

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 22 日
留学先大学	ヴェルサイユ大学 (日本語名) Université Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：社会科学部 現地言語での名称：UFR Sciences Sociales <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9 月～2025年2月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	経営学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度にヴェルサイユ大学に留学していた先輩とコンタクトを取り、色々教えてもらいました。渡航前に揃えておいた方がいいものや、寮の申し込み方法やおすすめの寮を教えてくださいました。また、tictok や instagram など使っていて、同じくフランスに留学している人がさまざまな有益な情報を載せてくれていたので、それもとても参考になりました。

準備不足だったこととしては、書類の確認不足により、持ってこなければならなかった書類を忘れ、親に郵便で送ってもらうといったことがありました。その他にも、フランス語をもっと学んでくるべきだったと感じています。せめて基礎的な会話さえできれば、もう少し現地の学生や人々と仲良くなれたのかなと思うのでフランス語をなるべく勉強してきた方がよいと思います。もちろん大抵の場所では英語が通じます。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：フランス大使館ビザセクション
ビザ取得所要日数：1～2 ヶ月 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：約 32000 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
留学先の入学許可証、パスポートのコピー、証明写真、経済証明書 (滞在期間 1 ヶ月につき 600 ユーロ以上のもの) 長期ビザ申請書 (オンライン上で記入しそれをコピー)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
Campus France から申し込み、予約をして大使館に行きました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
基本的な個人情報と留学の目的などです。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ申請をしてから大使館に行く日の予約を取るのですが、予約の枠がかなり埋まっていて、1 ヶ月ごととかの枠しか空きがなかったので、非常に焦りました。一般とは別で、留学生対象の枠が毎週水曜日にあるのですが、その枠もかなり埋まっていたので、なるべく早めに手続きをすることをおすすめします。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

フランスに限らずヨーロッパは基本現金必要ないので、クレジットカード（Visa か Master）を 2 枚持っていけば大丈夫だと思います。ですが、現地で友達と割り勘したり、地方の小売店などでは稀に現金のみのところがあったので、多少は持って行った方がいいと思います。自分が出発前に空港で 10 万円分を換金しました。しかし円安の影響で非常にレートが高かったなので、レートが低い時に事前に換金しておく事をお勧めします。

SIM は現地で契約するのがお得だと思います。自分は free というフランスの携帯会社で契約しました。月 300G + 電話もできるプラン（もっと安い物もあります）で 20 ユーロほどでした。しかし、到着後すぐにやるのはきついなと思ったので、出国前に 3 日分の e-sim を購入して行きました。

留学の荷物はとても多いと思います。自分の場合は 23 キロのスーツケース 2 つとリュックでした。そのため、空港到着後は電車ではなく、タクシーか Uber で住居に向かうと思います。自分の場合は学校が無料でタクシーを手配してくれるサービスがあったのでそれを利用しました。しかし対応期間が 9 月 2 日以降で、午前 8 時から午後 4 時の間だったので、そこは注意したほうがいいと思います。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	中国東方空港				
航空券手配方法	trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シャルル・ド・ゴール国際空港	現地到着時刻	午前 6 時半		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	車で約 2 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 大学が無料でお迎えタクシーを手配してくれました。大学から事前に予約するリンクが送られてくるので、そこに現地到着予定日程と行き先の住所を記入して送るだけでした。 電車は少し治安が悪い時があるので、慣れない中で荷物を多く持つての移動はお勧めしません。					
大学到着日	9 月 3 日午前 9 時頃				

