

## 【大学間協定留学】 留学報告書

|                                                        |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日                                                    | 2026 年 7 月 15 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学の所属学部・研究科<br>※学部・学科・研究科・専攻等                        | 政治経済学部経済学科                                                                                                                                                                                    |
| 留学(渡航)した時の学年                                           | 2 年生                                                                                                                                                                                          |
| 帰国年月日                                                  | 2026 年 8 月 15 日                                                                                                                                                                               |
| 明治大学卒業予定年月                                             | 2028 年 3 月                                                                                                                                                                                    |
| 留学先大学について                                              |                                                                                                                                                                                               |
| 留学先国                                                   | オーストリア                                                                                                                                                                                        |
| 留学先大学                                                  | ザルツブルク大学(日本語名)<br>Paris Lodron Universität Salzburg(現地言語名)                                                                                                                                    |
| 現地使用言語/ 授業使用言語                                         | 英語・ドイツ語/英語                                                                                                                                                                                    |
| 留学期間                                                   | 2026 年 2 月～2026 年 8 月                                                                                                                                                                         |
| 留学先大学で在籍した学年                                           | 3 年生                                                                                                                                                                                          |
| 留学先の所属学部等                                              | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入)<br>※学部等名<br>日本語名:<br>現地言語での名称:<br><br><input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している<br><input type="checkbox"/> その他: |
| 形態                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:                                                                  |
| 学年暦<br>※記入例:<br>1 学期: 4 月上旬～7 月下旬<br>2 学期: 9 月中旬～2 月上旬 | 1 学期: 10 月初旬～1 月下旬<br>2 学期: 3 月初旬～7 月上旬<br>3 学期:<br>4 学期:                                                                                                                                     |
| 学生数                                                    | 人                                                                                                                                                                                             |
| 創立年                                                    | 1622 年                                                                                                                                                                                        |

| 留学費用              |                                   |             |                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 留学費用項目            | A 現地通貨<br>(€)<br>(1 現地通貨 = 185 円) | B 日本円       | 備考                                                                      |
| 授業料               |                                   | 円           |                                                                         |
| 宿舍費               | 600/月                             | 円           | アパートに住んでいました                                                            |
| 食費                | 100/月                             | 円           |                                                                         |
| 図書費               |                                   | 円           |                                                                         |
| 学用品費              | 16                                | 円           | 教科書代                                                                    |
| 携帯・インターネット費       | 9.9/月                             | 円           | e-SIM                                                                   |
| 現地交通費             | 170                               | 円           | KlimaTicket(定期券)購入<br>( <input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車) |
| 教養娯楽費             | 100/月                             | 円           |                                                                         |
| 旅費(留学中)           |                                   | 550,000 円   |                                                                         |
| 被服費               |                                   | 円           |                                                                         |
| 医療費               |                                   | 円           |                                                                         |
| 保険費               | 78.84/月                           | 円           | 形態:                                                                     |
| 渡航旅費              |                                   | 210,000 円   |                                                                         |
| ビザ申請費             | 218                               | 円           |                                                                         |
| 雑費                |                                   | 円           |                                                                         |
| その他               |                                   | 円           |                                                                         |
| その他               |                                   | 円           |                                                                         |
| 合計<br>※現地通貨 および 円 | €5,588<br>(=1,027,000 円)          | 760,000 円   |                                                                         |
| 総計(A+B)<br>※円     |                                   | 1,787,000 円 |                                                                         |

※現地通貨で支払ったものは「A 現地通貨」の欄に、日本円で支払ったものは「B 日本円」の欄に記入し、総計も記入してください。

※現地通貨名、現地通貨と円の為替レートも必ず記入してください。

## 渡航関連

### 渡航経路

往路 出発地：羽田空港 目的地：ミュンヘン空港 経由地：

復路 出発地：ミュンヘン空港 目的地：羽田空港 経由地：

### 渡航費用

① 往復チケットを購入した場合

航空会社：ANA

料金：¥210,000

② 片道ずつチケットを購入した場合

往路 航空会社：

料金：

復路 航空会社：

料金：

∴合計：

### 航空券購入方法

☐ 旅行代理店(店名： )

