

協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 07日
留 学 先 大 学	バレンシア大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：経済学部（現地言語での名称）：Faculty of Economics <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留 学 期 間	2022年09月－2023年06月
明 治 大 学 での 所 属	商学部 商学科
学 年（出 発 時 本 学 での 学 年）	学部 4年生

1. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前に必要なもので最も重要なのはビザ申請の書類である。特に外国人留学生として第3国へ飛ぶことだったので、必要な手続きがもっと複雑であった。ビザ申請書類に必要なものはスペイン大使館のホームページにアクセスすれば確認できるが、その中で犯罪経歴証明書は発行に時間がかかるので、事前に申請することをお勧めする。外国人留学生の場合、日本だけでなく母国または居住経験のある国すべての犯罪経歴証明書が必要なので、あらかじめ準備したほうがいい。また、ビザ発給時に保険加入書類が含まれているが、大学で加入するのとは別で、スペイン現地保険会社の保険に加入する必要がある。2021年から追加された事項なので、ビザ発給のために大学の保険加入手続きまで待たず、入学許可書を得てからすぐに準備することをお勧めする。

ちなみに、スペイン現地の保険会社としては、Adeslas、Sanitas のようなところがあるので、比較して加入すればいい。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期学生ビザ	申請先：駐日スペイン大使館
ビザ取得所要日数：1 か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：0 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

1. 査証申請書。(添付書類 1)
2. 最近撮影した写真(3cm×4cm 程度、カラー、正面を向いたもの、背景の色:白)を申請書に貼ってください。
3. 有効な旅券(パスポート)スペインへの入国日より 1 年以上有効なもの。写真と個人データの頁(コピー 1 部)
4. 滞在目的を証明する書類(原本とコピー 1 部)。

スペイン語以外の言語でかかれている証明書は受付られません。

a) 就学による留学:スペインで認可された教育機関において、フルタイム(週 20 時間以上の通学による出席)の就学・研究コースで学ぶために登録を済ませているか、あるいは入学を許可されていることを証明する書類。学位や修了証書の取得につながるコースであること。スペイン語の語学コースの場合は、インスティトゥート・セルバンテスに認可されている教育機関(リンク)であること。証明書にはコースの期間、授業日程、授業時間数が明記されていること。

b) 医療専門分野での留学:申請者が学生(研修生)として登録されていることを証明する、スペイン国厚生省(Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)が発行する書類。留学先の病院あるいは教育機関、さらに学業(研修)期間が明記されていること。

c) 研究活動・養成訓練:申請者が、スペインにおいて正式に認可された機関で研究活動や養成訓練を行うことを証明する書類。研究活動の場合の受け入れ機関は大学、科学研究高等評議会(Consejo Superior de Investigaciones Científicas)の研究所、またはその他の研究開発(R&D)に関わる公的あるいは民間の機関でなけ

ればならない。

d) 正式に認可された教育・科学機関で中等教育、または高等教育を受けるための留学プログラムに参加する場合(1 から 4 まですべてを提出):

1 申請者が、公的に認可された中等教育や高等教育、または科学機関への入学を認められていることを証明する書類。

2 申請者の留学プログラムへの参加が認められていることを証明する書類。なお当該留学プログラムは、このための正式認定を受けている機関によるものでなければならない。

3 留学プログラムを提供する機関が留学生の滞在に関して責任を負うことが記載される書類。特に、学業にかかる費用、滞在費、帰国の費用に責任を負うことが明記されていること。

4 申請者が参加する留学プログラムを提供する機関が選定した家庭(ホームステイ)、または施設に滞在することを証明する書類。

e) 公的な機関や民間企業との間で結ばれた協定に基づく、就労を伴わない研修(インターンシップ)の場合: 公的機関や民間企業あるいは正式に認可された職業訓練所との間で結ばれた協定に基づき、報酬を伴わない研修プログラムに申請者が参加することを証明する書類。

f) ボランティア活動に参加する場合(1 と 2 の両方を提出):

