

## 協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 17日
留学先大学	リール・カトリック大学 (LILLE Campus)
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) <small>※学部等名(日本語):政治経済学部・人文学部, (現地言語での名称):ESPOL・FLSH</small> <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年9月ー2022年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

渡航先がフランスのため、生活必需品は最悪現地で集めることができると予想し、日常生活の中で気をつけるべき情報やマナーを中心に調べました。

留学先の感染症やビザの手続きに関しては、留学先大学からの情報提供もあったため、不安なく終えることができました。また、わからないことはどんなに小さなことでも留学先大学にメールで問い合わせることをおすすめします。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生	申請先:在日フランス大使館
ビザ取得所要日数:大使館訪問後 5 日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:2 万円程度

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

長期ビザ申請書・証明写真・パスポート・ビザ申請料金(50€相当の日本円)・入学許可書・経済証明・レターバック赤

具体的な申し込み手順を教えてください。

キャンパスフランスであらかじめ留学先機関や志望動機を登録した後、在日フランス大使館へ行きビザの申請をしました。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

### ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの書類提出のために HP で予約を取る必要がありましたが、一ヶ月ほど先まで埋まっており、渡航日にビザが間に合うか心配でした。キャンパスフランスで書類が受理される前に大使館訪問の予約を取れるので、余裕をもって確認することをおすすめします。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

空港には Wi-Fi があるのでメッセージ程度は送れますが、トラブルがあった場合は不安なため、現地で使える SIM カードをあらかじめ手に入れておくことをおすすめします。また、リールは地面がレンガのため、スーツケースを 1 人で引くことは大変です。移動の際は Uber など他人の力を迷わずに借りることをおすすめします。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL			
航空券手配方法	JAL 公式 HP ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	パリシャルルド・ゴール空港	現地到着時刻	16:30	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	1 時間 30 分			

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港から TGV に乗り、LilleFlandres 駅まで向かいました。チケットは Omio というアプリを使って、フランス到着後に予約しました。52€でした。

大学到着日	8 月 28 日 18 時頃
-------	----------------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8 月 31 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他(フラットシェア)	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他( )	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地のフランス人学生 3 人と共同生活)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	LivinFrance というサイトを使って住居を探しました。HP で希望する住居を申請すると、担当者からメールが届きます。そのあとは、WhatsApp を使って最終的な契約が終わるまでやりとりをしていました。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

日本にいた頃に住居を探していましたが、HP に空室として出ている、契約交渉中で入れない部屋が多くありました。住居保険を申し込んだ後に入力した住所を間違えていたことに気がつきましたが、正直に話したところ期限を延ばしてもらえました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	1~3 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	学部によって違いました。ESPOL は 1 日のみで、朝食とシステムの簡単な説明のみでした。FLSH は 3 日間あり、フランスの授業の様子のレクチャーを受けたり、授業登録をしたりしました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 8 日から

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

入国後三ヶ月以内にビザの有効化をする必要がありました。ウェブ上ででき、30 分程度で終わります。料金は 50€でした。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

学校指定の予防接種歴を記入するメディカルフォームがあり、日本の病院で記入してもらってから渡航しました。現地に着いてから学校の診療所で作成することも可能でした。

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

住居を探した LivinFrance というサイトから申請をしました。渡航前に日本から書類を作成してオンラインで提出すると、現地到着時に郵便ポストに届くという仕組みです。手数料はかからず、プロモーションとして 80€程度もらえます。

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

現地到着後 Free という会社の SIM カードを購入しました。自販機のようなもので 15 分程度で購入し、その場で入れ替えられます。



**V. 履修科目と授業について**

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(8月31日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

ESPOL の場合は渡航一ヶ月程前に Learning Agreement という書類の提出を求められ、履修を希望する授業を一年分申請しました。オリエンテーション終了後に担当者のオフィスに行き、最終的な履修の確定を行いました。人数に制限がある場合は Learning Agreement を提出した順番で枠が埋まっていくので、早めの提出をおすすめします。  
 FLSH では、オリエンテーション後教室に集まり、教授に相談をしながら履修を組みました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						旅行や掃除、 買い出しなど	
8:00							
9:00			自習	自習			
10:00	自習		授業	授業			
11:00	授業		授業	授業			
12:00	授業				自習		
13:00	課外活動			自習	自習		
14:00			ボランティア	授業	授業		
15:00			ボランティア	授業	授業		
16:00		ボランティア		授業			
17:00		ボランティア	授業	授業			
18:00			授業				
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

