

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日
留学先大学	ヴェルサイユ大学（日本語名） Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：  <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年2月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

**I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。**

同じ留学先の報告書を読んだり、前年度留学された方と連絡を取り教えてもらいました。大学の手続き系はヴェルサイユ大学から定期的に連絡が来るため、それらに従って進めました。手続きを進めていくうえでほぼ全てにビザの情報の入力が必要になるため、なるべく早くとることを強くおすすめします。また大学は夏季休業で7月26日から8月26日まで閉まってしまうため大学の手続きも早めに終わらせてください。

準備不足だったことは渡仏前に最低限のフランス語を学んでおくべきだったと感じます。もちろん英語を話せる人はいるし、スマホの翻訳アプリなども有用ですが、電波が悪かったり、全く英語を話せない人もそれなりにいたため、フランス語が話せないという事や場所を尋ねるフレーズ等は覚えておくべきでした。

渡仏前にUber Taxi、グーグルマップ、カメラで映した文字の翻訳ができるアプリ、WhatsApp等をダウンロードしておくとか何かとスムーズに過ごせます。またフランスでの生活に慣れ始めると行きたかった場所ややりたかった事を意外と忘れてしまうため、気になる事があつたらすぐメモる習慣を付けると良いと思います。

**II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい**

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：フランス大使館
ビザ取得所要日数：4日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：約2万円
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？</b>	
・長期ビザ申請書(PCで入力)、証明写真1枚、パスポート、入学許可証のコピー、銀行口座の残高証明書のコピー、住宅証明(Crousで寮を申し込む場合、住居の内部規定のような物がもらえるためそれを提出しました。)、レターパックプラス赤、50ユーロ分の現金	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えてください。</b>	
Campus Franceでのアカウントの作成→Campus Franceで必要情報と書類の提出(交換留学生の場合は、CampusFranceでの面接免除)→大使館でビザ申請	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</b>	
無し。	
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
オンライン上でCampus Franceに必要な情報の入力と書類の提出を行うと予約が取れるのですが、6~8月は特に混む時期のため、なるべく早く予約を取ることをお勧めします。夏季期間は交換留学生用の枠が水曜日に設けられるのですが、こちらの枠も事前に予約を行わないと中に入れてもらえないため注意してください。住宅証明ではCrous(フランスの学生寮を手配するサービス)で手続きを進めるともらえる、寮の内部規定のような書類で、期間と名前が書いてある部分を印刷して提出しました。ビザ取得に関しては情報が不足しているため、調べても分からないことがあったら積極的に他の留学生や先輩に連絡してください。	
<b>II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）</b>	
<b>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。</b>	
日本で使用していた携帯のSIMをeSIMに変更しておくべきでした。フランスに着いてから現地の会社の物理SIMを購入したのですが、電話番号が変わるため日本の電話番号で登録していたクレジットカードのオンライン決済に必要なワンタイムパスワードがSMSに届かなくなり非常に不便でした。日本の携帯のキャリアをeSIMにしておけば、ワンタイムパスワードが必要な時にSIMの変更を行い、登録している日本の番号に届くメッセージを受け取ることができます。私が使用しているカード会社では海外からの電話番号変更手続きが行えないため、オンライン決済をする時はわざわざ物理SIMを入れ替えて使用しており非常に面倒です。またクレジットカードも念のため2枚持っていくことをお勧めします。初月は何かと費用がかかるため上限ぎりぎりになってしまったり、カードが何かしらのトラブルで使えなくなる事もあるようなので、なるべく2枚あった方が安心です。町の小さなパン屋やフリーマーケットなど一部の限られた場合でのみ現金が必要でした。そういった所に行きたいのであれば日本の空港で現金数万円分を換金しておくのが良いと思います。	

### Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エールフランス				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	CDG、オルリー	現地到着時刻	6:30		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	約 1 時間半				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等          大学手配の無料タクシーを申し込みました。空港の出口辺りに自分の名前が書かれた紙を持った運転手が待っており、そのまま事前に申請した場所まで送ってもらえます。大量の荷物を持って移動するのは非常に手間がかかるため、特別な事情がない限り大学手配のサービスを受けることをおすすめします。</p>					
大学到着日	9月2日9時頃				

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：9月3日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ( )		
住居の申込み手順	大学からの案内通りに進めました。				