☒ インターネット(サイト名：ANA)

☐ その他( )

## 滞在形態関連

1) 種類(留学中の滞在先)(例：アパート、大学の宿舎等)

☐ 学生寮(寮の名前： ) ☒ アパート ☐ ホームステイ

2) 部屋の形態

☒ 個室 ☐ 相部屋(同居人数 )

3) 共有部分

☒ バス ☒ トイレ ☒ キッチン(☒ 自炊可 ☐ 自炊不可)

4) 住居を探した方法：

Ad Categories Wohnungsbörse

5) 感想：(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)

本来であれば寮に住むことが理想だったが、ザルツブルク大学への留学が正式に決定したのが12月末だったため、すでに寮は満室で、アパートを探すことを余儀なくされました。  
家賃が月々600€と高く、食費を節約するなどしましたが、その分広い一人部屋があったり、自由にキッチンが使えるたり、快適な生活をするのが出来ました。  
ただ、円安に加えザルツブルクは物価が高いため、少しでもお金を抑えたい方は早めに寮申請することを強くお勧めします。

## 現地情報

1) 留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。

(例: 現地の病院、学内の診療所)

☒ なし

☐ あり (治療を受けた場所: )

2) 留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。

(例: 留学先大学の相談窓口、現地の友人等)

☒ なし

☐ あり (問題の内容や相談した人等: )

3) 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか? その際どのように対処しましたか?

たびレジを登録していたので、オーストリア国内でデモなどがある際など、事前にメールで情報を得ることが出来ました。

ザルツブルクは治安がいいので、特に何も気にすることなく安全に生活できました。

旅行をするときは、スマホを首からかける、カードをむやみに出さない、バッグの開け口をカラビナで止めるなどの対策をしていました。ただ、ハンガリーに一人旅をした際に、公園でおじさんに話しかけられ、最終的に 10€ 詐欺にあいました。ショックでした。許せません。

4) 携帯電話や、インターネットについて、現地で利用・接続はいかがでしたか。

(例: 寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)

家の Wi-Fi の接続が不安定になることがたまにあったが、e-SIM が月々 70GB あったので、特に不便になることはなかったです。また、大学内は学校の Wi-Fi が完備されており、快適でした。

5) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

(例: 現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)

日本出発前に Wise アカウントを開設したので、父からその口座にお金を振り込んでもらっていました。ただ、在留許可証の申請条件に現地の銀行口座を開設する必要があったので、Sparkasse の学生口座を作りました。

6) 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えて下さい。

基本、現地で調達できると思います。ただ、日本で買うよりも倍以上の値段になることがほとんどなので食料や服はある程度日本から持っていくべきだと思います。個人的に日本で調達してよかったと思うものは、コンソメ(ヨーロッパにもコンソメはあるが美味しくない)・サララップ(ヨーロッパのものはすぐ剥がれてしまいストレス)・冷蔵庫用の消臭源(日本では嗅いだことがない独特な食料の匂いがすることがあり臭かった)・激落ちくんです。

7) 【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。

(例: 渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)

