

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日	
留学先大学	インランドノルウェー応用科学大学（日本語名） Inland norway university of applied science（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：応用生態学、農業科学、バイオテクノロジー学部 現地言語での名称：Faculty of Applied Ecology, Agricultural Science and Biotechnology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2024年8月～2025年6月	
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	農学部	
学年 ※出発時の本学での学年	2年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 大学のホームページや SNS を見たり、キャンパスの学生に連絡を取ったりして情報収集をした		
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：Study permit	申請先：UDI	
ビザ取得所要日数：25 日程度 （申請してから何日 / 何週間要したか）	ビザ取得費用：7 万円	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？ パスポートとそのコピー、入学許可証、デポジットを送った証明書、寮の契約書、署名フォーム、UDI のチェックリスト、白背景の顔写真		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 UDI のアカウントを作り、書類をそろえて、ビザ申請の予約をする VFS ノルウェービザ申請センターに書類を提出し、1 カ月後くらいにビザ書類が届く		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？ 面接はなく、書類の確認や指紋採取のみだった		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 ビザを得るために現地大学が指定する預金口座に 200 万円程度（半年なら 100 万円程度）を振り込まなければならなかったため、勇気が必要だった。		

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

基本的にキャッシュレス社会なので現金はほとんど使っていない。SIM については My call という電話番号のついた SIM を購入して使っている。Evensta キャンパスに留学する場合、SIM を買える店は周辺にないので、空港で購入しておいた方がいい。またこのキャンパスの寮は Wifi がついていない部屋も多いため、日本からルーターを持ってきたり、通信量無制限の SIM を使わなければならない可能性がある。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	タイ国際航空				
航空券手配方法	Booking.com ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	オスロ・ガーデモン空港	現地到着時刻	7:25		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	2時間40分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等
電車によるが Hamar 駅で乗り換え、1時間ほど待つ

大学到着日	8月14日18時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	5月に大学からビザ申請を含む手続きの案内がくるため、SIIN というサイトから希望の部屋を申し込み、部屋が決定したら契約書にサインをしてアップロードする	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかり、トラブルはなかった。Evenstad キャンパスの寮では犬を飼えるため、犬アレルギーなどを申告すれば犬が飼えない寮に割り振ってくれる

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/19-8/23
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は？	Buddy week という1週間で、新しく来た学生は15人程度の Buddy Group に振り分けられ、バーベキューやクイズ、バレーボール大会などのイベントが開催され、毎晩パーティーがあった
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月19日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？	現地到着後に、警察署で手続きをする。Evenstad キャンパスでは新規の留学生みんなで Hamar に行ってしまう。大学がバスを出してくれる。
2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	なし
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	開設した。デビットやキャッシュカード、口座開設についての説明が基本的になかったため、自分から動いてコーディネーターに直接聞きに行く必要がある
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	購入していない
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（4 月 12 日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	大学から案内があり、添付されている Learning Agreement に履修授業を書いて、明治大学にサインしてもらい、現地大学に送る 大学から案内される時期はキャンパスによって異なる
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	変更追加はせず、希望通りの授業が取れた

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	授業			授業			
9:00	授業			授業		街に出る等	
10:00	授業			授業			
11:00							
12:00		授業		授業	授業		
13:00	買い物	授業	授業	授業	授業		
14:00		授業	授業	授業	授業		
15:00							
16:00							
17:00		ヨガ					
18:00	夕食						
19:00	バレーボール	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
20:00							
21:00				パーティ			
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

Evenstad はかなり田舎で、大学と畑、山、川以外何もないです。学生は 200 人くらいで、大体の人が顔見知りになれるので、かなりアットホームな雰囲気があります。だいたい週一回のパーティ、週三回のバレーボール、サンデーカフェなどの交流の場があります。大学の施設は基本自由に使えるので、ほかにも映画鑑賞、サウナ、ハイキング等、個人がやりたい人を募ってやることも多く、イベントには困りません。

授業はほとんど講義で、グループワークもありますが成績評価は基本的にテストです。Bachelor の場合、留学生はみんな同じ授業を履修し、一週間のスケジュールもみんな同じです。授業は基本週五であるので、他のキャンパスより忙しめかもしれませんが。教授との距離は近く、質問や相談など気軽にしやすい環境です。授業で森に入ることが何度かあり、慣れていないのでついていくのが大変でした。ハイキングシューズと防水のズボンが必須です。

買い物は徒歩 20 分ほどの小さな商店に行くか、車を持っている学生と仲良くなって隣町のスーパーまで乗せていってもらっています。ちゃんとしたスーパーの方が安く品ぞろえが豊富なのですが車の席は争奪戦だったりします。お金を払えば電車でも行けます。スーパーに行けることが貴重なので、休日に街に出たり旅行の際は食料品をたくさん買って帰っています。

キラキラ留学生活ではないかもしれませんが、大自然に囲まれたのんびり生活を満喫しています。田舎ですがみんな同じ境遇なので、たくさん楽しいことを企画してくれて、退屈さはそこまで感じません。少し悔しく思うのは、キャンパス周辺には自然しかないのであまりノルウェーの文化などを感じることはできません。なので時々小旅行のつもりで電車で街に行き、ショッピングをしてノルウェーを感じて、一週間分の食料を背負って帰ります。店がなく外食などができないので、意外とお金をセーブできている気がします。ヘラジカ猟に同行したり、山小屋に泊まったり、大自然の中オーロラを見たり、他ではできない経験ができています。