

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 10日
留学先大学	トゥールーズ政治学院（日本語名） sciences po toulouse（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：国際学生英語コース （現地言語での名称）：English track <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年6月
明治大学の所属学部等	法学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地で必要な事前書類準備、現地での金庫開設問題、現地住宅保険登録など入国する前に情報を集めること、入国する前にできることは事前に完了することが重要です。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：日本
ビザ取得所要日数：1週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：2万円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

キャンパスフランス手続きが一般的です。この制度を利用すると問題なしでビザ申請をスムーズにすることができます。準備書類はパスポート、証明写真、在留カード、経済証明書類、ビザ申請書です。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

キャンパスフランスサイトを利用して一次審査を行います。交換先の入学許可書を提出し、留学理由をサイトに記載します。そして、必要な情報（個人情報）を提出し、審査を受けます。次は15万円相当の金額を入金します。次は、フランス大使館予約を取って書類を準備し、備えた書類を提出し、ビザ審査結果を待ちます。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

フランス大使館は予約が必要です。しかし、予約を取ることが難しい7、8月にはキャンパスフランスを利用した学生（入学許可証）を持っている学生たちは予約なしで水曜日に手続きを行うことができ助けられました。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

フランスは大体クレジットカードを利用しています。1年間留学するため、現地で金庫を開設する必要があります。私の場合、現地で大学協力事務所で100ユーロを入金すると交換先で必要な全ての手続きを支援してくれる制度（金庫開設やビザの活性化など）があったため、問題なく全てを行いました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ				
航空券手配方法	家族と一緒にきました。(家族の助力)			※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入	
大学最寄空港名	トゥールーズ空港	現地到着時刻	パリから汽車を利用して移動しました。		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	30分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等タクシーを利用の方が便利です。(約30ユーロ)、空港パース(9ユーロ)、トラムもあります。

大学到着日	9月4日9時頃
-------	---------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8月25日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input checked="" type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	フランスサイトを利用して一から探しました。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

フランス留学の場合、ビザ申請の前に現地での居住住所がないとビザ申請ができないため、ビザ申請前に全部完了しました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9月4日	
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	秋学期の前半的な説明、サークル紹介、大学記念品贈呈、学生たちとの交流が行われました。	
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月8日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

大学からメールで手続きを申請書を受けました。費用は0です。特に、問題はなかったです。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ないです。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設しました。地域の大学協力事務所で100ユーロを払うと全般的なことを手伝ってくれます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

フランスでe-simを買うと現地の電話番号が作られます。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（9月20日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生は国際事務所の担当者に書類をメールで提出することで手続きが終わります。現地の学生たちの履修登録方法が分かりません。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00					授業		
9:00							
10:00	授業	授業	授業	授業	課外活動	課題	
11:00	授業	授業	授業	授業	課外活動	課題	
12:00					課外活動	課題	
13:00	授業		勉強			課題	
14:00		勉強	勉強	授業			
15:00	授業	勉強	勉強	授業		勉強	
16:00	授業	勉強	サークル	授業		勉強	
17:00			サークル			勉強	
18:00			課外活動		課外活動	勉強	
19:00			課外活動		課外活動		
20:00	勉強	課題	課外活動	勉強	課外活動		
21:00	勉強	課題		勉強			
22:00	課題			課題			
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

留学先の大学では参加型授業が多く、自分の意見を持って発言をすることが重要です。たまには授業があまりにも早く進まれるため、ついていくのが大変です。しかし、学生全員（母国語が英語の学生を除く）大変なので、一生懸命に追いつかなければなりません。生活面ではフランスの場合、さまざまな手続き面で複雑であるため、ストレスを受けるのが当然です。しかし、3ヶ月が経った今は適応して余裕をもって解決しています。そして、大学で様々な国籍の学生たちと交流をしています。一緒にフランスの他の地域に旅行を行ったり、フランス料理専門店を行ったり楽しんでいます。特に、イギリス人の友達とは親友になり、良い思い出を作っています。友人が半学期交換であるため、一緒に遊ぶためにロンドンに行く飛行機も要約しました。そして、住居しているマンションに工科大学の学生たちが多いため、フランス人の友達とかなり交流しています。友達の部屋に遊びに行ったり、一緒に料理をして食べたりしています。一般的にトラブルなく過ごしていますが、フランスで二度もスリに遭いました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学するためには準備しなければならない手続きが多いため、ストレスで諦めるかもしれません。しかし、留学することで、貴重な経験を味わうことができます。貴重な経験をするために諦めずに挑戦して欲しいです。特に、フランスではEU学生たち（ヨーロッパで勉強している学生たち）に様々な特典を提供しています。例えば、美術館（Louvre, Orangerie, Orsay など）を無料で観覧することができます。フランスはやはり芸術で有名な国なので満喫できる貴重な機会です。そして、色々な場所で学割が活発に行っています。CAF という住宅補助金も支援してくれます。このように、フランスで留学することは良い点が多いです。是非人生で一度きりの機会を掴んで欲しいです。