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

Crous の寮は全ての申し込み手続きが終わると鍵の受け渡しの日程の案内が来るのですが、渡仏直前で急遽大家から受け渡しの日程を 1 日延期するよう言われました。その時点ですでに飛行機の予約やタクシーの予約をしていたため、仕方なく寮の近くのエアビーで 1 泊しました。私が住んでいる寮は大学までバスで約 40 分、パリまでバスと電車で約 1 時間半という最悪の立地で、他の寮と比べても家賃や内装、周辺の施設など特にこれといった利点は何もありません。強いて言えば電気代が固定料金な事と周りが静かな事くらいです。そのため事前の寮の希望を出すときは絶対に大学近くの Vauban かパリと大学の間あたりにある Auriol を選んでください。第 1 希望から第 5 希望まで記入できますが、上記 2 つの希望のみの提出で問題ないようです。私は第 5 希望まで書いてしまい、現在の ReneCassin に配属されてしまいました。ここまでボロクソに書きましたが、生活面では特に問題はありません。ただやはり立地がどう考えても大外れですので上記 2 つの寮を強くお勧めします。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/10～9/14
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料（金額：20 ユーロ）
内容の様子は？	1 日目に留学生同士の交流とキャンパスや大学についての諸々の説明があり、参加費用は無料で、必須でした。2 日目以降の参加は有料で任意でしたが、20 ユーロでヴェルサイユ宮殿ツアーやクライミング、セーヌ川クルーズなどに参加できるため非常におすすめです。また他の留学生との交流もできるため多くの有益な情報交換ができました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 17 日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
ビザの有効化：到着後 3 か月以内で必須です。手続きは全てオンラインででき、費用は 50 ユーロでした。	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
オンライン在留届：日本で必要事項の入力を済ませておくと、フランス入国時点で登録が完了されました。 出生届：フランスの社会保険に加入する際に必要になります。日本で事前に戸籍謄本を取得し、それをパリにある日本大使館に持っていくともらえます。費用は現金で 8 ユーロで、約 1 週間ほどかかりました。 7 月あたりに Campus France 主催のオンラインウェビナーで渡仏に必要な手続きの説明や現地生活で役立つ情報等が得られるため参加するのをお勧めします。Oh-o Meiji から予約の案内が来て申し込みを行いました。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
LCL で開設する予定です。ピラミッド支店に日本語を話せるスタッフが多数いるためそこで手続きをしてもらっています。9～10 月は特に混むため、電話（日本語）で予約した後メールでパスポート、ビザ、在学証明書、住宅保険もしくは家賃支払いの証明書のコピーの提出を求められました。大学でいくつかの銀行会社の紹介がありましたが、英語やフランス語での口座開設に不安がある場合はこちらの会社がおすすめです。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
Free という会社で SIM を購入しており、月に 110GB まで使用できて費用は約 2000 円です。たまたま寮の近くに無人機がありそこで購入しました。詳しいやり方はネットにある記事を参考にしました。	
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input type="checkbox"/> 出発前に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（9 月 11 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	
<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
9 月 10 日のオリエンテーションで履修登録についての説明があり、その後留学サポートの方や他の留学生と話し合いながら登録しました。	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00	起床	起床					
8:00	出発	出発					
9:00	授業～	授業～	起床				
10:00			授業(zoom)				
11:00		授業終了					
12:00	昼食(大学の食堂)	昼食(大学の食堂)	昼食(自炊)				
13:00		帰宅	出発				
14:00			授業				
15:00							
16:00	授業終了		授業終了				
17:00	帰宅		帰宅				
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝				
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヴェルサイユ大学はそこまで規模は大きくないのですが、授業だけでなくイベントや設備が充実しているため楽しい大学生活を送ることができます。

私はフランス語力が足りないため英語の授業ばかり受講していますが、学べる分野はそこそこ充実しているように感じます。授業によって難易度のばらつきはかなりありますが、学生全体の雰囲気としては日本よりも勉強をしている印象を受けました。

宿舎に関しては前述の通り最悪の立地で満足とは言えないのですが、生活面で特段困るような事はありません。1人部屋のため他の住人との接触等もほとんど無いです。

パリに行くにしても通学するにしても交通費が多くかかるため、私は Navigo (日本の suica に近い) の ImagineR というパリ周辺の全区間、全モビリティ対応の定期を購入しました。費用は1カ月分か1年分しか選べず、半年の留学ですが1年分を購入しました。価格は6万円ほどでしたが、半年でも十分元が取れると思います。

授業が無い日はパリに出かけたり、他の留学生と遊んだりと非常に充実した日々を送れています。もちろん留学の初めの方は分からないことが多く、友人もいなかったためとても不安でしんどい日々を過ごしていましたが、生活に慣れ始め友達ができ始めるととても楽しい留学生活を送ることができます。初めの方はできない事、分からないことが多くあるのは当然なので、積極的に周りの人に相談し自分一人で抱え込まないようにしてください。フランス人は冷たいといった印象があるかもしれませんが、そんな事は全くなくみなとても優しく、助けてくれます。特に留学サポートの職員の方々は大学関連のことだけでなく、生活面でのサポートや、フランス語ができない私に代わって様々なフランスの手続きを手伝ってくれました。留学に来ているので勉学に励むことももちろん重要ですが、それだけではない様々な体験からも多くの学びを得られると思いますので積極的にいろいろな事に挑戦し、自分の視野を広げてみてください。

また留学前も留学中もやらなければいけない事は明確に定まっているため、それらを早急に片づけてより充実した日々を送ってください。