

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 2日
留学先大学/国名	ジーゲン大学(日本語名) 国名:ドイツ 英語、ドイツ語(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 人文学科 現地言語での名称: Faculty 1 Art&Humanity  <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年3月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科ドイツ文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

情報収集に日頃 X(旧 Twitter)を使っていたので、夏頃に留学用のアカウントを作り、ドイツに住む日本人の方をフォローしたり、困ったことがあったらハッシュタグをつけて質問を投稿したりしていました。特に、オンラインのビザ申請手続きは先輩方の代と形態が変わっていて、一度旧形式の方で申し込み、大使館にキャンセルされたことがあり大変だったので、同じ頃に同じ情報を探していた方と知り合って、一緒に探すなどしてなんとかネットの情報を調べるのは大事ですが、常に新情報に変化している可能性に注意してください。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: ドイツ大使館
ビザ取得所要日数: 一ヶ月 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 12900 円(取得時 1 ユーロ 172 円)

### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

※日本でのビザ申請の場合。大体はオンラインで事前に提出しました  
 長期ビザ申請書(大使館IPから)・署名済み誓約書・ビザ用の写真 1 枚(3.5×4.5)・パスポート原本・住民票(一応英翻訳をつけましたが必要だったかは不明)・入学許可証(留学先の大学からメールでもらったもの)・明治大学の在学証明書(学内の機械で発行)・言語能力証明書(私は IELTS スコア証明書の原本を用意しました)・閉鎖口座の開設証明書(Expatrio)・ドイツ入国時点で有効な医療保険の加入証明書(Expatrio に付属している TK 保険)・交換留学証明書(明治大学に追加で発行を依頼)

## 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

※2025 年 2 月より申請方法が以前と変わったため、前年度以前の報告書とは手順が少々異なります。今後変更の可能性があるので、HP で調べするのを強くお勧めします。

- ①まず大使館の HP にアクセスし、領事サービスポータル(Consular Services Portal)からフォーム入力、書類をオンライン提出。
- ②書類が全て問題なく受理されると、専用の予約ページのリンクを渡されます。ここからは他の方の手順と大体同じかと思えます。
- ③予約した日時に大使館へ。特定の荷物は預けたりする必要があります。
- ④対面で書類の原本の確認、指紋登録など。他の方は書類不備でもう一度来るよう言われていました。その為、できる限り全ての書類を持っていくと安心です。
- ⑤現金で支払いをして全て終了。
- ⑥一週間ほどで自宅にパスポートに貼り付けた状態で届きました。レターパック持参を推奨されていましたが、来館時に忘れたため着払いでした。

## 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

原本の確認を一緒にしただけで、特に難しくありませんでした。

## 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

- ①オンライン申請受理に時間がかかること、また何か間違えていれば細かく修正を依頼されるので、とにかく会っているかわからなくても埋めて早めに出すのがいいと思います。  
高校卒業の証明書を求められますが、ここで高校の卒業証書は不要です。ドイツの高校までの年数は 13 年なので、日本のものは意味がないからです。
- ②証明写真等も含めて、準備に余裕があった方がいいです。書類の中で、協定校ではなく、明治大学が発行した留学許可書を求められていたので、来館の前に明治大学に連絡→原本受け取りなどをする必要がありました。
- ③特定の荷物は預けたりする必要があります。
- ④できる限り全ての書類を持っていくと安心です。他の方は書類不備でもう一度来るよう言われていました。
- ⑥レターパック持参を推奨されていましたが、来館時に忘れたため着払いになりました。事前にレターパックを買った方が安いです。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

### その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

3 万円ほどを新宿のお店でユーロに替えておきました。小銭もあるとトイレ利用の際に便利です。

携帯電話の ESIM を事前に購入、アクティベートしておくとお勧めです。私は Airalo で乗り継ぎの韓国 3 日間プラン、ドイツ用に 10 日間のものを買いました。多少無駄になっても、安心代として多めに買っておくのをおすすめします。

私は使っていませんが、Wise アプリを利用する予定であれば日本にいる間に物理カードを注文しておくことで、あちらでもそのカードを決済や現金引き出しに使えると思います。

## Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

## 1. 到着時の様子

利用航空会社	アジアナ航空(韓国の航空会社)				
航空券手配方法	アジアナ航空 HP で直接予約。羽田空港→金浦空港、電車で乗り換えて仁川空港→フランクフルト空港へ。仁川空港付近のホテルに一泊しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	フランクフルト空港	現地到着時刻	9/22 16:30 ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間					
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</p> <p>ドイツには改札がないので、事前に DB アプリか自販機でチケットを買いましょう。ランダムで車掌さんに確認された時、持っていないと 60 ユーロの罰金です。</p>					
大学到着日	9 月 23 日 13 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:                      月                      日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )				
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )				
住居の申込み手順	学校から入学許可書が添付されたメールを受け取り、そこに寮についての案内も記載がありました。立地や予算などから希望の寮の管理人にメールをし、リストをもらったら、自分で住人の方に自己紹介と入居希望の旨を送り、受け入れてもらったら寮の管理人の方に連絡して契約に移ります。私の寮は、お金を払う時に寝具類も希望するか選べたので、希望してそのお金も日本から払いました。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?					
<p>渡航前に大学が提供する寮と契約をしました。</p> <p>私は男女混合の寮を承諾しましたが、女性の方が他の場所へ行くため退居してしまい、また、私の承認なしに新しい男の方が入居したことで、私が女性 1 に対し 3 人の男性と暮らしています。精神的に苦痛があり、管理人に転居相談→返事が滞ったため明治大学に相談し、解決に向けてやりとり中です。</p>					



