

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 07日
留学先大学	リンシェーピン大学（日本語名） Linköpings universitet（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：教養学部 現地言語での名称： Filosofiska fakulteten <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	文学部文学科英米文学専攻
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学からの留学生が少なかったため、他大学の留学報告書なども参考にしました。大学の SNS やクラブ活動のホームページで学生生活について調べました。私の大学はクラブ活動が盛んで、留学生でも参加することが出来ます。学校が始まってすぐ入りたいクラブを見学に行きました。スウェーデンの人は全員が英語を話せるので、コミュニケーションに困りませんが出発前にもっとスウェーデン語を学んでおけばよかったと思いました。夕食を友人と作って食べる機会が多く、料理が少しできた方が友達が増えます。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：スウェーデン移民局
ビザ取得所要日数：14日 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：なし
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポート、入学許可証、銀行残高証明書、保険加入証明書 銀行残高証明はゆうちょ銀行で手配しました。即日発行でした。 保険加入証明書は明治大学に連絡して、ビザのために早く送って貰いました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
スウェーデン移民局	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
なし	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
銀行の取引履歴を追加で送る必要がありましたが、パソコンのスクリーンショットで大丈夫でした。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

Wise, Revolut のアカウントを作っておいてください。現地での割り勘に役に立ちます。また、Wise の両替手数料はクレジットカードよりも安いです。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール航空				
航空券手配方法	スカイキャナー、トリップドットコム ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	リンショーピン空港(コペンハーゲン空港を利用しました。)	現地到着時刻	7:10		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	27 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Omio というアプリで周りの全ての空港からリンシェーピン中央駅までの行き方が検索できます。

大学到着日	8 月 13 日 12 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 (8 人でキッチンを共有)	
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から住居に関するメールが来て、解答する。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

留学生が多く住んでいる Hemstaden(会社)のアパートは古く汚いです。自分で探した方がいい物件には住めるかもしれません。しかし、留学生はほぼみんな Hemstaden に住んでいます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/16
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	スウェーデンの文化説明や学校の文化の説明
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 19 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

到着から3ヶ月以内に Norrköping にある移民局に行って、指紋と写真を撮ります。1週間程度でIDが貰えます。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

できない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（3月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（10月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

メールで希望授業を送りました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更できます。1度受けてから、辞めることもできます。授業が始まる前なら追加できます。



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00						帰宅	
6:00						就寝	
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		起床
10:00	ランニング	洗濯	ランニング	買い出し	ランニング		市内まで買い出し
11:00	買い出し	昼食	昼食				
12:00	昼食			昼食	昼食		お昼ご飯
13:00	課題	授業	授業	課題	洗濯	起床	映画をみる
14:00	課題	授業	授業	課題		お昼	
15:00	課題	授業	授業	課題		部屋の掃除	
16:00	友人と夕飯作り		授業				
17:00		EAA	授業	EAA			夕飯
18:00		EAA	授業	EAA			
19:00	友人とご飯	EAA	授業	EAA	夕食	夕食	LiThe Bläs
20:00		友人とご飯	授業	友人とご飯			LiThe Bläs
21:00			夕飯				LiThe Bläs
22:00							
23:00		帰宅	就寝	帰宅	パーティー	就寝	就寝
24:00	就寝	就寝		就寝			



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

私の大学はコンピューターサイエンスが有名な学校で、スウェーデンの中でも知名度があります。リンショーピン大学の学生に聞くと、学生活動はスウェーデンで1番だと答えます。田舎にありますが、毎週のようにパーティーのようなイベントがあります。学部ごとにお揃いのオーバーオールがあって、イベントに参加するとワッペンが貰え、それでオーバーオールを飾っています。楽しそうなものには積極的に参加しています。授業は授業時間外にプレゼンの準備をグループでしたり、フィールドワークを行ったりすることが多いです。ヨーロッパからの留学生が多く、みんな英語が上手でついて行くのが大変です。私は相手の言っていることと自分の解釈が正しいかよく聞くようにしています。留学生もスウェーデン人も優しい人ばかりで質問しても嫌な顔をされたことは無いです。

宿舎は8人でひとつのキッチンを共有しているのですが、当たり外れがあります。夕飯をみんなで廊下もあれば、みんなそれぞれ部屋でとる廊下もあります。私の廊下は中間くらいです。場所にも当たり外れがあり、古いキッチンで水が止まる棟もあれば、新しいキッチンでランドリールームが1階にある廊下もあります。

私はリンショーピン大学で3つのクラブ活動に所属しています。1つ目はEAA(East Asian association)です。東アジアの言語とスウェーデン語を学びあう活動をしています。日本が好き人が多いので仲良くなりやすいです。留学したら入るべきだと思います。2つ目はLiThe Blåsです。これは吹奏楽に近いです。私は少しトランペットが吹けるので、トランペットパートで活動しています。楽器は借りました。99%スウェーデン人で活動はスウェーデン語で行われます。私はまだスウェーデン語勉強中のため、周りの皆に英語に翻訳を頼んでいます。全員優しくて私が会話の輪にいると英語に切り替えてくれます。面白い人達がいっぱいて泊まりのイベントや演奏会があります。3つ目はスキーのクラブです。1月に6日間バスに乗ってイタリアに行きます。授業も寮も留学生が多いので、スウェーデン人と関わってみたい人はクラブに入ることをお勧めします。リンショーピンに来てから毎日自炊をしています。最初は要領が掴めませんでした。今はもう慣れました。他国の留学生の友達とお互いの国の料理を作りあっています。日本食に必要な材料を見つけるのは大変ですが、みんなで試行錯誤しながら作っています。

リンショーピン大学はたくさんのイベントやクラブがあり、ここにすれば充実した留学生活が送れます。周りが自然がいっぱいでハイキングが好きな人も多いです。ここを選んで良かったと思いました。