生徒が活発的で、特に上級生の授業はインタラクティブです。すべての授業で事前のリーディング課題があり、大変ですがたくさんの新しい知識を身につけられます。

生活については、現地のフランス人学生 3 人とともにシェアフラットをしているため、日常をのぞけます。また、友人を招いてパーティをよく開催しているため、人の輪が広がりやすいです。

フランス語が全く分からない状態で渡航したため、生活が始まった当初は不安が多かったですが、とにかく挨拶をすること、他人に遠慮せず助けを求めることを意識したところ楽しく生活できるようになりました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

わからないことはとにかく聞くことが大切だと思います。また、英語で授業を受ける場合は周りも留学生の友人が多くなるため、なかなか現地の生活を知る機会がありません。一つ的手段として、フラットシェアをすると日常生活をのぞけるうえに、友達もつくりやいため、おすすめします。

リール・カトリック大学は学部ごとに事務所の性格があります。明治大学からの交換留学の場合、好きな学部を選べるので、事前にメールなどでやりとりをして雰囲気確かめるのも良いかもしれません。

リールという街は他の場所への観光もしやすく、街の人も皆優しいのでフランス語ができなくても安心して暮らせる街です。

## Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month10 day17
Host University	Lille Catholic University
Department you belonging to at the host university	<input checked="" type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : ESPOL, FLSH <input type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month9 to year2021 month6
Department you belong to at Meiji University	<u>School of Global Japanese Studies</u> <u>Major(field of study)Global Japanese Studies</u> / Graduate school of _____ Major _____
Year (before departure)	Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

### I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

Since I am traveling to France, I expected that I could collect daily necessities locally at worst, so I focused on information and etiquette that I should be careful about in my daily life.

Regarding the situation of the COVID-19 and visa procedures at the study abroad destination, I was able to finish without anxiety because the information was provided by the university. Also, if you have any questions, we recommend that you contact the university you are studying at by email, no matter how small.

### II -1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

<b>Type</b> : student	<b>Where to apply</b> : Embassy of France
<b>How long did it take to get a VISA</b> : 5 days (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	<b>Cost</b> : about 20000yen

#### What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Long-term visa application form, ID photo, passport, visa application fee (Japanese yen equivalent to 50 €), admission letter, economic certificate, letter pack red

#### Please report on the details of applying process.

After registering the study abroad institution and motivation in advance at Campus France, I went to the French Embassy in Japan and applied for a visa.

#### If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

NO

#### Were there any difficulties or notices to take the VISA?

I had to make a reservation on HP to submit the visa documents, but it was filled up about a month in advance and I was worried that my visa would be in time for my travel date. You can make an appointment to visit the embassy before the documents are accepted at Campus France, so it is recommended that you check with plenty of time.

## II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

Since the airport has Wi-Fi, you can send messages, but if you have any trouble, you are worried, so it is recommended that you get a SIM card that can be used locally. Also, since the street of Lille is brick, it is difficult to pull the suitcase alone. When moving, we recommend that you borrow the power of others such as Uber without hesitation.

## III. After Arrival

### 1. Arrival Information

<b>Airline</b>	JAL				
<b>How to purchase air ticket</b>	JAL Web Site ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
<b>Arrival airport</b>	Paris Charles de Gaulle Airport	<b>Arrival time</b>	16:30		
<b>How to get to the campus</b>	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input checked="" type="checkbox"/> Public transportation ( <input type="checkbox"/> Bus <input checked="" type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
<b>How long did it take from the airport to the campus?</b>	90 minutes				

**Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.**

I took TGV from the airport to Lille Flandres station. I booked the ticket after arriving in France using an app called Omio. It was 52 €.

