

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 5日
留学先大学	リール・カトリック大学（日本語名） Université Catholique de Lille（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：ヨーロッパ政治社会科学 （現地言語での名称）：ESPOL <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年1月
明治大学の所属学部等	国際日本学部・国際日本学科（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

主に先輩方の留学報告書、ネット記事などで情報収集しました。留学前はビザ申請が手続きの難関の1つだと思いますが、留学体験記とSNSでできるだけ最新の情報を仕入れるようにしていました。また、留学先大学で学ぶ予定の学問知識を増やしておけば授業についていきやすくなったと感じています。（明治大学の授業でもっと予習復習に力を入れておくべきでした。）

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：Campus France とフランス大使館
ビザ取得所要日数：3週間強 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：23,101円 （Campus France 手続き 15,600円+VISA 申請 50ユーロ相当の日本円(7501円)）

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- 長期ビザ申請書1部（大使館のサイトで必要事項を記入すると入力済みの申請書がダウンロードできます。手書きはNGです）
- パスポート
- 証明写真1枚（長期ビザ申請書に貼って提出します）
- 入学許可証（留学期間が入っているもの）
- 銀行口座残高証明書（申請日の1か月以内に発行されたもので、1か月あたり最低615ユーロが必要。自分か保証人の口座。コピーを持っていけば原本は返してくれました。）
- 寮などの滞在証明書
- レターパック（赤）
- 現金50ユーロ相当の日本円
- 保証人の誓約書（銀行口座残高証明書を保証人の口座で申請する人だけ必要です）
- フランス大使館の来館予約QRコード（これがないと2023年は大使館に入れませんでした。）

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

Etudie en France 登録（登録完了に2週間ほどかかります）

↓

フランス大使館の来館予約

↓

来館してVISA申請

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

交換留学の人は面接はありませんでした。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

必要書類に関する情報が大使館のサイトにはまとめられていないので、様々なサイトで情報収集をすることが大変でした。また、申請書を手書きで作って提出したら受け取ってもらえず、別日に出直したことも大変でした。

大使館の来館予約は埋まりやすいので早めに予約することをお勧めします。（2023年は6月中旬から水曜日の午前中に交換留学生だけ予約なしで来館できる仕組みがあったので助かりました。）

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

予備も含めて、クレジットカード2枚、デビットカード1枚、現金を持っています。（普段はクレジットカード1枚と現金で生活しているため、他のカードは使っていません。）

携帯電話は、スマホ2台で生活しています（1台は日本のSIMカードのまま、もう1台はフランスのSIMカードを入れてあります。2台とも日本から持ってきました。）

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL（日本航空）				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	パリ・シャルルドゴール空港	現地到着時刻	16:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	リール・ヨーロッパ駅またはリール・フランドル駅（どちらもTGVが乗り入れているリールの大きな駅）から大学までバスで約10分				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 夜リールに入りたくなかったため、空港到着後パリで1泊してから次の日にTGVでリールに入りました。空港からリールはTGVが直通で通っているため、パリ市内を経由しなくても行けます。 空港からリールのおすすめの向かい方は以下の2つだと思います。（両者ともスリや治安上の危険性があるので気を付けてください）</p> <p>①パリ経由：空港からRERでパリ北駅→パリ北駅からTGVでリール・フランドル駅 ②直接リールに入る場合：空港からTGVでリール・ヨーロッパ駅</p>					
大学到着日	8月17日14時頃				

2. 住居について	
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他（フランス人）
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	大学から斡旋されている LivinFrance というサイトでシェアフラット（数人で建物1つを共有するアパート）を探しました。私のフラットは9人でキッチン・リビング・ダイニングを共有し、各自の部屋にトイレ・シャワーがあるタイプですが、どこまで共用になるかはフラットによって違います。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
渡航前に見つかりました。シェアフラットの場合、基本 LivinFrance のサイトから紹介される不動産屋と連絡を取ります。担当者とは1回電話で連絡をしたこともあり少しストレスでしたが、メール対応が迅速で7月頃には予約できました。 私のフラットではキッチンの水道管が壊れて消防士を呼んだり、共用部分が汚かったりと問題はありますが、大学からの近さや部屋の設備、フラットメイトとの関係性などが充実しているため、このフラットを選んで良かったと思っています。（どこの寮でもフラットでも完璧なところはなく、実際に住んでみないとわからないことだらけなので、運要素が大きいと思います。）	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/28-9/6
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	ESPOL 主催のオリエンテーション、大学主催のオリエンテーション、ESPOL の学生団体主催のイベント、など様々なものがありました。みんなで昼食をとってゲームをしたり、市内観光をしたり、親睦を深めるものが多いです。（もちろん履修登録の仕方など事務的なものもあります。）
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月13日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