1 申請者とボランティアプログラムを主催する機関との間で結ばれた協定文。活動内容、活動条件、活動時間が記載されていること。また、滞在中の移動費、滞在費、生活費の負担について明記されていること。

2 申請者が行うボランティア活動が主催者側の保有する賠償責任保険によってカバーされることを証明する書類。

5. 医療保険(原本とコピー1 部):スペインで保険事業を行うことができる公的な、または民間の保険会社の保険に加入してください。滞在予定期間全体がカバーされるもので、治療費や入院費等、あらゆる医療費の全額が支払われ、支払限度額が無制限であること。英語あるいはスペイン語。

6. 経済能力の証明:スペインでの滞在費(月額 537.84 ユーロ相当額以上)を支弁する能力を証明する以下の書類のいずれかを提出。申請者が経済的に扶養されている場合は、親または配偶者の書類を提出することができる。

この場合、関係を裏付ける証明書が必要となる(日本国籍者の場合は戸籍謄本/ アポスティーユ認証は不要)。複数選択可。

a) 直近 3 か月間の取引明細が記載される普通預金、当座預金、貯蓄口座、定期預金などの通帳の該当ページのコピーと原本(名義人の名前のページもコピーすること)。

不動産を所有することを証明する書類も可(原本とコピー)。

b) 直近 3 か月の給与明細または年金受給記録あるいは報酬の領収書(原本とコピー)。

これらの経済能力証明には学費または報酬を伴わない研修プログラムの参加費として申請前に支払った金額および申請後に支払う予定の金額は含まれません。

正式に認可された教育・科学機関で中等教育または高等教育を受けるための留学プログラムに参加する場合、申請者の生活費等に責任をもつことを約束するプログラムの主催者側による書面があれば経済能力は証明されたものとみなされます。

7. 渡航予定日が確認できる航空券の予約確認書(原本とコピー)。(18 歳未満の未成年者の場合は必要ありません)

2-3) 滞在日数が 181 日以上の場合(長期留学査証 SLU)

上記の書類に加え、以下の書類の提出が必要です。

1. 健康診断書(原本): 2005 年に定められた国際衛生規則(ISR)に基づき、公衆衛生に重大な影響を及ぼす恐れのある疾患がないことを証明するもの。(添付書類 2)

2. 無犯罪証明書(原本): 申請者が 18 歳以上の場合は、過去 5 年間に居住した国々の警察当局が発行する、スペイン国法により犯罪とされる行為を犯していないことを証明する無犯罪証明書が必要。日本国以外の国が発行した無犯罪証明書には、発行国の外務省によるしかるべき認証が必要。

具体的な申し込み手順を教えてください。					
必要な書類を備え、大使館の営業時間に合わせて行きます。申請書類に不備がない場合は修理され、約1~2ヶ月後にビザを受け取ることができます。この期間はパスポートを提出するため、ビザを受け取るまで海外渡航は不可能です。					
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？					
面接なし					
ビザ取得に関して困った点・注意点					
スペイン現地保険会社の保険加入が必須になった。					
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）					
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）					
ヨーロッパから来る他の留学生の場合、留学が決まってすぐ部屋を探すため、留学が決まったら部屋から探すことをお勧めします。様残な不動産サイトがあるので、オンラインで部屋を探し、予約して渡航することをおすすめします。					
III. 現地到着後のなぐれ					
1.到着時の様子					
利用航空会社	Korean air、Air france				
航空券手配方法	航空会社ホームページ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	バレンシア空港	現地到着時刻	00時30分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
到着時刻が00時だったため公共交通機関の利用が不可能だったため、タクシー利用。料金は20-30ユーロであり、バレンシア空港から市内までは20分程度かかる。					
大学到着日	9月1日9時頃				
2.住居について					
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：9月5日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input checked="" type="checkbox"/> その他（学生レジダンス）		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
住居の申込み手順	レジダンスサイトから予約し、デポジットを支払う。契約書をオンラインで受け取り、9月に直接入居してから部屋の状態をチェックし、カギをもらう。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？					
渡航前、渡航直前の8月から部屋を探そうとしたら残っている部屋が少なかった。					