2. 住居について		
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	留学先の大学からメールでリンクが送られてきたので、それに登録して、寮の希望を format に書いて送りました。この手続きもなるべく早めに行ったほうがいいと思います。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航前に大学からの斡旋で CROUS という学生寮を見つけました。大学から詳細が送られてくるとしています。しかし、自分の場合は Visa 取得がギリギリだったので、登録の手続きを進めることができず、到着予定日の予約ができなかったため、現地についてから電話をかけて取り合ってもらいました。運よく到着した日に取り合ってもらい、補償金を払って入居することができました。ですがたまたま運よく入居できただけなので、なるべく早く Visa を取得したほうがいいと思います。また、住居の登録やのちに家賃を支払ったりするサイト自体がエラーが頻繁に起きたりします。		
3. 留学先でのオリエンテーションについて		
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
日程	9月10日～9月14日	
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加	
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料（金額：約3000円）	
内容と様子は？	無料のと有料のものがありました。ボルダリングなどは無料で、ヴェルサイユ宮殿や、パリのセーヌ川クルージングは有料でしたが、これらを含めての金額だったので、とてもお得だと思います。その他にも学生主催のイベント（無料）がたくさんあり、現地の学生や交換留学生と交流を深めることができるいい機会だと思います。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
授業開始日	9月16日から	
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて		
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？		
Visa の有効化が必要でした。手続きはオンライン申請のみで、50ユーロでした。		
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？		
social secure の登録（無料）と家賃補助の手続きがありました。どちらもネットからです。social secure の登録で少しトラブルしてしまいましたが、大学の国際関係の事務の人が手助けしてくれました。		
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
自分は LCL（ピラミッド支店）で口座を作りました。この支店は日本人の方がいる所でした。開設方法は電話で予約を取り、指定の書類（パスポート、ビザ、住居証明、在学証明書）を持っていきました。一週間前後で作れると思います。		
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？		
SIM を購入しました。寮の近くのショップに直接行き、定員さんと一緒にやりました。10分ほどでできました。料金プランはいくつかあるのですが、自分は月3000ぐらいのものにしました。		

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に（ 月 日頃）
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）
- 到着後に（9月25日頃）
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修したい科目をオリエンテーションの時に渡された紙に書いて、直接事務室にいる国際関係担当の人に提出しました。提出後事務の人が登録してくれました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00	授業	授業					
10:00	授業	授業	授業				
11:00			授業				
12:00	授業						
13:00	授業						
14:00	授業		授業				
15:00	授業		授業				
16:00	授業		授業				
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヴェルサイユ大学は様々な国から交換留学生が来ていて、その人たちと関わる機会が充実した国際的な大学だと思います。というのもパーティーやイベントも多くあり、授業が始まる一週間前は、留学生向けにパリ観光やヴェルサイユ宮殿探索もあるからです。その他にも学生主催のイベントや交流会も多くありました。また、パリからも約40分ぐらいの場所なので非常にアクセスもいいですし、治安も良かったと思います。

寮は5ヶ所あって、中にはキャンパスから遠いところもあるのですが、先輩に寮の情報を事前に聞いていたため、比較的条件の良い寮に入ることができました。僕の場合は学校の隣だったため、キャンパスまで徒歩1分でした。家賃も、どの寮も6万円前後ほです。しかし私の寮（Vauban）は電気の契約が個人で行わなければいけなかったのが少し大変でしたが、現地の人たちがとても親切で、私と一緒に契約の手続きをしてくれました。おすすめの寮はVaubanかViroflayです。寮を決める際に、希望を書いて書類を提出するのですが、第五希望まで全て書いてしまうと、第五希望の寮に割り当てられかねないので、第二希望までしか書かないほうがいいと思います。自分も第二希望までしか書いてないです。

生活面で思うことは、日本に比べて物価はかなり高めだったということです。ですが、生活に慣れていけば、スーパーごとで値段と商品を比較できたりするので、節約することができました。IKEAもあるので生活用品には困りませんが、事前に生活用品をいくつか日本から持っていくといいと思います。また、現地の人はとても親切ですし、フレンドリーな人が多いので、楽しめると思います。

授業は、英語で行われる授業とフランス語で行われる授業があるのですが、全体的にレベルはやや高めに感じました。僕の場合は英語の授業3つとフランス語の授業2つ履修したのですが、特に英語の少人数授業内でのディスカッションはレベルが高かったです。最初の方はレベルについて行けず心が折れることがありましたが、回数を重ねるにつれて、耳も段々と慣れてきますし、予習復習を念入りにやることで、授業で躓く回数も減っていくと思います。また、留学生向けのフランス語の授業（FLE CLASS）があるのですが、レベルはやや高いと思いました。