- ①日本の外務省に在留届：オンラインで数分でできます。たしか3か月以上海外に滞在する人は登録する必要があり、治安情報をメールで送ってくれたり、事件が起きたときに邦人の保護などをしてくれます。
- ②ビザの有効化：オンラインで数分でできますが、50ユーロ払う必要があります。たしか入国後2か月以内にビザを有効化しないと不法滞在になってしまうので、気を付けてください。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

Securite Sociale（社会保障制度）：

記憶が曖昧ですが、オンラインでビザやパスポート、出生証明書（日本には出生証明書がないためアポステイーユ付きの戸籍謄本）などを提出しました。私はトラブルはありませんでしたが、担当者によって戸籍謄本を受け取ってもらえない場合もあるらしく、友人は戸籍謄本が通らなかったため、出生証明書を作りパリの日本大使館に行かなければいけませんでした。（フランスでは担当者によって対応が異なる場合があります）

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Securite sociale（社会保障制度）に登録するために必要です。N26というオンラインバンクで開設しました。（日本の免許証かマイナンバーカードが必要でした）

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

free（フランスの携帯キャリア）のSIMカードを使っています。携帯は日本から2台持っていき、1台は日本のSIMカード、もう1台はfreeのSIMカードを入れています。

フランスの携帯キャリアはOrange, SFR, Bougies Telecom, freeの4つが主流ですが、SFRのSIMカードはお勧めしません。というのも、フランス以外（ベルギーなど）で使用する際にオンラインで手続きが必要なのですが、サイトを見てもやり方がわからず、SFRの店舗で聞いても「SIMカードについてはわからない」と言われて対応してもらえなかったためです。

基本SIMカードは、街中のそれぞれの店舗やタバコ屋で購入することができます。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

- 出発前に（ 月 日頃）
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）
- 到着後に（9月1日頃）
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

ESPOLの留学生を担当してくれる学生に、アンケートフォームやメールを送って登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地に変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にもアンケートフォームで取りたい授業を提出しますが、正式な履修登録は現地到着後に行いました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	週によって	時間の使い方は様々です				火曜まで 4 連休なので	旅行、家事、 買い物、勉強など
8:00							
9:00					歴史の授業		
10:00			スポーツの 授業		歴史の授業		時々近くの マルシェで 買い物
11:00			スポーツの 授業	自習			
12:00			友達とご飯	自習			
13:00			自習	EU文化の授 業			
14:00			EUの授業	EU文化の授 業			
15:00			EUの授業	自習			
16:00			自習	フランス語 の授業			
17:00			自習	フランス語 の授業			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

リールに来て2か月以上経ちましたが、今のところ大きなトラブルもなく楽しく過ごせています。大学も行政も想像していた以上に機能しており、学習環境や生活環境は他の留学場所と比べると充実しているほうだと思います。また、フランス（特にリール）は現地の人も留学生もみんな優しく、本当にリールを選んで良かったと日々痛感しています。

授業は日本の大学と比べるとレベルが高く予習復習が大変ですが、その分身につけられる知識や経験が多くあり、大学生のうちに留学できて本当に良かったと思っています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前は様々な手続きや準備などでストレスを抱えることも多いと思いますが、留学が始まると毎日が刺激的で、改めて留学できて幸せだと感じています。一緒に留学を目指す友人と情報共有したり、息抜きをしながら留学準備頑張ってください！

（現地到着後はとりあえず、リール・フランドル駅の隣にある EuraLille という大きなショッピングモールに行ってください！食材や日用品だけでなく、寝具、洋服、SIMカードなど生活に必要なものはすべて揃います！初めは右も左もわからない状態だと思いますが、1か月くらいで慣れるのでそれほど心配する必要はないと思います。）