

協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 31日
留学先大学	コペンハーゲン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年7月
明治大学での所属	政治経済学部 政治学科
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先の大学のサイトを細かくチェックすること、中でも留學生のページを隅々まで確認することが大事だと感じました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：ST 1	申請先：ビザセンター
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：約 35,000 円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
留学先の大学からの書類、パスポートの全てのページコピー	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先の大学からメールで案内→全て印刷→必要な箇所を記入→アポイントメントをとる→書類を提出	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
特にありません。	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
特にありません	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	
現金はほぼ使うことがなく、基本的には全てクレジットカードもしくは mobile pay です。	



Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	エミレーツ航空				
航空券手配方法	エミレーツ航空のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	コペンハーゲン空港	現地到着時刻	13:00 頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20 分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

大学到着日	8 月 24 日 14 時頃
-------	----------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (デンマーク人)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	住居の登録サイトのリンクが送られて来る際に、リンクをクリックした人から順に予約ができるので、こまめにメールをチェックすることをおすすめします。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

トラブルはありません。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	授業開始の 1 週間前に複数日に渡り開催されていました。
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容と様子は？	大学での行動だけでなくデンマークでの生活についても含まれていました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 13 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

留学前に申請と予約をし、現地に到着してから International Center で CPR number を受け取り、1 週間以内に Resident Card や Health Insurance Card (病院などで無料で診察を受けるのに必要) などが届きました。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特にないです。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

オンラインで申請し、入学許可書やパスポート、Resident Card を提出し、開設目的や金額、収入などを入力して提出しました。料金はプランによって異なりました。1 ヶ月半ほどかかりました。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で使っていた iPhone を持って行き、sim だけ入れ換えました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6月中旬頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

期限が過ぎても希望の変更ができました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更追加できましたが、クラスによっては定員を満たして取ることができないのもありました。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		
10:00	朝食	朝食	朝食	朝食	デンマーク語	起床	起床
11:00	家事		大学で友達と勉強（授業まで）	大学で友達と勉強	デンマーク語		友達と遊ぶ
12:00	昼食	デンマーク語	学食	ランチ	ランチ・自由時間	友達とカフェ巡り	
13:00		デンマーク語					
14:00	買い出し	自由時間		友達とカフェ巡り			
15:00			授業（4時間）				
16:00					バイト	バイト	
17:00							
18:00	夕食	授業（2時間）		夕食			帰宅
19:00				友達とバー巡り			Common Dinner
20:00	Movie Night	帰宅・夕食	バイト				
21:00		シャワー					Movie Night
22:00		課題・自由時間		帰宅・シャワー		帰宅・シャワー	
23:00	帰宅・シャワー		帰宅・シャワー		帰宅・シャワー	寮のパーティー	シャワー・自由時間
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

コペンハーゲン大学は基本的に1学期あたりに留学生は2つもしくは3つしか授業がないのでかなり自由時間が多いです。クラスによりますが、課題もとても多いというわけでもないので学校外でバイトをしたり、デンマーク語の語学学校に通うなどいろんなことに挑戦できる機会も多いと思います。クラスは基本留学生が多いので寮はなるべくデンマーク人が多いところを選ぶのが良いと思います。ほとんどの寮は留学生がメインですが自分の寮はデンマーク人が8割なのでかなりデンマークの文化を体験できていると感じます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は高校時代にアメリカに留学していたのですが、やはり高校留学と大学留学だと授業の英語のレベルも上がるので少しでも多くの専門用語に触れておく負担が減ると思います。そして、デンマーク人のほとんどが英語をほぼ完璧に話すので英語でのコミュニケーションで十分だと思います。ただ、買い出しなどをする上ではデンマーク語表記がほとんどなのでし時間がある人は日用品や食料品でよく使いそうなものは覚えておくの良いかもしれません。コペンハーゲンは交通の便も非常に良いのと治安も良いので初めて留学する人にとって過ごしやすい場所であると感じます。街並みも本当に綺麗で素敵な景色を日々眺めながら生活できるのも魅力の一つだと思います。少しでも質問がありましたら気軽にご連絡ください。

