

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2026年 4月 28日
留学先大学/国名	ザルツブルク大学(日本語名) 国名:オーストリア Universität Salzburg(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: 現地言語での名称: <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2026年2月～2026年8月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の留学報告書を読み、情報を集めました。また、ザルツブルク大学に留学していた方に連絡し、多くの質問に答えていただきました。その方が現在留学中の日本人学生も紹介してくださり、渡航前から連絡を取っていました。ザルツブルクは英語を話せる人が多いですが、より良い関係を築くためにも、必要最低限のドイツ語(公用語)は勉強してから来るべきだったと感じています。また、授業で使われるアカデミックな英単語が分からず苦勞する場面があるため、留学前にできる限り多くの単語を覚えておくことをおすすめします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:	申請先:
ビザ取得所要日数: (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ザルツブルク空港(利用したのはミュンヘン空港)	現地到着時刻	7:00		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他(車)
移動の所要時間	飛行機:15時間 空港からザルツブルク:車で約2時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等					
大学到着日	2026年1月30日12時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(大家さん)	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	ザルツブルク大学のホームページに載っていた住居探しのウェブサイトに掲載されている中で気になった物件の投稿主にメールを送り、オンラインでの内見を行った後に決めました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?

ザルツブルク大学への留学が12月下旬に決まったため、寮はすでに満室で、自力で住居を探す必要がありました。年末年始だったこともあり、10件以上メールを送ったものの返信が来たのは3件のみでした。そのうち1件は詐欺でした。値段が良心的で条件が良すぎる物件は詐欺の可能性があるので注意が必要です。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	諸事情で参加できませんでした。特に問題なかったです。
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	2026年3月2日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

現地到着後 3 日以内に住民登録(Meldezettel)が必要です。私は到着 5 日後に申請しましたが、特に問題なく 5 分ほどで受け取れました。費用はかかりません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

Sparkasse という銀行の口座を開きました。学生は口座開設料がかからないことと、オンラインで申請をすると 50e をもらえるとのことだったのでこの銀行を選びました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

携帯電話は購入していません。Hofer の E-SIM が月々 9.9e で 60 ギガ使えるのでこちらを購入しています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(2 月 20 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

plus-online というザルツブルク大学のウェブサイトで気になる授業を探し、履修申請期間中に登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00			起床 朝食				
8: 00	起床 朝食		Advanced Grammar				
9: 00	Advanced Grammar		the study of literature				
10: 00							
11: 00		起床		起床	起床	起床	起床
12: 00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13: 00		British English	comics	Intercultural Communication	買い出し		趣味
14: 00					↓	遊ぶ	↓
15: 00				課題	趣味	↓	↓
16: 00		Economic Policy	遊ぶ		↓	↓	↓
17: 00			↓	environment & climate history	↓	↓	
18: 00			↓		↓		
19: 00		Business English					
20: 00	夕食		夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21: 00	課題	夕食				課題	課題
22: 00	↓		課題			↓	↓
23: 00		就寝	↓				就寝
24: 00	就寝		就寝	就寝	就寝	就寝	

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

私はもともとイタリアのシエナ大学に留学予定でしたが、入学申請がシステムトラブルでできず、ビザ取得も間に合わない状況になりました。さらに、唯一決まっていた住居も売りに出されてしまい、一から探し直すことになりました。留学が難しいかもしれないという状況の中、国際連携事務室の方々から渡航前ビザ申請が不要な協定校を4校提案してくださり、その中のザルツブルク大学が快く受け入れてくれたため、留学先を変更しました。

ザルツブルク大学への留学が決まったのは12月末で、日本でのビザ取得が出発までに間に合わないと判断したこと、また授業開始前後に旅行をしたいと考えていたため180日以上滞在する予定だったことから、私は現地で在留許可証を申請しようとしていました。OEADのウェブサイトには「180日以上滞在する場合は現地で在留許可証を取得する」と書かれていたためです。しかしこれは「入学許可証に記載された留学期間が半年以上の場合」に適用されるものであり、私はその点を誤解していました。その結果、申請が通らずビザなしという非常事態になってしまいました。

幸い、オーストリアは旧二国間協定の効力が強く、オーストリア国内に限り270日間無査証で滞在可能だったため、問題なく滞在できています。ただし、現地到着後90日を超えると他のシェンゲン加盟国へ行けなくなるため、残りの期間はオーストリア国内で過ごすことになりました。大使館の情報と現地警察の説明が異なるなど不安なことも多く、州警察に何度も確認に行きました。

今では「オーストリアだけでも素敵な場所がたくさんある」と前向きに考えていますが、私のように1学期間の留学でオーストリアに滞在する予定の人は、必ず日本でDビザを取得することをおすすめします。

ザルツブルクは物価が日本の約2倍で生活は大変ですが、自炊をするなど工夫して生活費を抑えています。物価以外は本当に素敵な街で、人も親切です。バスの降り方が分からず困っていると助けてくれたり、大荷物のときに手伝ってくれたり、すれ違ふと挨拶してくれたり、温かい人が多い印象です。

街はコンパクトですが、サンセットや星空がきれいに見える場所があったり、馬車が普通に走っていたり、路上でバイオリンやチェロの演奏が聞こえてきたりと、日本では経験できないことがたくさんあります。友達にも恵まれ、穴場スポットや安いスーパーを教えてくれたり、家に招待してくれたりして、すでに別れが寂しいほどです。

授業では学生の興味や意欲が高く、鋭い意見交換が行われる場面も多く、日本の大学ではあまり見られない光景に良い刺激を受けています。残り3ヶ月、勉強もプライベートも全力で楽しみます。