

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 18日
留学先大学	ベルゲン大学（日本語名） （現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：人文学部 （現地言語での名称）：Faculty of Humanities <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年6月
明治大学の所属学部等	文学部 文学科 英米文学（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

私が情報を集めた方法は主に留学相談に何回か通ったことです。どのような留学制度があるのか、お金はどうするのか、どのような大学が協定校にあるのかなど、自分の気になることをアドバイザーの方に聞くことができるので、留学したい方には早いうちから留学相談を予約して情報を集めることをお勧めします。また、もっと早く IELTS を受ければよかったと少し後悔しているので、自分の納得いくスコアを取るために英語のテストの対策を早めにやって何回か受けることをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：留学にはビザは必要なく、居住許可が必要でした	申請先：UDI
ビザ取得所要日数：約1ヶ月 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：5900NOK

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

UDI のサイトに詳しいことが書いてあります。詳しくはそちらで確認してください。
私は、パスポート、パスポートのコピー、パスポートの使ったページの全てのコピー、入学許可証、滞在先住所がわかる書類（リース契約書など）、白背景のパスポートサイズの証明写真、UDI からコピーしたチェックリスト、資金証明を提出しました。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

UDI に登録して申請⇒東京のビザ申請センターで提出物を提出

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はなかったです

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

UDI で自分の情報を登録した後、最後に申請料 5900nkr を払うのですが、どのカードを試しても支払うことができず、結局そのせいで居住許可の申請が遅れてしまったので、早めに（3ヶ月前くらい）に申請を開始することを強くお勧めします！結局、ダメもとで新しいクレジットカードを作ってそれを試してみたら、ついに支払うことができたので良かったです。その時は本当に焦りました。また、ビザ申請センターでも 1 万 5 000 円ほど払う必要があり、渡航前にお金が結構かかります。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

SIM をどうするか、現地ですべて支払うのかなど早めに考えておくことをお勧めします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Thai Airways International、Scandinavian Airlines			
航空券手配方法	Expedia ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入			
大学最寄空港名	ベルゲン空港	現地到着時刻	15:25	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	約 30 時間 (空港での待ち時間も含める)			
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から電車で大学近くの駅まで行くことができます。料金は空港の駅でクレジットカードで払います。				

大学到着日	8月10日17時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 (ルームメイトはいない)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	3月に大学から量の申請についてのメールが届くので、それに従って申請しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に大学からのメールに従って申し込み、約1ヶ月後に住居が決まった通知を受け取りました。特にトラブルはなかったです。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月11日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生がやらなければいけない手続きから、便利なアプリやスーパーマーケットなど生活面の情報まで、パワーポイントで同じ学科の先輩が詳しく教えてくれました。また、キャンパスツアーもあって初日に大学の雰囲気や周りの様子を知ることができました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

日本で滞在許可を申請し結果を受け取ってから、現地で警察に行き許可証を受け取ります。警察署に行ってから大学でレジデンスカードを受け取るまで約 20 日かかりました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本の口座から引き落とされるクレジットカードを使っているので今のところ開設していないが、バイトを始めたのなら銀行口座開設が必須です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**V. 履修科目と授業について****1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月18日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

留学生が受講できる英語で行われるコースの中から選んでオンラインで登録した。制限のあるコースは事前に申請して許可を得る必要がある。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

9月1日までなら登録を削除したり追加したりすることができます。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00							
9:00							
10:00		授業	授業		日本語の会話クラスに参加		
11:00	勉強、自由	授業	授業	勉強、自由	同上	勉強、自由	勉強、自由
12:00		授業	授業		友達とゲーム		
13:00			授業		同上		
14:00		ノルウェー語の勉強			同上		
15:00		ノルウェー語の勉強			日本語の会話クラスに参加		
16:00		ノルウェー語の勉強		外食			
17:00				映画			
18:00				映画			
19:00		帰宅		映画			
20:00							
21:00				帰宅			
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私が留学しているノルウェーのベルゲンという街は、7つの山に囲まれており、かつての首都であるとても歴史の深い街です。自然が多く、大都会というわけではないですが、すぐ近くに世界遺産のブリッゲンがあり、夏の観光シーズンは多くの観光客が訪れています。ただ歩いているだけでも、カラフルな家々の並ぶ様子や、街の雰囲気私を楽しませてくれます。そして、ノルウェーの人々はとても優しいと感じます。初日に寮までの道を迷って途方に暮れていた時も、通りすがりの多くの方が助けてくれました。また、道がわからない時や、スーパーでの初めての買い物の時、大学内で迷った時も、周りの人に救われることが多いです。また、これは西洋の文化なのかもしれませんが、目があったらニコッと笑いかけてくれる人が多いです。最初は戸惑いましたが、本当に素敵な文化だなと感じます。そして、色々な国からの移民の方を多く見かけるので、人々の優しさや助け合いで成り立っている街なのだなとよく感じます。授業については、最近やっと英語に耳が慣れてきたと感じます。ですが、1つの授業につき10や15クレジットが割り当てられており、最初のオリエンテーションで留学生は30クレジット取ることをお勧めされたので、私は15クレジットの授業を2つ受講していますが、1週間に2回しか授業がないので、日本で1日に3つや4つ授業を受けていた日々から考えると自由時間が多くなって最初の方は暇でした。また、本当はノルウェー語のコースにも申し込んでいたのですが、ウェイティングリストに載ってしまい受講することができませんでした。なので来学期はもう少し授業を増やしたいと考えています。また、一人で住むのが初めてなので、1週間のスケジュールを見るとスカスカのような気がしますが、なぜか毎日やるのがたくさんあって一人暮らしの大変さを痛感しています。寮は他の寮に比べると小さく、静かですが、電車で20分離れたところにある一番大きな寮の方が人と多く交流できるので来学期からそちらに引っ越し予定です。日本にいた時よりも時間にゆとりが持てる分、こちらで出会った友達と過ごす時間を大切に1日1日を過ごしていきたいと思っています。こちらにきて本当に辛いことは、授業で他のヨーロッパ圏の子たちと自分の英語力を比べてしまって落ち込む時です。彼らはまるで英語が第一言語かのようにペラペラと話します。自分ができなさすぎて何日間か今までにないくらい落ち込んだことがありましたが、今はただ死ぬ気で頑張るのみだというメンタルに持ち直しました。また、自分を他の人と比べないことが本当に大切だと思います。性格は留学に来たからといって変わるものではなく、アウトゴーイングではない性格はこっちに来てからも変わりません。なのでたまに活発に活動している同じ日本人の友達と自分を比べてしまう時がありますが、私は私なので、自分のやりたいと思うことをやって、自分の過ごしたい人と過ごして自分なりの留学生生活をこれからも過ごしていきたいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

早めに情報を集めて、学内選考を突破できるように準備をすることをお勧めします。また、私はこちらではヨーロッパからの留学生が多く、みんな英語を使えることは当たり前で、その上で授業や人とのコミュニケーションがあるので、英語の能力を少しでも高めてから渡航した方がいいと思います。また、秋学期からの留学であれば、夏に出発となり、ノルウェーの厳しい冬に耐えられるような冬服を購入できない時期に渡航準備をすることになるので、留学が決まってすぐの12月にジャンパーや冬のブーツやヒートテックなどを購入しておくことを勧めます。