## 学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>1) 留学先で取得した単位数合計</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  | <b>本学で認定された単位数合計</b><br>※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。 |
| 20ECTS<br>単位                                                                                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 単位<br><input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由: )                                                                       |                                                |
| <b>2) 履修登録の時期・方法及び履修制限</b>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |                                                |
| <input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後<br><input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他( )<br><input type="checkbox"/> 履修の制限があった: |                                                                                                                                                  |                                                |
| <b>3) 以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                  |                                                |
| <b>履修した授業科目名(留学先大学言語)</b>                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                  | <b>履修した授業科目名(日本語)</b>                          |
| Economic Policy                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  | 経済政策                                           |
| <b>科目設置学部・研究科</b>                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                  |                                                |
| <b>履修期間</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |                                                |
| <b>単位数</b>                                                                                                                                                                                                                                               | 3ECTS                                                                                                                                            |                                                |
| <b>本学での単位認定状況</b>                                                                                                                                                                                                                                        | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                         |                                                |
| <b>授業形態</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 講義(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                |                                                |
| <b>授業時間数</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 1 週間に 90 分が 1 回                                                                                                                                  |                                                |
| <b>担当教授</b>                                                                                                                                                                                                                                              | Jörg Paetzold                                                                                                                                    |                                                |
| <b>授業内容</b>                                                                                                                                                                                                                                              | 1、2 年生の時に受けたミクロ・マクロ経済学をさらに深掘りしたような内容でした。                                                                                                         |                                                |
| <b>試験・課題等</b>                                                                                                                                                                                                                                            | 期末試験 100%                                                                                                                                        |                                                |
| <b>感想を自由記入</b>                                                                                                                                                                                                                                           | 先生の言っていることが理解できないことが所々合ったけど、スライドを見るとグラフなどを用いて説明してくれているので授業についていくことができました。テストも全て選択問題で計算問題も出てきたが、授業スライドを読み込みそれぞれのワードの定義などを理解していたので 1 をもらうことができました。 |                                                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                 |                          | 履修した授業科目名(日本語) |
|----------------------------------------------------|--------------------------|----------------|
| Introduction to Environment and Climate History II |                          | 環境史入門          |
| 科目設置学部・研究科                                         |                          |                |
| 履修期間                                               |                          |                |
| 単位数                                                | 3ECTS                    |                |
| 本学での単位認定状況                                         | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい) |                |
| 授業形態                                               | 講義 (チュートリアル、講義形式等)       |                |
| 授業時間数                                              | 1 週間に 90 分が 1 回          |                |
| 担当教授                                               | Martin Knoll             |                |
| 授業内容                                               | 自然と人間社会の関係がどのように変化してきたか、 |                |
| 試験・課題等                                             | 期末試験 100%                |                |
| 感想を自由記入                                            | つ h つ j                  |                |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 履修した授業科目名(日本語) |
| Advanced Grammar   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 上級英文法          |
| 科目設置学部・研究科         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 履修期間               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 単位数                | 3ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
| 本学での単位認定状況         | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |
| 授業形態               | 講義・チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| 授業時間数              | 1 週間に 90 分が 1 回と、45 分が 1 回                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
| 担当教授               | Harrer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |
| 授業内容               | 英文法の構造や文法の変化について leech 文法にもとづき理論的に説明できるようにする授業です。毎週水曜日の朝 8 時から、各回のテーマである文法に関する説明があります、そして学んだ内容に即した大量の演習問題を各自解き、グループごとに曜日は違いますが、そこで答え合わせ、leech 文法に基づいた文章の説明(順番に当てられます)、先生が補足・質問への回答などをします。                                                                                                                                      |                |
| 試験・課題等             | ・vocabulary test 2 回、irregular verb test 1 回<br>・中間テスト<br>・期末テスト                                                                                                                                                                                                                                                               |                |
| 感想を自由記入            | 1 番大変な授業でした。毎週多すぎる課題と予習をしなければいけなくて、それだけでなく vocabulary test 2 回と irregular verb test の計 3 回の単語テストがあり、まずこの 3 つのテストの平均が 60%を超えなければ期末試験を受ける権利が与えられません。そのほかに中間テスト、期末テストがあります。それだけでなく、授業も 2 回以上休むと落単確定です。私はギリギリ単位をもらうことができましたが 48.65%の人が落単していました。全てが大変であるにも関わらず、明治大学でもらえるのはたったの 1 単位です。確かに英文法を構造から理解できるので面白いですが、また取るかと聞かれたら絶対に取りません。 |                |

| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                      |                                                                                                                                                                                                                       | 履修した授業科目名(日本語)             |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Comics and visual storytelling for planetary well-being |                                                                                                                                                                                                                       | 地球幸福のためのマンガ&ビジュアルストーリーテリング |
| 科目設置学部・研究科                                              |                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| 履修期間                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |                            |
| 単位数                                                     | 2ECTS                                                                                                                                                                                                                 |                            |
| 本学での単位認定状況                                              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                                              |                            |
| 授業形態                                                    | チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                                                                |                            |
| 授業時間数                                                   | 1 週間に 90 分が 1 回                                                                                                                                                                                                       |                            |
| 担当教授                                                    | Bettina Julia Egger                                                                                                                                                                                                   |                            |
| 授業内容                                                    | 漫画の構成や書き方を学んだり、planetary well-being に関連する文献を読み、グループごとに要点をまとめ、聞き手に質問を問いかける。                                                                                                                                            |                            |
| 試験・課題等                                                  | 最終課題: 自分で地球幸福が絡んだ漫画を作る                                                                                                                                                                                                |                            |
| 感想を自由記入                                                 | 先生がとてもやさしく、イラストを各自書いたり、1 コマずつ漫画を描き物語を続けるなどアクティビティの時間が長い授業で楽しかったです。しかし、planetary well-being に関連する文献(私は convivalism についてでした)を読み、グループで解釈を共有し合い発表しなければいけない回があり、日本語で考えたことがない内容だったので、訳が分からず本当に苦痛な時間でした。それ以外は、楽しく、楽でいい授業でした。 |                            |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 履修した授業科目名(日本語)    |  |
| Intercultural communication and conflict solutions |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 異文化コミュニケーションと対立解決 |  |
| 科目設置学部・研究科                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |
| 履修期間                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |
| 単位数                                                | 3ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |  |
| 本学での単位認定状況                                         | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |
| 授業形態                                               | 講義・チュートリアル (チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |
| 授業時間数                                              | 1 週間に 90 分が 1 回                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |  |
| 担当教授                                               | Ivett Guntersdorfer                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |  |
| 授業内容                                               | 異文化背景を持つ人々が共に仕事することで(仕事における異文化衝突に関する内容が多かったです)起きる問題について、なぜそれらの問題が起きてしまうのか理論的な知識を用い考え、解決策を考える授業です。                                                                                                                                                                                 |                   |  |
| 試験・課題等                                             | ・小課題 2 回<br>・中間課題<br>・期末テスト                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |
| 感想を自由記入                                            | この授業は留学生が多く、アメリカ・アジア圏・ウクライナ・ヨーロッパ圏など色々な国籍の人が集まっていたので、考え方や文化の違いを聞くことが出てとても面白かったです。特に、文化圏の違う人が共に働いたことで起きた問題についての記事を読み、その理由を理論的に説明する授業が楽しかったです。先生がとても優しく、聞き取りやすい英語で、期末テストも試験前最後の授業後にアップされる質問に対する問いへの回答を用意してそれを暗記すれば、その中から数問と初見の critical incident に関する記事の読み解きと、解決策を記述する問題だけなので簡単でした。 |                   |  |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 履修した授業科目名(日本語) |
| Business English B2* |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ビジネス英語         |
| 科目設置学部・研究科           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 履修期間                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 単位数                  | 3ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |
| 本学での単位認定状況           | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |
| 授業形態                 | チュートリアル(チュートリアル、講義形式等)                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |
| 授業時間数                | 1 週間に 90 分が 1 回                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
| 担当教授                 | Lucy Ahrer                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |
| 授業内容                 | ビジネスの場面で使う英語について学び、実際にそれぞれ役になりきって価格交渉や契約を締結させたりする実践的な授業です。その他に課題で、ビジネス場面におけるメールや説明文を書く writing assignment が 3 回と sales pitch が 1 回あります。                                                                                                                                                          |                |
| 試験・課題等               | ・Writing assignment 4 回<br>・Sales pitch<br>・中間テスト<br>・期末テスト                                                                                                                                                                                                                                      |                |
| 感想を自由記入              | ビジネス場面における交渉(練習)を日本でもしたことがなかったので、序盤の授業は大変でした。ですが、回を重ねるごとに流れなどをだんだん理解できるようになり少しずつ参加できるようになりました。生徒 8 人という少人数授業で、英語レベルが高く、話すスピードについていけないことがあったが、みんながとても優しく、助けてくれました。またセールスピッチは自分で考えた商品について投資家がお金を出資してくれるように商品の機能・今後の事業計画などについて話しました(令和の虎のような感じです)。準備は大変でしたが、自分の商品を紹介するのも他の人のセールスピッチを聞くのもとても楽しかったです。 |                |

