

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 31日
留学先大学	コペンハーゲン大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): 人文学部, (現地言語での名称): Humanities <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年9月ー2023年1月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去に同じ明治大学からコペンハーゲン大学に留学された先輩方の留学報告書を拝見しながら、すでに留学から帰国した友人や現在留学中の友人などから経験談を聞くなどして情報収集しました。また、デンマーク留学に関する手続き等をまとめたブログなども多くあり、そちらもかなり参考になりました。書類等では申請してから実際手元に届くまでかなりの日を要するものもあります。とにかく留学が決まったら何事も早め早めに動くことが大事だと感じました。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Residence Permit (ST1)	申請先: SIRI
ビザ取得所要日数: 1 か月程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 2000DKK + 5000 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ①申請フォーム ②パスポート ③パスポートのコピー ④明治大学の在学証明 ⑤financial proof
 ⑥case order ID が支払い済みであることがわかる書類
- 以下説明
- ①申請フォームはコペンハーゲン大学からメールで送られてきます。大学が記入する箇所は記入済みなので、残りの部分を埋めれば完成です。
- ②③パスポートは全ページカラーでコピーしました。
- ④在学証明はキャンパスの証明書自動発行機で発行しました。
- ⑤留学中の資金を証明するためです。親の銀行口座の残高証明書を提出しました。取得に1週間程かかったので注意です。
- ⑥case order ID を支払った際の完了画面のスクリショを印刷して提出しました。

<p>具体的な申し込み手順を教えてください。</p> <p>1, case order ID の取得。 ビザ申請の番号作成と支払いを行います。New to Denmark のサイトから指示に従って簡単に作れます。クレジットカードで支払い可能です。</p> <p>2, ST1 記入、必要書類をそろえる。 ST1 は印刷し手書きで記入。上記の必要書類を集めます。</p> <p>3, デンマークビザ申請センター(VFS global)に生体認証の予約をする。 私の時は直近でも 2 週間は予約が取れなかった覚えがあります。私は書類の準備が終わってから予約を取りましたが、ST1 が届いた段階で先に予約を行ってしまったほうが賢いかもしれません。</p> <p>4, 同センターを訪問し生体認証。 ST1 やその他書類を提出し、本人確認としての生体認証を行います。デンマークに到着後届く residence card に使われる証明写真もここでとります。</p>
<p>ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？</p> <p>無かったです。</p>
<p>ビザ取得に関して困った点・注意点</p> <p>ビザ取得にかかった費用として 2000DKK + 5000 円とありますが、2000DKK は case order ID 取得の際にオンラインでカード払い、5000 円はビザセンターで生体認証した際にビザの郵送代として現金支払いしました。5000 円は現金支払いのみなのでビザセンターに行く際は現金も持っていきましょう。</p>
<p>II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)</p>
<p>その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)</p> <p>デンマークはクレジットカード社会です。正直現金はなくても生活できます。私は 2 万円分、デンマーククローネに両替して持っていきましたが、使う機会は限られているので 1 万円くらいでも十分だと思います。旅行等する場合は少しユーロをもってきて良いかもしれません。</p> <p>携帯電話に関してはデンマークの SIM 会社のプランを購入しています。空港に無料で SIM が置いてあるので、到着してすぐに SIM を入れ替え、その場で契約を済ませました。30GB、EU roaming もついてひと月 1000 円ちょっとで、日本に比べたらかなりお得です。</p> <p>荷物はボストンバッグと 93L のキャリーケースで合計 40 キロでした。デンマークでは何を買うにも高つくので、日本から持っていけるものは航空券の許容重量内に収まる範囲でたくさん持って行っても後悔しないと思います。</p>

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	カタール航空公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	Copenhagen Airport	現地到着時刻	14:30		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	10分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

現地の友人に寮の鍵を受け取ってもらっていたので、キャンパスには行かず、市内の駅で落ち合いました。デンマークの交通機関はゾーン制というものを採用しており少しわかりにくいですが、空港の券売機で目的地を入力すればチケット自体は簡単に購入できます。

大学到着日	8月29日 15時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	協定校への application の段階で housing を希望すると、後日寮の運営会社である Housing Foundation から予約サイトへの招待がメールで送られてきます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月1日～2日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	留学生が集まり、キャンパスツアーやデンマークでの生活ルール等の説明を受けました。朝に体操でダンスしたり、ちょっとしたレクリエーションがあったりと終始和やかな雰囲気でした。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月8日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

CPR ナンバーの取得が義務付けられています。手続きはほぼオンラインです。公式サイトから申請フォームを送信すると数週間後に invitation のメールが届くので、international house の予約をします。予約日にパスポートをもって international house を訪問し、本人確認をして申請終了です。2 週間後、CPR ナンバーが印字されたイエローカード(健康保険証)が届きます。料金はかかりません。私は現地に到着してから申請を始めたため、最終的にイエローカードを入手するまで 1 か月程度要しました。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

