

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 5日
留学先大学/国名	ヴェルサイユ大学(日本語名) 国名:フランス Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines(現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 社会科学部 現地言語での名称: UFR Sciences Sociales</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年9月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

現地生活で必要なものやおすすめの寮、手続き面での分からぬことなど、同じ大学に留学していた先輩にいろいろ質問した。同じく長期留学に行く友人と持ち物や手続き漏れがないかを確認し合った。手続きなどはヴェルサイユ大学側からまことに連絡が来るので、それに従っていれば大方は問題ない。自分は入寮当日に加入必須の住宅保険に入っていないことが発覚したがなんとかなったので(何事もないに越したことはないが)なるようになる。フランス語しか話せない人や英語が苦手な人もいるので、フランス語をもう少し勉強すべきだったと感じている。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 長期学生ビザ	申請先: フランス大使館
ビザ取得所要日数: 3日 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 2万円程度

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

ビザ申請書、パスポート(原本とコピー)、受入先の大学の入学許可証、証明写真、滞在費用を証明する書類、ビザ申請料、レターパックプラス(赤)、滞在先の宿泊証明書、50€現金

2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。

大使館の予約→予約当日までに書類を準備する→申請窓口へ提出→ビザ受け取り

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

特になし

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

古いやり方でビザ申請書を作ってしまい、最初受理されなかった。その場で申請書を作り直して近くのコンビニでコピーして持つて行った。大使館の人はどこがどう違うのか教えてくれないので、3回ほど作り直した。ビザ申請は本当にわかりにくいので、少しでもわからないことがあれば他の学生や先輩に聞くべき。また、申請の際に必要な50€の現金はその日のレートで日本円が変動するため、小銭を多めに持っていくとよい。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

ヨーロッパでは現金はほぼ必要ないので、数万円分換金して持つていい。カードを読み取る機械が壊れているときか、小さなお店、フリーマーケットに行くときなど、限られた場面でしか使わない。

携帯電話は、渡仏前に1週間分のeSIMを買っておいて、渡仏してから現地の携帯会社(自分はFreeを使っています)でSIMを購入した。

荷物について、自分は大きいスーツケースとそれより一回り小さいスーツケース、リュック、ショルダーバッグで行った。大荷物だったので、日本にいる間は家族に空港まで手伝ってもらい、フランスに到着してからは大学が手配してくれるタクシーで移動した(利用できる曜日と時間が限られているので、そこも留意しながら飛行機を手配しましょう)。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL (Finnair)				
航空券手配方法	公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	CDG(シャルル・ド・ゴール国際空港)		現地到着時刻	9:40	
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関(<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他()
移動の所要時間	1時間くらい				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学が手配してくれるタクシーに乗った。長時間のフライトで疲れていたので、大量の荷物を運んでもらえる・自分で公共交通機関を使わなくてよい、というのが本当に助かった。

大学到着日 9月2日13時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。				
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()						
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()						
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()						
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()						
住居の申込み手順	大学から案内があるので、その通りに進める							
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?								
ビザがないとはじまらないので、とにかく早くビザを取得すること。								

3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	9/9~9/13
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: 3000円くらい)
内容と様子は？	ボルダリング体験、ヴェルサイユ宮殿の庭園ツアー、セーヌ川クルーズがあった。内容も非常に良く、また、ほとんどの留学生が参加しているため、このオリエンテーションを通じて仲を深めることができた。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月15日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ビザの有効化 到着後3か月以内、50€、オンライン申請

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

social secure の登録

家賃補助 CAF（まだやってないのでよくわかってないです。。。）

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Revolut アプリで口座を作りました。アプリだけで口座を作れます。本人確認書類（パスポートなど）が必要。無料。今のところ特にトラブルはありませんが、ちゃんとしたところで作った方が安心だと思う。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地の携帯会社（Free）でSIMを購入した。ネットに買い方が載っているのでそれを参考にした。基本的に遅い。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他（ ）

到着後に（9月25日頃）
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

履修したい科目を紙に書いて留学担当の人に提出。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00		授業					
10: 00		授業	授業				
11: 00			授業				
12: 00	授業						
13: 00	授業	授業					
14: 00	授業	授業					
15: 00							
16: 00							
17: 00		授業					
18: 00		授業					
19: 00							
20: 00							
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヴェルサイユ大学は各国から留学生が集まっているため、そうした人たちと交流できるところが本当に良い大学だと思う。授業内容も、自分の興味に合ったものを受けたことができたのでよかったです、フランス語ができるともっと選択肢が広がると思う。英語の授業だけでなくスポーツの授業もあり、ダンスの授業では現地の学生と仲良くなることができた。また、留学生のサポートを担当してくれる方が本当に親切なので、たくさん頼ることができて非常に心強い。

寮はキャンパス内にある Vauban に入寮した。寮の選択肢は複数あるが、大学キャンパス内に位置している Vauban が圧倒的におすすめ。キャンパス内にあるため、通学が本当に楽。また、留学生の半分近くが Vauban に住んでいるため、みんなで集まって映画を観たりご飯を食べたりできる点もいい。Vauban は電気の契約を自分で行わなければならないが、留学の担当者に助けてもらいながらできるため、問題ない。

自分は申込期限を大幅に遅れたにも関わらず第一希望しか書かなかったが、無事に入寮できたので、第一希望だけ書いても問題なく入寮できる。

生活については、やはり日本と比べて物価が高いので、友達といふ時以外は外食を控える・スーパーでなるべく安い食材を買って自炊するなどの工夫が必要。あらかじめ生活用品をいくつか持つて行ったが、大抵のものは近くの大型スーパーで見つかるので、現地でも調達できる。日本食は高いが手に入らないわけではない。

授業について、大人数で行われる講義は真面目に聴いていれば大きな問題はないが、少人数制の授業はディスカッションなどのレベルが高く追いつけないので、精神的につらい。

日常的にあるわけではないですが、地下鉄に乗った際にあからさまな人種差別を受けました。フランス人全員が優しい人であるとは言えません。街中で観光客以外のアジア人を見かけることもあまりないので、フランス留学を考えている人は、自分がマイノリティであるということ、アジア人差別は未だに存在するということを考慮して決めてほしいです。ただ、私は人種差別以上にたくさんの人に親切にしてもらった経験があるので、フランスのことが好きです。