**Arrival date** month8date28time18:00

### 2. Housing

<b>Did you check-in soon after arriving?</b>	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	<b>If your answer is "No": The date you checked-in was...</b> month8day31
<b>Type of housing</b>	<input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (Flat Share)	
<b>Type of the room</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other(    )	
<b>Room mates</b>	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other (three French Students)	
<b>How to find the accommodation</b>	<input type="checkbox"/> Recommendation from host university <input checked="" type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other(    )	
<b>Details of the application</b>	I used a site called LivinFrance to find a place to live. When you apply for the desired housing on HP, you will receive an email from the person in charge. After that, I used WhatsApp to interact until the final contract was over.	

**Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?**

When I was in Japan, I was looking for a place to live, but even if it was vacant on the website, there were many rooms that I couldn't enter during contract negotiations. I noticed that I made a mistake in the address I entered after applying for housing insurance, but to be honest, I was able to extend the deadline.

3. Orientation	
Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	1 to 3 days
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes(Cost: )
Contents (details)	It was different depending on the faculty. ESPOL was only one day, only breakfast and a brief description of the system. FLSH had 3 days, and I took a lecture about the class in France and registered for the class.
Was there any special guidance arranged for exchange students?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date of beginning of the class	month9day8

#### IV. Other process to be completed after arriving

**1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?**

I had to activate my visa within three months of entering France. It can be done on the web and takes about 30 minutes. The price was 50 €.

**2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?**

There is a medical form to fill in the vaccination history designated by the school, and I had it filled out at a Japanese hospital before traveling. It was also possible to create it at the school clinic after arriving at university

**3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?**

I applied from a site called LivinFrance which I searched my accommodation. If you prepare documents from Japan and submit them online before you travel, they will be delivered to the mailbox when you arrive at the site. There are no fees and you can get around 80 € as a promotion.

**4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?**

After arriving in Lille, I bought a SIM card from a company called Free. You can buy it in about 15 minutes with a vending machine and replace it on the spot.



## V. Course registration and classes

### 1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month      day      )  
 Online    Filling out an application form    Not allowed to register    other(      )

After arriving (approximate date: around month 8 day 31)  
 Online    With support by International office at the host university  
 Not allowed to register    other(      )

Was there any priority as an exchange student?       Yes       No

If your answer is Yes, please report on the details.

### If your answer is No, how did you register your classes?

In the case of ESPOL, I was asked to submit a document called Learning Agreement about one month before my departure, and I applied for the classes that I would like to take. After the orientation, I went to the office of the person in charge and confirmed the final course. If there is a limit to the number of people, the positions will be filled in the order in which you submitted the Learning Agreement, so we recommend that you submit it early.  
In FLSH, we gathered in the classroom after the orientation and organized the course while consulting with the professor.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

<b>VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)</b>							
	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>	<b>Sun</b>
<b>7:00</b>						cleaning, shopping, going on a travel	
<b>8:00</b>							
<b>9:00</b>			self studies	self studies			
<b>10:00</b>	self studies		class	class			
<b>11:00</b>	class		class	class			
<b>12:00</b>	class				self studies		
<b>13:00</b>	activities			self studies	self studies		
<b>14:00</b>			volunteering	classc	class		
<b>15:00</b>			volunteering	class	class		
<b>16:00</b>		volunteering		class			
<b>17:00</b>		volunteering	class	classc			
<b>18:00</b>			class				
<b>19:00</b>							
<b>20:00</b>							
<b>21:00</b>							
<b>22:00</b>							
<b>23:00</b>							
<b>24:00</b>							

**VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present**

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

Students are active, especially senior students' lessons are interactive. Every class has a reading task in advance, which is difficult but allows me to acquire a lot of new knowledge.

As for daily life, I am living a share flat with three local French students, so I can take a look at everyday life. Also, since we often invite friends to hold parties, it makes easier to make new friends.

Since I traveled without knowing French at all, I was worried at the beginning of my life, but after greeting a lot and asking for help others, I became able to live happily. ...

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

I think it's important to ask what you don't understand. Also, when I take classes in English, I have many friends with international students, so I don't have a chance to get to know the local life. As a means, flat sharing is recommended because it allows you to see local people's daily life and make friends easily.

Lille Catholic University has an office character for each faculty. If you are studying abroad from Meiji University, you can choose your favorite faculty, so it may be a good idea to exchange emails in advance to check the atmosphere.

The city of Lille is easy to visit other places, and all the people in the city are kind, so even if you don't speak French, you can live with peace of mind.