

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 5日
留学先大学/国名	フランス国立東洋言語文化研究学院(日本語名) 国名:フランス Institut national des langues et civilisations orientales(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 日本学部 現地言語での名称: Département japonais <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科フランス文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 学生ビザ	申請先: フランス大使館
ビザ取得所要日数: 約 4 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 15,600 円+手数料 200 円(Etudes en France での手続き料金)+8,131 円(ビザ申請料金)+銀行残高証明書(1,100 円)+レターパックプラス(510 円)

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

国際事務室経由で Campus France から(VISA 申請の手引き)が送られてきたので、それを参照しながら手続きを行った。Etudes en France のオンライン入力の時に、証明写真、パスポートの顔写真のページ、入学許可証が求められるため、PDF で事前に保存しておくスムーズに行える。

【ビザ申請時に用意する書類＝大使館に持っていく書類】

- ・長期ビザ申請書 1 部
 - ・証明写真(35mm×45mm)
 - ・パスポート
 - ・ビザ申請料金(50€相当の日本円)
 - ・経済証明書(英文)
 - ・入学許可証
 - ・レターパックプラス(自宅への返送用封筒)*氏名と住所を記入するのを忘れないように!
 - ・予約したときに添付される、QR コード付きの書類(大使館に入るときに必要)
- 念のためコピーも持参。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

Campus France のアカウントをつくり、明治大学の国際事務室へ連絡する。オンラインフォーム記入(留学予定先大学や志望動機、各種 身分証明書の提出など)すると、Campus France から承認メールが届く。手続き料金 15,800 円を支払った後、ビザ申請に必要な書類を揃えてフランス大使館へ申請する。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

交換留学生の場合は、面接免除

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

時間がかかる(1ヶ月はかかると思って行動した方がいい)

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

- ・現地で必要になる必要書類をまとめたファイルを作る(念のためコピーを3部ずつ用意)
- ・PDFで保存する

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	タイ航空				
航空券手配方法	近畿日本ツーリスト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	バリ・オルリー国際空港(実際に利用した空港は、シャルルドゴール空港)	現地到着時刻	07:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	寮まで一時間くらい				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</p> <p>空港からキャンパスに行ったことないので分からない。</p> <p>スーツケースを2つ持っていたので、大学から紹介してもらった送迎サービスを利用してシャルルドゴール空港から寮へ向かった。</p>					
大学到着日	月 日 時頃				
2. 住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()				
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()				
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()				
住居の申込み手順	渡航前の4月にINALCOへ提出した書類に住居の紹介を希望するかどうか記入する欄があったため、家賃の予算を書いて提出した。(私の場合かなり家賃を高く設定して書いた。700€ぐらい。その結果かは分からないが、いくつかある寮の中でも比較的きれいな寮、かつ一人部屋が割り当てられた。)				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
INALCOからの紹介で割とすぐに寮が決まった。ただ保証金等の支払いがすぐにはできなかった。(ホームページに沢山のアクセスが集中してしまったため。8月ごろに支払い完了)					

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2025 年 9 月 10 日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	・INALCO の施設の説明 ・履修登録の仕方 ・サークルの紹介
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 15 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか? いつ、どこで、方法は? 日数、料金は? トラブルは?
<p>長期学生ビザを有効にするオンライン手続きの方法</p> <p>“VLS-TS”と書かれた長期学生ビザの場合、フランス入国後 3 ヶ月以内に、長期学生ビザを有効にするオンライン手続きを済ませる必要がある。この手続きを行なわないと、長期学生ビザに付帯した滞在許可証の効力が失効し、不法滞在与みなされる可能性がある。</p> <p>以下は CAMPUS FRANCE に記載されているのを参照した。</p> <p>手元にクレジットカードとパスポートを用意する。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr にアクセスし、長期学生ビザの番号やフランスに入国した日にち、連絡のつく電話番号やメールアドレスなど、必要な情報を正しく入力する。 2. クレジットカードで、電子印紙(Timbre fiscal électronique)を提示された金額 (50 euros)購入し、滞在税を支払う。 * 現金での支払いを希望する方は、フランスのタバコ屋にて timbre fiscal(印紙)を購入することもできる。 3. 滞在税の支払いが完了すると、移民局での手続きも完了します。PDF の控えをダウンロードし、大切に保管しておきましょう。 <p>3 まで終わると、何桁かの数字が送られてくるのでその番号を 2 の電子印紙を買う前に入力する。</p>
2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)? いつ、どこで、方法、日数、料金は? トラブルは?
なし。
3. 現地で銀行口座を開きましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?
<p>日本人スタッフのいる LCL ピラミッド支店で手続きをした。7 月にメールを送り、アポイントを取った。</p> <p>口座を開設するにあたって、2 回行く必要がある。2 回目のときは 500€ 必要なため、日本から 500€ を持ってくると思う。</p>
4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は? トラブルは?
Free の E-SIM を買って使用している。だがチェコに行ったときは接続が非常に悪かった。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他(き)

☒ 到着後に(9 月 16 日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オリエンテーションのときの資料が PDF で送られてきたため、それを見ながら登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

はい。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8: 00							
9: 00		Oral 9:00 から					
10: 00		Oral 10:30 まで					
11: 00							
12: 00				Oral 12:30 から			
13: 00				Oral 14:00 まで			
14: 00							
15: 00		écrit 15:30 から		écrit 15:30 から			
16: 00		écrit 17:00 まで		écrit 17:00 まで			
17: 00		Phonétic 17:30 から	Grammair 17:30 から				
18: 00		Phonétic 19:00 まで	Grammair 19:00 まで	帰宅			
19: 00							
20: 00		帰宅	帰宅				
21: 00							
22: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

9 月のはじめにフランスに来たときは、少し涼しいくらいで過ごしやすい気候でした。でもその 1 週間後には急に冷え込み、朝と夜はカーディガンなどを羽織らないと寒いほどでした。9 月の終わりごろにはさらに気温が下がり、ほとんどの人がマフラーやジャンパーを着ていました。日本から持ってきた夏服は、思っていたよりも出番が少なくて、少し驚いています。

イナルコには、世界中からさまざまな言語を学びに来ている学生が多く在籍しています。その中に「出島」と呼ばれる、日本のサークルのような活動があり、私もそこに所属しています。曜日ごとにさまざまなアクティビティが行われており、とても魅力的です。日本では体験したことのないことを、フランスで日本語を学ぶ学生たちと一緒にできるのは、かけがえのない時間だと感じています。また、日本の文化を外から見つめ直す貴重なきっかけにもなっています。

フランスに来てから、鍵を部屋に置いたまま出しまわって入れなくなったり、洗濯機で洗っていた服を盗まれてしまったりと、いろいろなことがありました。落ち込むこともあったけれど、どれも次にどう行動するかを考える良いきっかけになっています。生活に必要なものを買に行ったり、自分へのご褒美にケーキを買ったり、手芸の材料を探しにお店をまわったりする時間も、今では大切な日常の一部です。フランスで 1 年間過ごせるのはきつとこの留学期間だけなので、一日一日を大切に、思いきりこの時間を楽しみたいと思っています。