|                                         |                                                                                   |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 履修した授業科目名(留学先大学言語)                      | 履修した授業科目名(日本語)                                                                    |
| Introduction to the Study of Literature | 文学研究入門                                                                            |
| 科目設置学部・研究科                              |                                                                                   |
| 履修期間                                    |                                                                                   |
| 単位数                                     | 3ECTS                                                                             |
| 本学での単位認定状況                              | 単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)                                                          |
| 授業形態                                    | 講義(チュートリアル、講義形式等)                                                                 |
| 授業時間数                                   | 1 週間に                  分が                  回                                      |
| 担当教授                                    | Sarah Herbe                                                                       |
| 授業内容                                    | 文学ジャンルの種類、有名な作品や文章、文章構成の形、登場人物の役割など文学作品を知るにあたり必要な基礎知識について学びます。                    |
| 試験・課題等                                  | 期末テスト 100%                                                                        |
| 感想を自由記入                                 | テストで全てが決まるので緊張しましたが、先生が最後の授業で教えてくれた出題形式に沿って、スライドを細かいところまでしっかりと暗記すれば単位を取ることができました。 |

## 卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください。(下記2以降は記入不要)

☒就職    ☐進学    ☐未定    ☐その他:

1) 進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関等

3) 就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。  
内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません。  
就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4) 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。  
(例: 留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。)  
就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。  
ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。  
就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5) 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6) 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

## 留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例: 語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先確保、留学中の中間試験・期末試験、その他イベント等)

|              |             |               |
|--------------|-------------|---------------|
| 留学開始年の<br>前年 | 1 月 ～ 3 月   |               |
|              | 4 月 ～ 7 月   |               |
|              | 8 月 ～ 9 月   |               |
|              | 10 月 ～ 12 月 | 家探し、航空券購入(往復) |
| 留学開始年        | 1 月 ～ 3 月   | 渡航、授業開始       |
|              | 4 月 ～ 7 月   | 授業、期末試験       |
|              | 8 月 ～ 9 月   | 旅行、帰国         |
|              | 10 月 ～ 12 月 |               |
| 留学/帰国年       | 1 月 ～ 3 月   |               |
|              | 4 月 ～ 7 月   |               |
|              | 8 月 ～ 9 月   |               |
|              | 10 月 ～ 12 月 |               |

## 留学を志す学生へのアドバイス

※ これから留学を志す学生へ、この留学先国・大学を選んだ理由、留学生活全般等について、アドバイスを記入してください。

私の当初の留学先はイタリアのシエナ大学で、ザルツブルク大学ではありませんでした。シエナ大学への留学準備を進めていたところ、予期せぬ事態が重なり途方に暮れていた中で、ザルツブルク大学が受け入れを承諾してくださり、出発予定日の約1か月半前に急遽ザルツブルクへ留学することになりました。

正直、ザルツブルクに到着するまでは「イタリアに行けなくなったショック」の方が大きく、半年間の留学生活を楽しめるのか不安でした。しかし、私がずっと頭の中で描いてきたヨーロッパの風景がザルツブルクには広がっていて、すぐにこの街の虜になりました。治安が良く、アメリカ人のようなフレンドリーさはないかもしれませんが、親切で紳士的な人が多い、とても素敵な街です。

私は寮生活ではなかったため、留学生の友達を作る機会が少なかったことは心残りですが、ザルツブルク大学に正規に通っている現地の友達何人かできました。休みの日には彼女たちがさまざまな場所に連れて行ってくれました。特に、フリーマーケットに出店側として参加し服や自転車を売ったこと、そして川で泳いだことは忘れられない思い出です。彼女たちが現地の人しか知らない場所や食べ物をたくさん教えてくれたおかげで、より深くザルツブルクの魅力を知ることができたと思います。

生活面では、留学に来るまで一度も一人暮らしをしたことがなく、家事も家族に任せきりだったため、この半年で家事の大変さとありがたみを実感しました。英語力が伸びたことはもちろんですが、一人で行動することが増え、初めての一人旅を2回経験したことで、今まで周りに頼り切っていた自分が「自分で考え、判断し、責任を持って行動する」ことができるようになりました。人としても成長できたと感じる半年間でした。

円安・物価高の中でも「経験は一番の宝」と言って留学を応援してくれた両親には、心から感謝しています。人生で一番濃密で、印象深い半年間でした。