |
| 担当教授                | Murphy, Holly                     |                |
| 授業内容                | 政治や経済を社会学的観点から分析する                |                |
| 試験・課題等              | レポート                              |                |
| 感想を自由記入             | 時事を積極的に取り入れた内容で面白い。               |                |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職    ☐進学    ☐未定    ☐その他:

2) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

マイナビ

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

これから就職活動を始めます

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

早めに準備を進めておくことをお勧めします。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |             |                            |
|--------------|-------------|----------------------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1 月 ～ 3 月   |                            |
|              | 4 月 ～ 7 月   | IELTS 受験                   |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                            |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                            |
| 留学開始年        | 1 月 ～ 3 月   |                            |
|              | 4 月 ～ 7 月   | VISA 手続き、大学手続き(寮、履修)、航空券購入 |
|              | 8 月 ～ 9 月   | 荷物準備                       |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 期末試験                       |
| 留学/帰国年       | 1 月 ～ 3 月   | 春休み                        |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 期末試験、夏休み、帰国                |
|              | 8 月 ～ 9 月   |                            |
|              | 10 月 ～ 12 月 |                            |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私がヨーク・セント・ジョン大学を選んだ理由は、イギリスの文化に興味があったため、現地の生活を実際に体験してみたいと思ったからです。小さいころからハリーポッターシリーズの大ファンであったため、York の地を留学先として決めました。York の町は古い建物が多く、日本でいうところの京都のようにイギリスらしさを存分に体感できる場所だと思います。また、York はロンドンやほかの都市と比べると少し郊外に位置しているため、移民の数も少なく、昔ながらのイギリス生活を体験するのに向いている場所だと思います。ロンドンのような都市部は世界中から人が集まってくるので、グローバルな環境に身を置きたい方はそちらが良いかもしれません。市内にも留学生以外であり東洋人を見かけることはありませんでした。マイノリティな状況に身を置く良い機会となりました。

大学を決めるにあたって重視したことは、日本で学んでいたビジネスの授業をとることができるかどうかというところでした。ヨーク・セント・ジョン大学には、ビジネススクールがあるので十分に授業の選択肢がありました。日本で習ったことと似たテーマでもヨーロッパ視点で学びなおすことで面白みが増しました。特に TOYOTA の経営や生産方式については授業でたびたび登場しており、日本人として誇らしかったです。

留学生活中は、現地大学の日本語専攻者向け授業の TA として活動しました。そこで出会ったイギリス人たちと一番仲良くなり、留学生活中を通してよく遊んでいました。彼らは交換留学制度を使って日本に来る予定なので会うのが楽しみです。私は、このような形でコミュニティに所属して友達を作ることができましたが、ほかの学生はソサエティやクラブに参加している学生が多い印象でした。9 月の welcome week の際に、ピザ配りや新入生歓迎会をやっているのので、気になるコミュニティに参加してみるとよいかもしれません。実際、イギリス人が多数を占めるコミュニティに参加することで、留学生活中に留学生同士で群れてしまうことを防げたと感じました。

円安の影響で日本人は例年よりかなり少なかったそうです。大学のロビーに掲載されていた留学生数を確認したところ日本人は 47 名でした。韓国からの留学生が 164 人であることを踏まえると少ないような気がします。基本イギリス人が圧倒的多数でしたが、ナイジェリアやインド、ネパールからの留学生も多かったです。しかし彼らは正規留学生なので交換留学生は日本人や韓国人、その他近隣のヨーロッパ諸国からが多かったです。

治安はロンドンと比較するとかなり安全です。1 年間の留学中 1 度も何かしらの被害にあうことはなかったです。それでも日本より安全というわけではないと思うので用心しておくに越したことはないです。留学中は York 以外にも様々な場所を訪れることになると思うので、日ごろからスリ対策などは習慣づけておきましょう。

イギリスの大学は休みが長いので、ヨーロッパの国をたくさん旅行することができました。円安で物価は高く感じますが、ヨーロッパ内での移動費は比較的安価なので、ぜひイギリス以外の国にも訪れてみてください。私も 10 か国ほど訪れましたが、まだ回り切れていないのでぜひもう一度訪れたいと思います。

寮生活についてですが、私は Limes Court という寮に配属されました。しかし、交換留学生はもう一つの寮である Grange に配属される場合が多かったです。私のフラットはイギリス人、オーストラリア人、韓国人、日本人、私の 5 人で構成されていました。寮のメンバーが無事揃ったら早いうちにチャットのグループを作って、日ごろからコミュニケーションをとっておくことをお勧めします。実際、イギリス人のフラットメイトからは手続きや買い物、交通ルールなど様々なことを教わったので感謝しています。

イギリスでは Snap chat が最もよく使われているメッセージアプリです。ソサエティやクラブのような大きなコミュニティでは Whats app が使われることが多いです。この 2 つをダウンロードしておくで現地についてからスムーズです。eSIM は giffgaff というアプリでつけていました。電話番号も発行され、1 年間問題なく使用できました。電車予約のアプリは国内であれば Trainline、イギリスを含むヨーロッパ全体では Omio が便利です。Rail card という学割のようなものを先に購入しておくで、1 年間の留学中電車の利用が格段に安くなります。すぐに元が取れるので絶対入った方がいいです。決済は Revolut か Wise が海外事務手数料がかからないのでお得です。事前に日本でこの 2 つのカードを発行して持っていくことを強くお勧めします。その他留学中様々なアプリを使う機会がありましたが、一部のアプリは App Store の地域設定をイギリスへ変更しないとダウンロードできないものがあったので、もしダウンロードがうまくできない際は、試してみてください。

イギリスへの留学準備や生活について疑問があれば、メールで連絡してください。事前の準備をしっかりすることでイギリス生活がより楽しくなります！これを読んでいるあなたが交換留学生として素敵な留学生活をおくれますように！