

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 3日
留学先大学/国名	リヨン政治学院(日本語名) 国名: フランス Sciences Po Lyon(現地言語名)
留学先の所属学部等	<p><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)            ※学部等名            日本語名:            現地言語での名称: DFES</p> <p><input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している  <input type="checkbox"/> その他:</p>
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生
<b>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</b>	
<p>2 年生の春にフランス語の勉強を始めた。英語でも十分何とかなるが、フランス語の勉強はすればするほど良いと思う。私の場合、数か月ではほとんど身につかずもつと早くから勉強しておけばよかったと思うが、フランスの文化についても知ることができたので、学部で開講されているフランス語の授業を履修することをお勧めする。</p>	
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>	
ビザの種類: 学生ビザ	申請先: 在日フランス大使館
ビザ取得所要日数: 1週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: : campasfrance 15600 円 + 窓口申請料 8475 円(現地でのビザの有効化に追加で 50 ユーロ必要)
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>—長期ビザ申請書(オンラインで作成しコピーして持っていく)</li> <li>—パスポート</li> <li>—パスポートのコピー</li> <li>—住居証明書(寮などの滞在許可が証明できるもの)</li> <li>—証明写真 1 枚</li> <li>—ビザ申請料金(現金 50 ユーロ相当の日本円) —大学の受入許可証(留学期間が書いてあるもの)</li> <li>—銀行残高証明書(英語、1 か月以内に発行されたもの、1 ヶ月あたり最低 615 ユーロの留学資金がある必要がある、自分名義の口座であること、コピーを持っていけば原本は返してもらえます)</li> <li>—レターパック(赤)(パスポートを送り返してもらうのに必要)</li> </ul>	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>	
<p>まず、ビザ申請を行う前に campas france というサイトで手続きをする。そのサイトで申請をして、申請が受け入れられたら、お金(15600 円)をはらい、次に在日フランス大使館のページからオンラインで必要事項を書いて申請をする。その後、在日フランス大使館に必要な書類を揃えてビザ申請をしに行く。この申請の際に大使館訪問の予約が必要なので気をつけてください。</p>	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>	

#### 4. ビザ取得に関して困った点・注意点

現金でおつりが出ないようにお金をもっていかなければならないことを知らず、大使館に到着後に近くの ATM に言った。担当者によっては提出物に厳しい人もいるので、事前にチェックリスト等を確認することを推奨する。

#### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

フランスではマルシェ以外ほとんど現金は使わないので、そこまで現金は持っていくかなくてよいと思う。

#### III. 現地到着後のながれ

##### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	Booking.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Lyon Airport		現地到着時刻	14 時頃	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	30 分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Uber で事前手配して 52€ だった。空港から電車も出ていて、その場合中心地まで 17€ ほどで行ける。					
大学到着日	8月23日 16時頃				

##### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 9月12日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学からいくつか寮の候補が来たので、そこから選択して応募した。先着順で留学生の枠は非常に少ないので、早めに応募したほうが良い。	

##### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? ラブルはありましたか?

寮は渡航前に決定していたが、入居に必要な書類の取得に予想以上に時間がかかってしまい、結局入居までに 2 週間以上かかってしまった。それまではホステルを転々とし、知り合いの方の家に泊めさせていただいた。リヨンでアパートを見つけるのは寮に入る以上に困難だし家賃も高いため、なるべく渡航前に住む場所を決定させる、かつ複数の候補を渡航の数か月前からチェックしておくことをお勧めする。フランスは 8 月になると 1 か月ほどバカンス期間のためにメールのやり取りが滞るため、大事なやり取りはそれ以前に済ませておくほうが良い。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
日程	8/25-9/4
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	フランスのエッセイの書き方のレクチャーやフランス語のレッスン。毎日 3 時間ほどフランス語に触れたほか、そこで留学生の友達も多くできたため、良い機会だったと思う。
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた
授業開始日	9月7日から

### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

到着して数日以内に長期ビザのアクティベート化をする必要がある。オンラインで申請できて、料金は 50€ だった。

#### 2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

私は半年未満の滞在だったため加入しなかったが、住宅補助の CAF 申請にはセキュリティ・ソシアルという保険への加入が必須。

#### 3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

開設しなかった。カードはおもに wise というマスターカードを日常用に、デビットカードをオンライン支払用に 2 枚使いをしている。wise は海外利用手数料がほかのカードに比べて安く、ユーロから円への変換も簡単にみることができるのでおすすめ。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

購入しなかった。携帯電話の SIM はフランスで最も人気のある free という会社の月 20€ のプランを使っている。データローミングをすれば、フランス以外の大半のヨーロッパ諸国でも使える。

### V. 履修科目と授業について

#### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)  
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかつた その他( )

到着後に(9月20日頃)  
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかつた その他( )

#### 登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかつた

#### 優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

#### 優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？

#### 2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00							
9: 00							
10: 00					授業		
11: 00					授業		
12: 00			授業		授業		
13: 00			授業				
14: 00			授業				
15: 00							
16: 00		授業		授業			
17: 00		授業		授業			
18: 00		授業		授業			
19: 00		授業					
20: 00		授業					
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

まず大学の授業についてですが、セメスターが始まった直後から 9 月末まで頻繁にストライキの影響で休講になることがしばしばあり驚きました。私が受けているプログラムはすべての授業が英語で行われ、セミナー形式とレクチャー形式がありますが、ほぼレクチャー形式です。しかし、しばしば生徒側から質問や発言があり、ヨーロッパの学生のレベルの高さを実感します。また、たまに時間があるときに現地のフランス人学生向けの日本語の授業にボランティアとして参加しています。大学では様々な学生団体が定期的にイベントを開催しているため、パーティーやハイキング、ランニングなどいろいろな活動に参加して現地学生の友達もできました。

次に私が入居している寮について記述します。私はフランス全土で一般的な CROUS という団体が運営する寮に入居しています。キッチンが共用で、フラットメイトとたまにおしゃべりしたり一緒に料理を作ったりしています。

リヨンはフランス第二の都市だけあって生活用品の調達には困りません。また、観光名所やカフェなど魅力的な場所も多いので、休日はこれらをめぐったりもします。また、私は週末にはよく旅行に行っています。スイスやイタリアへのアクセスも良いです。この前の 10 日ほどの休暇期間にはフランス各地を旅行し、さらにフランス愛が強まりました。(ただし、物価は日本より高いので節約はマストです(笑))