

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 3日
留学先大学	リール・カトリック大学（日本語名） Universite catholique de lille（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名： 現地言語での名称：FLSH ISTC <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部 文学科 英米文学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

大学のホームページを確認したり、同じ地域に留学しているもしくはしていた人のブログなどを調べました。また明治大学の先輩方の留学報告書を読んだり、実際に連絡を取りました。各手続きの仕方などもネットで調べると詳しく説明が載っていました。

### II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：Campus France フランス大使館
ビザ取得所要日数：約 2 週間 （申請してから何日/ 何週間要したか）	ビザ取得費用：15,600 円（Campus France）+50 ユーロ （フランス大使館）

#### 1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

長期ビザ申請書（オンラインで必要事項の記入し印刷して持つていく）  
パスポート  
証明写真  
入学許可書  
銀行残高証明書  
寮などの滞在証明書  
現金 50 ユーロ相当の日本円（おつりが出ないのでぴったり持つていきました）  
保証人の誓約書（銀行残高証明の保証人の口座でしたため。ネットで調べるとテンプレートが出てきます）  
レターパック赤

#### 2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

Etudes en France の手続き  
明治大学からメールが送られてくるのでそれに従い登録しました。この際 15,600 円の支払いが必要です。  
Etudes en France の登録後、フランス大使館のホームページから必要事項をオンラインで入力し、予約を取ります。

#### 3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありませんでした。

#### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

申請の際に出す書類は返ってこないのどの書類もコピーを取っておくことをお勧めします。  
数週間後にレターパックに VISA が入って自宅に届きます。  
予約を簡単に取れましたが、なるべく早めに進めたほうがいいと思います。  
実際に当日は 10 分程度で終わります。

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金 500 ユーロ分を用意して持って行きました。

そのほかクレジットカードを 1 枚、キャッシュカードを 1 枚持っていき、現地で開設した銀行のカードを 1 枚持っています。

携帯電話はついた日にリールで F R E E という携帯会社の SIM を購入し使っています。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エールフランス航空				
航空券手配方法	ホームページから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シャルルドゴール空港	現地到着時刻	午前 5 時 50 分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	1 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

事前に空港からリール・フランドル駅間の T G V チケットを購入しそれを使って現地に向かいました。

T G V のチケットは早く買えば買うほどお得に買うことができます。E チケットをダウンロードしておけばインターネットが使えなくても問題なく乗ることができました。

リール・フランドル駅から寮の鍵の受け取り場所までは徒歩で 30 分ほどあります。私はタクシーを使うのが怖かったのと町の様子をみたかったので徒歩で行きましたが、荷物は重く道は凸凹して大変なので、体力に自信がない方はタクシーやバスを使ったほうがいいと思います。

大学到着日	8 月 6 日 12 時頃
-------	---------------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
住居の申込み手順	大学から寮の案内のメールが来ます。All logment というサイトで 4 月 15 日ごろから選べるようになり、第五希望まで選び申請することができます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に第一希望の寮に決まりました。

寮が来ますとホームページ上で必要事項を入力し、デポジットを支払います。

また住宅保険 (SMENO) と VISALE に登録する必要があります。わからないことがあれば寮に逐一メールすることをお勧めします。

寮の場所と鍵を受け取る場所が違うので注意してください。また到着する時刻によっては開いていないことがあるので確認してください。多くの方がいく時期にバカンスで開いていないこともあるので注意してください。寮を選ぶ期間は寮からのメールの返信も早かったのでわからないことがあればオフィスにメールするといいいと思います。

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	ISTC 8/26～ FLSH 9/2～
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	学校の説明、キャンパス案内、評価基準の説明、履修登録など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月9日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
<b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？</b>	
長期ビザの有効化 オンライン上で簡単にできます。50ユーロの支払いが必要です。 不法滞在になってしまうので忘れないうちにやってください、また証明書のダウンロードも忘れずにやっておきましょう。	
<b>2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？</b>	
健康診断は事前に明治大学の保健室で注射記録に関してサインをもらいそれをメールで送りました。  Securite social(社会保障制度)の登録 オンラインで必要事項の記入、出生証明（翻訳、アポステイーユ付きの戸籍謄本）とパスポートを提出しました。日本には出生証明書がないので戸籍謄本または戸籍抄本を手に入れ、外務省でその戸籍抄本にアポステイーユをつけてもらいます。その後、民間の機関にフランス語の翻訳をしてもらいました。 ただ担当者によっては戸籍謄本が認められない場合もあるらしいのでその場合はバリの日本大使館に行く必要があります。 また銀行口座が必要です。	
<b>3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
学校から一番近い BNP Paribas で開設しました。私が行った日が早かったからかはわかりませんが予約なしでもその日のうちに手続きができました。窓口に行って開設したいと伝え紙に必要事項えお記入し 2 週間ほどでカードが届きます。同時にアプリをダウンロードし、パスワードが送られてきます。 銀行口座がないとどの手続きも進まないの一番先に口座を作ることをおすすめします。	
<b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
リール中心地にある free mobile の支店で SIM を購入しました。	

## V. 履修科目と授業について

### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に（7月 日頃）  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他（ ）
- 到着後に（9月 日頃）  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他（ ）

### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- あった  なかった

### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

留学生のみ開講科目がありました。

### 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

ISTC では出国前にメールでカタログが送られてきてそこからとりたい授業をオンライン上で登録します。しかしタイムテーブルは見るできないので実際 FLSH の授業とかぶってしまい取り消した授業がたくさんありました。

FLSH ではオリエンテーション期間が始まるとオンライン上で授業のタイムテーブルがみられるようになり、そこから自分の取りたい授業を探し、対面で何人かの学生スタッフと一緒に紙に取りたい授業を記入し登録する形式でした。オンライン上で一気にできないので多少不便さはあります。

どちらも一週間ほど授業を追加、削除することができる期間があります。

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入**

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00						買い物や旅行など	買い物や旅行など
7:00							
8:00							
9:00	朝食 授業	朝食	朝食 授業	朝食	朝食		
10:00	授業	授業	授業				
11:00	授業	授業					
12:00	授業						
13:00	昼食		昼食	昼食	昼食		
14:00		授業					
15:00	授業	昼食 自由時間			授業		
16:00	授業		授業	授業			
17:00	授業			授業			
18:00	夕食 自由時間		夕食 自由時間	夕食 自由時間			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝					
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

自分がとっている授業に限った話になってしまいますが教授は距離が近い方が多く、わからないことがあれば向こうから聞いてくださることもあります。

寮には 100 人ほどが住んでいます。建物は古く、エレベーターが壊れたり、洗濯機が壊れたり、ネズミの目撃情報などが報告されていますが、それ以外は特に支障なく暮らすことができます。

クーラーはありませんが、10月15日からヒーターが使えるようになりました。

共有キッチンなどで他の学生と交流することができます。

また近くにスーパーも多く、何でも手に入ります。アジアンスーパーも品ぞろえがいいです。

またもうすでに4か国ほど旅行に行きました。リールはその立地の良さも魅力の一つだと思います。