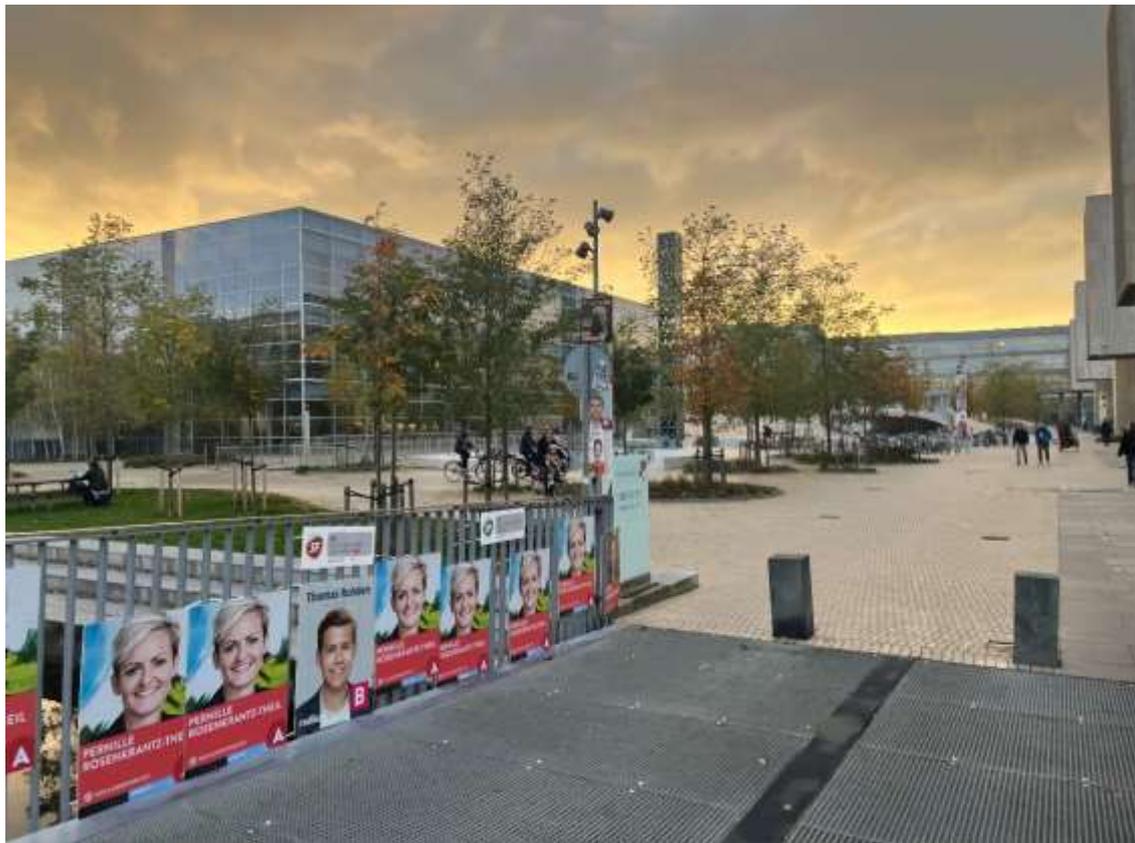
ありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

