

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 9日
留学先大学/国名	リヨン政治学院(日本語名) 国名:フランス Sciences po Lyon(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年5月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部心理社会学科臨床心理学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前に、先輩の留学体験記を参考に情報を集めた。主にビザ申請に関する情報を集めた。準備不足だったのは住居探しである。家が決まらないままリヨンに来て、住居を決めるのに 1 か月かかった。時期が遅いと家探しはとても難しいので、早めに行くことをおすすめします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 長期学生ビザ	申請先: 在日フランス大使館
ビザ取得所要日数: 2 日 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 100€ (50€申請料、50€現地での有効化)
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
長期ビザ申請書、証明写真、パスポート、申請料金、教育機関の登録証明書、経済証明、レターパック(赤)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先からの合格通知→Etudes en France で手続き→ビザ申請	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
学生ビザは毎週水曜の枠があった。大使館に申請に行く場合予約必須。滞在先住所が決まっていなくても申請できた。(留学先の住所、今後住居を決める流れの説明等を英語またはフランス語で記載)	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。	
電話番号について; 渡航前に日本の sim を停止した為、一部アプリの sms 認証が利用できなくなりました。事前に対策しておいた方が良いでしょう。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	LOT ポーランド航空				
航空券手配方法	Booking.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	サンテグジュペリ空港	現地到着時刻	10:40 a.m		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 1 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Rhonexpress→地下鉄、バス ※電気系統の不具合で Rhonexpress が途中停車したが乗り継ぎ案内等は一切無し。周りの人に聞き、自力で滞在先ホテルに到着					
大学到着日	9 月 1 日 14 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(4 人)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	アプリ(leboncoin)で応募→内見→契約	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

到着後に住居探しをするのは大変だった。今のところトラブルはなし

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/3
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	お話
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 8 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

現地到着後 3 カ月以内にビザの有効化を行う必要がある。オンライン。50€

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

Seculite social にオンラインで手続き

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

N26、WISE にて口座開設。どちらもオンライン手続き。必要書類はパスポート、住所の証明(賃貸契約書を使用)、即日開設、料金は無料。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

freeMobile の e-sim 1 か月 10€ のプランを購入。店舗にて電子パネルで注文。その場で発行。
屋外では問題ないが、室内では通信が遅い。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(9 月 26 日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

期限が決められ、それまでに自分で登録。お試していくつかの授業に参加したのち選択できる。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00		授業			フランス語 クラス		
11: 00		↓			↓		
12: 00		↓	授業				
13: 00			↓				
14: 00							
15: 00							
16: 00		授業		授業			
17: 00		↓		↓			
18: 00		授業					
19: 00		↓					
20: 00		ハンドボール 授業			ハンドボール サークル		
21: 00		↓			↓		
22: 00							
23: 00							
24: 00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

リヨン政治学院について

自分の留学した時期の 9 月上旬は、フランス政府に対するデモのせいで学校が突如休校になることがしばしば。デモの有無については現地の生徒が情報を持っていることがあるので早めに知りたい人は現地生徒に聞いてみましょう。

プログラムと授業について

秋学期、自分は DFES という英語で行われる授業のプログラムを履修している。授業内容は宗教、政治、都市について扱っている。自分の専攻とは違うことで学習は大変だが新たな切り口を知れて面白い。体育の授業も取れる(プログラム外)が、種目によって場所が異なる為確認が必要。ハンドボールはリヨン第 2 の体育館で実施。リヨン政治学院から tram で 30 分ほどかかる。

住居について

学校まで tram を乗り継いで 40 分かかる為大変。ポルビア人学生×2、イタリア系フランス人学生×1 とシェアハウス。言葉や文化が異なる人達で話し合いながら生活ルールを決めるのは新たな経験で面白い。

クラブ活動について

ハンドボールサークルに所属。週 1 回の練習で真面目で和やかな雰囲気。現地学生と交流できる場。