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	オンライン説明会一回、学部対面説明会 1 回
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	留学生の学生生活およびスペインでの生活に必要な情報を英語とスペイン語の両方で説明する。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 12 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

長期学生ビザは到着後 3 ヶ月以内に TIE 申請が必修。9 月－11 月は申し込みが集中される時期なので、事前に予約することをおすすめします。居住する地域の近くの警察署に申請予約をして必要な書類を提出すればいい。予約をせずに行くことは不可能。また、3 ヶ月以内に手続きを進めないと追放される。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

N26 というドイツ系ネット銀行の口座を開設した。口座開設手数料や複雑な手続きなしにオンラインで申し込むことができるため簡単。デビットカードもオンラインなので長く待たなくていい。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Vodafone の Sim カードを購入、Vodafone 売り場で購入が可能で、ギガバイトによって料金が変わるが、使っているのは 100 ギガバイト 20 ユーロの料金プラン。ヨーロッパ内では自動的にローミングが適用され、特別な手続きが必要なく、データも問題なく利用できる。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月5日頃）
オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ ）月（ ）日頃
オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

オンライン履修登録ページにアクセスして受講希望授業を申請します。先着順のため、席がないと登録できない。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で受講訂正の際、留学生は ORI という経済学部国際事務所の予約を取らなければならない。予約を取った後、消したい授業と申し込みたい授業の訂正が可能。しかし、受講したい授業に空きがない場合は聞くことができない。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		h		Business English			
10:00		Business English		Business English			
11:00		Business English		Business English			
12:00		Business English					
13:00							
14:00							
15:00				Fundamental of Economics			
16:00				Fundamental of Economics			
17:00	語学学校		語学学校	Fundamental of Economics			
18:00	語学学校		語学学校	Fundamental of Economics			
19:00	語学学校		語学学校	Fundamental of Economics			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

<大学生生活>

経済学部は Tarongers というキャンパスに位置し、授業は Aulari Sud というビルでの授業が多い。留学生はエラスムスと呼ばれるが、アジア人はおらずヨーロッパかアメリカの学生が多い。経済学の授業はレジュメを見ながら教授が話すスタイルと、ビジネス英語はグループワークが必修である。先生の英語は様々だが、大体的な場合は聞き取りにくい。また、グループワークが日本と比べて多いので英語でのディスカッションに対する準備をした方がいい。ヨーロッパやアメリカから来た学生たちは自分の意見を表現するのにためらうことはなく、間違った英語でも自信をもって発表するので言語力が最も大事。

<それ以外の生活全般>

ピソを探そうとしたが、いい部屋は残っておらず、個人大家さんとの契約は詐欺も多いので、企業が運営する寮に住んでいる。また、寮は大学まで徒歩 20 分、メトロの駅まで 7 分、CONSUM というスーパーまで徒歩 30 秒の好立地。また、2 週に一回ベッドシート・タオル交換、トイレ掃除や保安も優れていて、ピソで暮らすより価格は倍だが、それくらいの価値がある。それ以外に、ヨーロッパ全体のことであるが、日本のように 24 時間コンビニなどは全くおらず、午後 9 時半にスーパーが閉まるため、日本のような過ごしやすさは期待しにくい。また、日曜日は Carrefour Express というスーパー以外は全部閉まるので土曜日まで食料品を備えておくべき。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

スペイン人は思ったより英語ができないので、基本的なスペイン語は習ってことをおすすめする。基本的な単語でもスペイン語を使った時と、英語を使った時の態度の違いもはっきりしているので、英語だけで生活するのは難しい。また、バレンシアはマドリードやバルセロナほどの大都市ではないため、安全だというメリットはあるが、それほど楽しめることは少ない。だが、空港が近くてスペインは国内にきれいな都市が多いので、他の都市や国への旅行をするのに悪くない。また、バレンシアは 11 月の現在でも肌寒いほど他のヨーロッパの都市より暖かい。いつも日差しが強くて温度が高いので、居心地がよく生活しやすいが、他の国を旅行する時は天気をよく確認することをお勧めする。