

【大学間協定留学】 留学近況報告書

| | |
|------------------------------|---|
| 記入日 | 2024年 10月 30日 |
| 留学先大学 | リール・カトリック大学（日本語名） Université Catholique de Lille（現地言語名） |
| 留学先の所属学部等 | <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経営・経済学部, 経営学部 現地言語での名称：FGES, IESEG <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間 | 2024年8月～2025年5月 |
| 明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等 | 経営学部/経営学科 |
| 学年 ※出発時の本学での学年 | 2年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

ネットでリールの街や学校の様子について事前に調べました。また、先輩方の留学報告書を参考にしながら、渡航に関する手続きや住居の選択を行いました。渡航前でもっとも大変だったのはビザ申請でしたが、それも Campus France や過去の情報を確認しながら手順を踏むことで、書類の不備がないように心がけました。準備不足だったこととして、フランス語の勉強が挙げられます。渡航前にフランス語の授業を複数履修するなどしていましたが、それでも日常生活でフランス語の実力不足に気づくことが多いです。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| ビザの種類：長期学生ビザ | 申請先：在日フランス大使館 |
| ビザ取得所要日数：1週間強 (申請してから何日/何週間要したか) | ビザ取得費用：15,600円+50ユーロ相当の日本円 |

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？

- ・パスポート
- ・長期学生ビザ申請書 1部(ネットで必要事項を入力したものを印刷して提出)
- ・証明写真 1枚(申請書の指定場所に貼り付ける)
- ・留学先の入学許可書
- ・経済証明書(申請の1ヶ月以内に発行されたもので、1ヶ月あたり最低615ユーロ相当の留学資金の証明が必要)
- ・住居証明書
- ・ビザ申請料(50€、もしくは相当の日本円)
- ・レターパック(赤)

大使館で Etudes en France で登録した際の ID を書類に記入するよう求められたので、自分の ID をきちんと把握しておくと思いいます。また、提出書類のコピーを複数取っておくと後々便利だと思ひます。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

1. Campus France でのオンライン手続き
アカウント登録+オンラインフォームの入力+手続き料金の支払い(15,600円)
2. フランス大使館の来館予約
今年は 6/12-8/28 の毎週水曜日 9時-12時に交換留学生専用のビザ申請枠が設けられていました。
3. 在日フランス大使館領事部ビザセクションでビザ申請

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありませんでした。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

私は Campus France でのオンライン手続きが早く終わったため、フランス大使館の来館予約を 5 月上旬にしましたが、その時点でも予約がかなり埋まっていたため、一度 5 月下旬に来館予約を入れましたが、寮からの住居証明書がまだ届いていなかったため、もう一度予約を取り直すことになりました。私は 6 月の中旬にビザ申請に行きましたが、申請自体は 5 分程度で終わりました。申請料は当日大使館で支払う形になっているので、細かいお金を用意していく方が良いと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

現金に関しては、マルシェなどでしか使わないので、最低限あればいいと思います。基本はどこのお店もクレジットカードが使えるので、予備も含めて複数枚持っていくと便利です。SIM カードに関しては現地に到着した後に、リール・フランドール駅の近くの Free mobile の店舗に行き購入しました。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|---|---|------------------------------------|---|-------------------------------|---|
| 利用航空会社 | Finnair | | | | |
| 航空券手配方法 | JAL のサイトから手配しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 | | | | |
| 大学最寄空港名 | パリ・シャルルドゴール空港 | 現地到着時刻 | 9:40 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配の の迎え | <input type="checkbox"/> 知人の 迎え | <input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input checked="" type="checkbox"/> その他 (Uber) |
| 移動の所要時間 | TGV で CDG 空港ターミナル 2 からリール・ヨーロッパ駅まで 1 時間程度、リール・ヨーロッパ駅から寮まで Uber で 15 分程度でした。 | | | | |
| 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から TGV に乗り、リール・ヨーロッパ駅まで移動しました。空港から TGV の駅に移動する際には、エスカレーターやエレベーターがあるため比較的スムーズに移動できると思います。TGV に乗る際に階段が数段ある点やスーツケースを荷物棚に置く必要がある点には留意した方が良いでしょう。また、TGV は 2 階建ての車両もあるため、予約する際は 1 階を予約する方が乗り込むのに便利です。 | | | | | |
| 大学到着日 | 8 月 20 日 17 時頃 | | | | |



朝食



学食

| 2. 住居について | |
|--|--|
| 到着後すぐに住居 入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 部屋の種類 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 住居を探した方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 住居の申込み手順 | リール・カトリック大学から2月頃に送られてきた留学生向けの資料に、寮の情報が掲載されており、そこから寮の申し込みをしました。寮ごとに大学からの距離や共用部分に違いがあったりするため、サイトで写真や詳細を確認してから申し込むようにした方がいいと思います。 |
| 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？ | |
| 元々はリール・ヨーロッパ駅の近くにあるシェアハウスに入居しようと考えていましたが、手続きが複雑だった点から最終的に寮に申し込むことに決めました。寮に申し込みをした後、5月ごろに寮の予約ができたという内容のメールを受け取りました。そこから住宅保険の証明や保証人の情報をHousing accountで登録するよう求められました。保証人については、VISALEと呼ばれる学生向けの賃貸保証制度を利用し登録しました。私の提出した書類に不備があったため、証明書類が承認されるまでに時間がかかってしまいました。手順に関しては、Campus Franceがわかりやすい動画を載せているため、それを参考にしながら手続きを進めるとスムーズに登録ができると思います。 | |
| 3. 留学先でのオリエンテーションについて | |
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | IESEG: 8/22-23, FGES: 8/27-29 |
| 参加必須ですか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ） |
| 内容と様子は？ | IESEGに関しては、履修登録や施設の使い方などについて説明がありました。1日目は朝ご飯と昼ご飯が提供され、他の留学生と話す時間が多くありました。2日目は午前中のみでしたが、その後に銀行開設のサポートがありました。ヨーロッパ圏の留学生だけでなく、アジアやアフリカ出身の留学生も多くいたため、国際色豊かな印象でした。FGESについては、履修や学生生活全般について説明があり、他の留学生とお昼ご飯を食べました。留学生は4グループに分けられ、Intercultural Gameを行ったり、履修について担当の方と相談する機会が設けられていました。 |
| 留学生用 特別ガイダンス | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 9月2日から |

