

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 11月 4日
留学先大学/国名	ボローニャ大学(日本語名) 国名:イタリア Universita di Bologna(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	農学部農学科
学年 ※出発時の本学での学年	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学アドバイザーや同じ学科で留学していた先輩に相談しました。ボローニャ大学の情報があまりなかったのも、他大学のボローニャ大学に行っていた先輩に相談したこともありました。ボローニャでの家探しはとても大変なので、行くことが決まり次第家探しを始めることをお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: D タイプ	申請先: イタリア大使館
ビザ取得所要日数: 2 週間 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用: 0 円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか? イタリア大使館のホームページの交換留学生向けのチェックリストを参考にしました。(申請用紙、証明写真、パスポート、前のパスポートのコピー、住民票、住居の契約書、残高証明、universality の出願記録、入学許可書、ビザ発給依頼書、在学証明書、交換留学協定書のコピー、保険証書、申請料は無料)	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 ビザ申請は完全予約制でしたので、イタリア大使館のオンライン予約サイトから予約しました。このオンライン予約がなかなか取れないので、書類がある程度集まった時点で予約しておくとういと思いました。予約した日時に大使館に行き、申請し、2 週間後に発行されたビザを取りに行きました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 ビザ申請の予約が大変でした。余裕をもって予約できるとよいと思います。書類が集まっていなくても、とりあえず予約サイトをチェックしておくとういと思いました。私は 7 月頃にサイトをチェックしたらすべて埋まっておりとても焦りました。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

クレジットカードやデビットカードなどは数枚準備しておくと思います。また紛失や盗難にあった際の手続きや連絡先などについて事前に調べておくと思いました。私は実際に紛失してしまい、とても焦りました。そういうときのためにも、現金は少しあった方が良くと思います

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ボローニャ空港	現地到着時刻	14 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (アパートに行った)
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	月	日	時頃
-------	---	---	----

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地人)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	airbnb	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

ボローニャ大学からは sais というサイトを紹介された。私はこのサイトでは見つけれず、結局 airbnb で見つけた部屋で 1 か月契約し、現地到着後家主と家賃や契約期間について相談し、この部屋での滞在を決めました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 29 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

イタリア入国後 8 日以内に滞在許可証の手続きをする必要があります。実際は 8 日以内に提出できないことも多く、オンラインチェックインをすることで 8 日以内に手続きを始めたという証拠になるそうです。ポローニャ大学でのオンラインチェックインの際に滞在許可証のサポートの予約を取ります。そのサポートで滞在許可証に必要な書類を作ってもらえます。それを郵便局に提出します。留学生がたくさんいるため、オンラインチェックインはとても混雑していました。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

大学のスポーツクラブやジムに所属するために、健康診断を受け、証明書を発行してもらいました。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

iliad という sim を契約した。月 10 ユーロほど。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

☐ 出発前に(月 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()

☒ 到着後に(月 日頃)

☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☒ その他(エラスムス以外の留学生は learning agreement の提出が必須ではなかったです。出発前にメールで大学あてに履修予定科目を伝えました。また試験を受けるためには syudy plan を提出する必要があります。オンラインチェックインの際に説明がありました。)

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

7 月末ごろにコースカタログが公開され、そのころに履修予定科目についてその学科あてにメールを送信。その後許可通知がメールで受信。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

履修内容については変更が可能でした。その履修の学科あてに変更を申請し、許可が下りました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床・朝食			起床・朝食			
9: 00	授業			授業			
10: 00	〃	起床・朝食	起床・朝食	〃	起床・朝食	買い物・観光・勉強	買い物・観光・勉強
11: 00	〃	授業	授業	〃	勉強		
12: 00	昼食	〃	〃	昼食	昼食		
13: 00	勉強	〃	〃	勉強	勉強		
14: 00	〃	昼食	昼食	〃	〃		
15: 00	〃	勉強	勉強	〃	〃		
16: 00	〃	〃	〃	〃	〃		
17: 00	〃	〃	〃	〃	〃		
18: 00			〃		〃		
19: 00	合気道	合気道	〃	合気道			
20: 00	〃	〃	〃	〃	帰宅		
21: 00	〃	〃	帰宅	〃			
22: 00	帰宅	帰宅	夕飯	帰宅	夕飯		
23: 00	夕飯	夕飯		夕飯			
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ポローニャでは小さい街にたくさんの留学生がいるため住居探しはとても大変でした。留学生の多くはシェアアパートに暮らすことが多いと思います。私は出発前に住居がなかなか決まらず、とりあえず一か月だけ airbnb で見つけたアパートに泊まり、現地でほかのアパートを探そうと考えていました。住居が決まらないのはとても不安でした。しかし、現地到着後、このアパートの家主さんと家賃や期間について相談し、留学期間をここで滞在することになりました。私の住んでいるアパートは私と家主のおばあさんの二人で、留学生との大人数でのシェアハウスのような雰囲気とは違いますが、夕食をごちそうになったり、焼き菓子が焼けるとおすそ分けしてもらったり、日本食を作って一緒に食べたり、また週末に孫がやってきて、ボードゲームをしたりお昼ご飯を一緒に食べることもあり、楽しく過ごしています。ポローニャに来てすぐは自転車の購入や滞在許可証の手続きなどを手伝ってもらい、日常生活で助けてもらうこともたくさんあります。やはり現地のことを知っている人がいるととても心強いと思います。授業はとても難しく、日々予習や復習に追われています。大学が終わると大学の合気道クラブに行っています。大学生や社会人がたくさんいて、日本に興味関心がある人が多く、日本のアニメの影響で普通に日本語を話せるイタリア人もいて面白いです。合気道で体を動かし、汗を流した後に、みんなで夜ご飯を食べに行きます。やはり、運動すると健康にも良いし、ストレス発散になるので、留学期間中も運動することを心がけています。ポローニャでの生活についてですが、自転車があるととても便利だと思います。新品の自転車だと鍵をかけていてもホイールやサドル、ライトなどすべて持っていかれてしまうため、私はリサイクルショップで購入した見た目がぼろぼろの自転車に乗っています。ほかの留学生から購入したり、引き継げる場合もあると思います。バスも通っているため、自転車を買うまではバスを利用する機会も多かったです。ポローニャには日本食や日本のものが売っているお店もたくさんあるので大変便利です。ポローニャは美食の街といわれるだけあって、たくさんのレストランやお店があり、とてもおいしいです。財布のひもが緩んでしまいがちなので、気を付けています。スーパーではパスタやトマトソースなどは日本より安いので、自炊を心がければ日本での一人暮らしと同じくらいに抑えられると思います。