

# 【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 2日
留学先大学/国名	リールカトリック大学(日本語名) 国名: フランス Université catholique de Lille(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: ISTC.ESPOL <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年8月～2025年12月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	情報コミュニケーション学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生
<b>I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。</b>	
<p>留学報告書を読んだり去年行っていた先輩と連絡を取ってわからないことは聞くようにしていた。ビザなど事務的な手続きは調べれば出てくるのでネットを頼りにしていた。</p> <p>自分はフランス語を全く勉強しないできたが、少しはできた方がレストランなどで便利だと思う。</p>	
<b>II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい</b>	
ビザの種類: 長期学生ビザ	申請先:
ビザ取得所要日数: 約 2 週間 (申請してから何日 / 何週間要したか)	ビザ取得費用: 15600 円 + 50 ユーロ
<b>1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?</b>	
長期ビザ申請書 (オンラインで必要事項の記入し印刷して持っていく) パスポート 証明写真 入学許可書 銀行残高証明書 寄などの滞在証明書 現金 50 ユーロ相当の日本円(おつりが出ないのでぴったり持っていました) レターパック赤	
<b>2. 具体的な申し込み手順を教えて下さい。</b>	
Etudes en France の手続き 調べると手順など詳しく出てきます ここで 15600 円の支払う その後フランス大使館のビザ申請に必要な事項をオンラインで入力して面接予約(面接というよりは書類提出の日の予約) 水曜の午前中に学生向けの時間があるのでこの時間だと簡単に予約が取れました	
<b>3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?</b>	
なし。	
<b>4. ビザ取得に関して困った点・注意点</b>	
特になし。	

## II -2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

現金は 200 ユーロ

クレジットカード 3 枚 一枚は予備用

### III. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	エバー航空				
航空券手配方法	trip.com ※利用した旅行社・旅行サブ、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	シャルルドゴール空港		現地到着時刻	8:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	1 時間半				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港からリールフランド駅まで TGV に乗り大学の最寄りの駅まで行った。そこから 30 分程度歩いて行ったが道が凸凹しているのでむるはしない方が良いと感じた。

大学到着日 8 月 14 日 13 時頃

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )			
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )			
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )			
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )			
住居の申込み手順	大学から寮についてのメールが来るのでそれに従い第 5 希望まで決めた。Alllogment というサイト。その後寮が決まつたら必要事項を入力してお金を支払った。			

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

渡航前に決まった。住宅保険(SMENO)や VISALE(保証)など登録するものがあった。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	ISTC 8/25.26 ESPOL 9/3.4.5.
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は?	学校、リールの紹介、キャンパスツアー
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった

授業開始日	8月27日から
<b>IV. その他、渡航してから必要な手続きについて</b>	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	
はい。オンラインでビザを有効化する必要がある。手順に沿って行えば問題なくできる。滞在税 50 ユーロの支払いが必要	
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？	
現地で入れる保険に登録する必要があるが私は今もうまくいっていない。書類の審査に時間がかかり書類不備のため。	
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？	
はい。BNP Paribass 銀行に行って書類を記入した。そのスタッフが英語を話すことが出来ず困ったが、何を入力すればよいのかは分かったのでそれだけ書いてパスポートと滞在許可証を提出した。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？	
いいえ。Free というお店で SIM カードを購入	
<b>V. 履修科目と授業について</b>	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（6月10日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかつた <input type="checkbox"/> その他（ ）	
登録時に留学生として優先されることありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかつた	
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
留学生用の授業が主であった。	
優先が「なかつた」方はどのように登録しましたか？	
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？	
出発前はとりたい授業を選択するだけでタイムスケジュールがオリエンテーションが始まるまでわからない状態だった。 そのため、が 2 つの学部で時間が被ったりし、変更をした。 9 月の 2 週目までが変更可能期間だった。	

## VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00						旅行	旅行
6: 00							
7: 00							
8: 00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
9: 00	授業		授業	授業	授業		
10: 00							
11: 00							
12: 00		昼ごはん	昼ごはん				
13: 00	昼ごはん		予習	昼ごはん	昼ごはん		
14: 00	買い物	授業		授業	旅行や買 い物		
15: 00	授業		授業				
16: 00							
17: 00				復習など			
18: 00							
19: 00	ランニング	夜ごはん	ランニング	ランニング			
20: 00	夜ごはん	バドミントン	夜ごはん	夜ごはん			
21: 00	課題など		課題など	課題など			
22: 00							
23: 00		課題など					
24: 00							

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

寮の建物が古く電気がつかなかつたりして夜怖い場所なども一部あった。自分は部屋の電気がもつかなくなってしまったが、部屋の問題についてリクエストするフォームを送ると2日で直してくれた。(間に土日が挟まつていて4日ほどその状態ではあったが日没が遅いため意外と大丈夫でした)

エレベーターが壊れてしまい使えない状態が続いている。

共有キッチンにはIHはもちろん電子レンジオーブン電子ケトルなどがあったが調理器具は一切ないので自分でそろえる必要があった。しかし、近くに大きいスーパーがあり、そこに行けばなんでもそろえることが出来た、

また、部屋のベッドもマットレスしかないのでその他はそろえる必要があったがそれらもスーパーで買った。

スーパーにアジアンコーナーもあり、コメや調味料など買うことが可能。一番安いものはパスタ系でありさまざまな種類のパスタを食べているが日本の味も恋しくなるため私は日本のたらこや和風の味付けのソースを持ってきたがとても役に立っている。外食はとても高いためほとんどしない。

授業は多くの人が第二言語として英語を使用しているためわかりやすいことが多かった。一つ一つの授業が小さいため教授や生徒との距離が近い。また、ディスカッションやプレゼンが多く発言機会が多いだけでなく多くの日父仲良くなる機会が授業の中にも散らばっている。

週末は友達といろいろな国の友達とさまざまな国に行くことが出来とても充実している。週末に留学に行くため平日に課題を終わらせられるように努力している。日本と比べて課題やプレゼンが多く大変だが自分の力になっていると感じている。