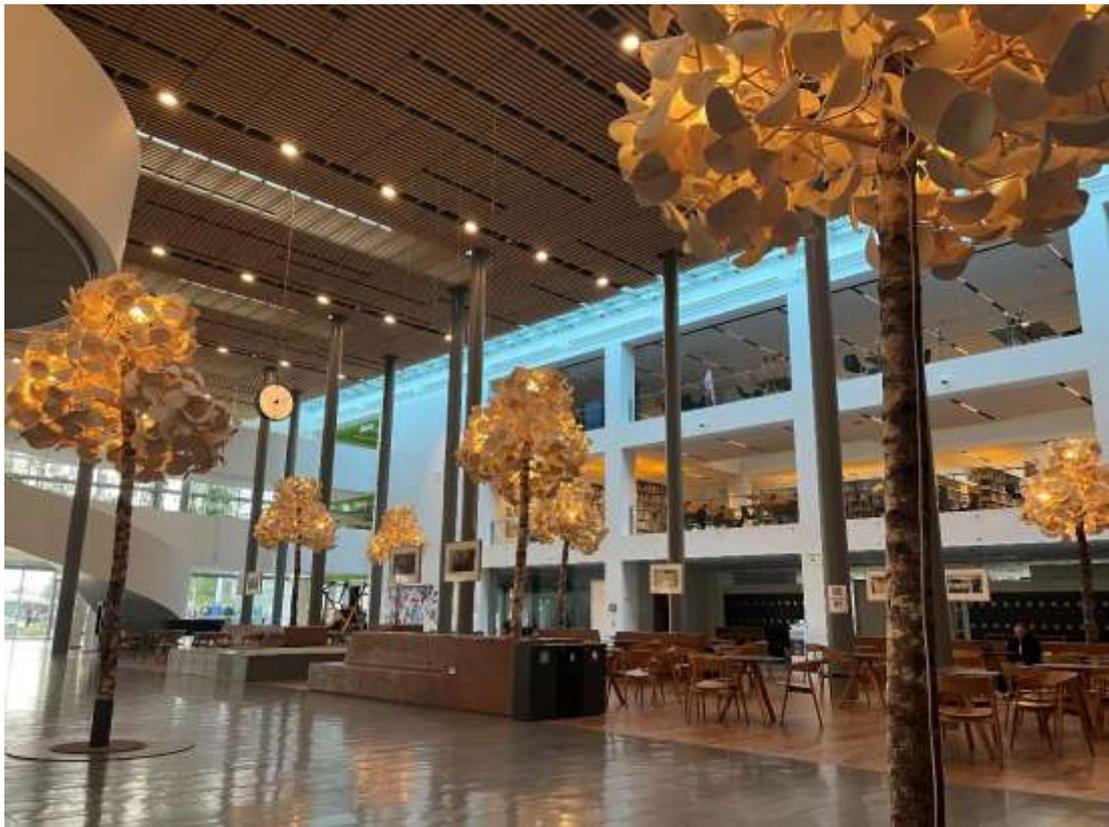
していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。SIM を現地のもので入れ替えて使用しています。



V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(6月20日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input type="checkbox"/> 到着後に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
留学生向けの授業を履修しているためとくに優先はなかったです。問題なく登録が行えました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
希望通りの履修ができていたので変更していません。10月の初めごろまで履修が取り消せるそうなので、そこで変更をしている友人もいました。	



VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		ボランティア		ボランティア			
10:00		ボランティア		ボランティア			
11:00		ボランティア		ボランティア			
12:00		自習			Introduction to Japans History and Society A		
13:00		自習		Course in Danish Culture	Introduction to Japans History and Society A		
14:00		自習		Course in Danish Culture			
15:00		自習		Japanese cafe			
16:00		Danish Architecture and Urban Desigh		Japanese cafe			
17:00		Danish Architecture and Urban Desigh		Japanese cafe			
18:00				Japanese cafe			
19:00						寮生とご飯	
20:00					Friday bar	寮生とご飯	
21:00					Friday bar	寮生とご飯	
22:00					Friday bar		
23:00					Friday bar		
24:00					Friday bar		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

想像していたよりずっと過ごしやすいという印象です。(物価が高いことを除いては、)街も綺麗で治安もよく、人も親切で、生活していてストレスを感じる点が少ないです。個人的にすごく気に入っているのが「自転車生活」です。コペンハーゲンは自転車のための道路が非常に丁寧に設置されていて、日々の移動手段のほとんどに私は自転車を用いています。もちろん天気によっては大変な時もありますが、経済的に優しいことはもちろん、デンマークの湿気の少ない、からっと心地よい晴天の中で自転車を漕ぐことは、運動嫌いな私にとっては新鮮かつ健康的に感じられて気分が良いです。留学前は全く想定していませんでしたが、意外なところで留学ならではの生活文化を体感する毎日を楽しんでいます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

まだ滞在期間 3 か月にも満たないデンマーク初心者の私ですが、留学先として自信をもっておすすめできると感じています。私自身、初めての海外でたくさん不安がありました。そんな中で、デンマークはキャッシュレス社会であることをはじめ、あらゆる手続きがオンラインでできたり、PDF 化された教科書等学びのツールへのアクセスが豊富であったり、あらゆる面において非常に効率性が高いです。おかげで、何か大きな間違いを起こすこともなく、平和に楽しく、のんびりしたデンマーク生活に順応することができています。また何より心強いのは、デンマーク人は本当に英語が達者であることです。公用語がデンマーク語ということも大きな不安要素の一つでしたが、心配無用でした。地元の小さなスーパーの店員でも英語でしっかりコミュニケーションをとってくれます。商品のラベル等、デンマーク語のみでの表記の場合もありますが、そこは Google 翻訳で問題ないです。総じて、デンマークは日本人留学生に優しい国だと常々感じるとともに、語学を学ぶもよし、福祉制度を学ぶもよし、ヨーロッパ芸術を学ぶもよし、あらゆる面で日本とは異なる国だからこそ、あらゆる学びの可能性に溢れていると感じます。ぜひ、自分の選択に自信をもって目指していただけたらと思います。