3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月29日～10月7日
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	アットホームな雰囲気、毎回心地よく安心した気持ちで参加していました。ここで今いる他の留学生と出会い、仲良くなれたので、とてもありがたい機会でした。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月13日から





#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

おそらく必要ですが、私はまだできていません。外国人局にメールを送る必要があります。ウクライナ人の友人は、送ったものの返信が返ってきていないそうです。

##### 2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

市役所にて住居登録。大学の方の付き添いあり。少しドイツ語がわかると安心です。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設しました。spakasse というところで、オリエンテーションの際に大学の方が付き添ってくださいました。しかし、私の場合、契約しているブロック口座である Expatrio のプランに aionbank という銀行口座が付属していて、現地で注文した物理カードで現金も引き出せたので、spakasse 口座を閉鎖することを検討しています。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

日本から持ってきたものを使っています。SIM はこちらで買って取り替え、日本で使っていたものは保管しています。フラットメイトにすすめられ、REWE というスーパーマーケットで買った Ja!mobil という SIM です。それにドイツの電話番号もついているので、今はその番号を使っています。4 週間 15G のプランで、足りなくなった時にアプリでチャージして継ぎ足して使っています。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- ☒ 出発前に(          月          日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他(          )
- ☒ 到着後に(          月          日頃)  
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他(          )

##### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- ☒ あった ☐ なかった

##### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

はじめの履修登録が遅れてしまったのですが、次の登録期間の初日に教授に連絡するよう教えていただきました。こういったことは留学生がよくすることで、慣れているとのこと。しかし精神的に落ち着きませんし手間はかかったため、きちんとメールを何回も確認するのが一番です。

##### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

##### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

できました。もしウェブで取り消しができなくても、教授にメールで連絡するなどして取り消せました。いまこの期間でも、限界を感じた場合にドロップアウトも許されてはいますが、授業内でプレゼンテーションの予定などがもう組まれているので 3 週間がすぎたら難しいかもしれません。

ドイツ語 A2.2 が自分的に都合の悪い日程であったため、別日程である A2 全体レベルのクラスに変更を申し込みましたが、すでに満員のため不可能と言われました。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00	休養					旅行など	旅行など
6: 00							
7: 00							
8: 00					German 4 - Target Level A2.2		
9: 00		課題や授業 準備			同上		
10: 00			English B2.2	Deutschspra - chigeLiterat ur entdecken	同上		
11: 00			同上	同上	同上		
12: 00	洗濯など家 事		pronunciatio n and fluency				
13: 00			同上				
14: 00			Developing Professional Business Communicati on Skills(B2 Level)				
15: 00			同上				
16: 00							
17: 00							
18: 00		Student Living Room 参加					
19: 00	基本的に 自炊	自炊	自炊	自炊	自炊	外食	外食
20: 00							
21: 00					パーティー 等があれば 参加		
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ジーゲンは穏やかな都市です。すごく田舎とは思いませんが自然が多く、ケルンなどの大都市にいくとすると、個人的に日本という埼玉や茨城→東京くらいの距離感を感じています。

寮によりますが、基本的にスーパーに行くにはバスに乗る必要がありますし、日本の都市圏のようにコンビニは徒歩圏内に何軒もありません。明治大学に通っていたころの生活と比べるとやはり不便も多いですが、足るを知るというような生活を私は気に入っています。

まだ、ジーゲン大学の先生、生徒は留学生にとっても優しいとつくづく思います。困ったことがあっても、留学生担当の方はいつでもすぐに返信をくださいます。また、タンデムコースというものに参加して、日本語を学びたいドイツ人と出会うこともできました。ここは非英語圏なので、英語は「大体の人がわかるから」使われる記号であり、意思疎通のための最低限のツールのような感覚があります。ドイツ人の生徒たちも第二言語として英語を使うからか、日常会話で難しいイディオムなどは基本出てきません。それと、こちらでの日本文化、特にアニメやマンガの認知度にはとても驚きました。人気アニメのステッカーやサンリオのグッズを身につけている人をよく見かけます。アニメや漫画が好きな方は、留学準備の息抜きに有名どころのアニメ(ジャンプ、ジブリなど)は視聴して行くといと思います。一つ共通点があるだけですごく距離が縮まりまし、何より好きな作品の話で盛り上げられるのは楽しいです。

私の場合、海外生活も一人暮らしも全てが初めてだからより感じるのかもしれませんが、思ったよりも自分は自分ですし、環境を変えたからと言って自動的に何かは変わらない、というのが現時点での感想です。しかし、イベントの参加や予定が毎週あるからか時間の流れはとても忙しく、1日1日が密だなと感じます。そして、自分が成長したいと思えばその機会が毎日毎時間あります。したければいくらでも寮にいることはできますが、小さな都市なのでよく知り合いとすれ違って話すことができます。また、何度か他の留学生の子たちと出かけたり旅行したりしていますが、EU内の子(全員ではない)との時間の使い方や食の好みの違いであったりを感じることはあり、一方で韓国や中国のアジア圏の子というのは精神的に負担が少なく感じられます。しかし私の場合、価値観を広げるためにも色々な人との交流を心がけたいと思います。どんな方向性でどれくらい自分が頑張るか、どこで力を抜くかも含めて、日々考えさせられる機会が多いなと思います。

私の留学期間は半年で、気づけばもう残り5ヶ月を切りました。あっという間だなあと感じますし、3月にも同じことを考えそうです。ここでしかできない経験を今するために、これから留学に行く人は、日本でできること、特に毎日話すことを想定した英語とドイツ語の準備はしっかりとすることを強くお勧めします。