| IV. その他、渡航してから必要な手続きについて | |
|--|--|
| 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？ | 長期ビザの有効化をする必要がありました。有効化には 50 ユーロかかりました。 |
| 2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？ | セキユリテ・ソシアルと呼ばれるフランスの社会保障制度に申し込みをしました。長期学生ビザを有効化した後で、オンラインで登録を行います。必要事項を入力した後に、必要書類の提出が求められます。必要書類は、現地の大学の登録証明書、パスポート、学生ビザ、滞在許可証(学生ビザを有効化した際の書類)、銀行口座証明(RIB)、出生証明書(戸籍謄本にアポスティューをつけ、法定翻訳をしたもの)でした。滞在許可証、銀行口座証明、出生証明書に関しては後で追加アップロードすることもできます。出生証明書は規定の手順を踏みましたが、翻訳が間違っていると指摘されたため、パリにある在仏日本大使館に行き出生証明書を発行してもらいました。 |
| 3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？ | BNP Paribas で口座を開きました。IESEG のオリエンテーションの後に、BNP paribas の担当の方が学校にきてくださり、口座開設のサポートをして下さいました。申請書他に、学校の登録証明書、パスポートのコピー、住居証明書の提出が求められました。 |
| 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？ | 携帯電話は購入していませんが、現地で SIM カードを購入しました。 |
| V. 履修科目と授業について | |
| 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（7月 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月29日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 登録時に留学生として優先されることはありましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？ | どちらの学部でも、事前に留学生が履修できるコースのリストが配布され、それを参照しながら授業を選択することができました。 |
| 優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？ | |
| 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？ | どちらの学部も出発前に授業を登録しましたが、現地で授業を受けた後でも履修の追加・削除などができました。私は基本的に希望した通りの授業が取れましたが、授業によっては定員を設けている場合もあるためオンラインでの登録は早めに行ったほうが良いと思います。また、授業によっては週ごとに違う曜日・時間で授業が行われることもあるので、授業が重複しないように調整する必要がありました。 |

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|----|----|-----|------|----|------|------|
| 5:00 | | | | | | | |
| 6:00 | | 起床 | 起床 | | | | |
| 7:00 | 起床 | 朝食 | 朝食 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 |
| 8:00 | 朝食 | 授業 | 授業 | | | | |
| 9:00 | 家事 | ↓ | ↓ | 朝食 | 朝食 | 旅行・ | 週により |
| 10:00 | | | | 授業 | 授業 | 課題など | |
| 11:00 | | 昼食 | | ↓ | ↓ | | |
| 12:00 | 昼食 | | 昼食 | | ↓ | | |
| 13:00 | | 授業 | | 国際交流 | 授業 | | |
| 14:00 | 授業 | ↓ | | | ↓ | | |
| 15:00 | ↓ | | 授業 | | | | |
| 16:00 | ↓ | 自習 | ↓ | 授業 | | | |
| 17:00 | 自習 | ↓ | | ↓ | 自習 | | |
| 18:00 | ↓ | | 買い物 | | ↓ | | |
| 19:00 | | 夕食 | | 夕食 | | | |
| 20:00 | 夕食 | | 夕食 | | 夕食 | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | | | 就寝 |
| 24:00 | | | | | 就寝 | 就寝 | |



リール中心部

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

留学先のリール・カトリック大学は、フランス北部にあるカトリック系の総合大学です。学生数は40,000人を超え、フランス人の学生だけでなく留学生も多く在籍しています。私はFGESとIESEGの2つの学部に所属して授業を受けていますが、それぞれ学校や授業の雰囲気異なり、多様な経験ができていたため良い選択だったと考えています。授業でもフランス人の学生と留学生双方と関わる機会があり、毎日たくさんの刺激を受けながら学校生活を送っています。授業に関しては、講義型の授業よりもチュートリアルと呼ばれるより少人数の授業を多くとっているため、グループでのプレゼンテーションやディスカッションの機会が多く大変に感じることもありますが、他の学生と協力しながら乗り越えています。私はもともと社交的なタイプではありませんが、留学生用のイベントなどに積極的に参加するなどして多様な人とコミュニケーションをとるよう心がけています。宿舎に関して、私は学校の近くにある寮に住んでいるため、留学生の友達も多く寮にいるため安心感があります。学食はバランスの良い食事をとることができるので、夜などに友達と一緒に食べに行ったり、テイクアウトをして自分の部屋で食べたりしています。リールはリール・カトリック大学だけでなく他の大学も多くあり、学生が沢山いる街であるため、買い物や食事のどれをとっても全般的に暮らしやすい場所だと思います。日本とは異なる環境で上手いかわからないこともあると思いますが、留学生が多いため、周りの人と不安を共有しながら生活できるのは大きな利点だと思います。海外生活に不安のある学生の方にも強くおすすめできる学校だと感じています。

リール・カトリック大学
メインキャンパス

