

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日
留学先大学	ベルゲン大学 (日本語名) (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：人文学部 現地言語での名称：Faculty of Humanity <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年8月～2025年6月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学報告書を読むことはもちろん、留学先大学のホームページを隈なく閲覧し、情報を集めました。また、現地通貨の為替を把握し、早いうちに現地における生活費を自分なりに把握しました。クレジットカードは複数枚作ることをおすすめします(別ブランドで)。現地で支払いに困ったことは今のところありませんが、出発前の手続きにおける支払いで苦戦しました。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：UDI
ビザ取得所要日数：約1ヶ月 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：約5万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
パスポートのコピー (証明写真を含む個人情報記載されたページ、入国履歴のページ)、UDIへの申請書、寮の契約書、銀行の残高証明書、留学先大学への入学許可証、パスポートサイズの証明写真が必要になりました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
ベルゲン大学から、申請についてのメールを受け取るので、それに従い、UDIのサイトで登録、面会希望日程の選択をし、上記の書類を持参し、VFSグローバルセンターにて申請しました。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
ビザ取得費の支払いにおいて、クレジットカードが使えず、何回か別のクレジットカードを試し、支払いができたので、家族のと合わせ、別種類のカードを複数枚持っておくと安心でしょう。	

Ⅱ-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

ベルゲンは雨が多く、非常に寒いので冬用のヒートテックや、ウオータープルーフのジャケットの持参をおすすめします。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Finnair				
航空券手配方法	JAL ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ベルゲン空港	現地到着時刻	14:430		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	25分				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Skyss アプリにて、学生用の1ヶ月定期を購入し、空港前のトラムで寮まで移動しました。

大学到着日	8月8日 15時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学から寮に関する案内メールがくるので、それに従い申請しました。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかり、特にトラブル等はありませんでした。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2024年8月9日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	キャンパスライフやノルウェーについて、また、スーパーマーケット情報やこれから必要となる申請についての話がありました。また、この他に1週間くらいオリエンテーションウィークがあり、ここで友達を作るチャンスが多く設けられています。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

大学から、現地警察署での residence card の申請予約、日程が送られてくるので、それに従い、申請しました。だいたい 3 週間で residence card が大学に届くので、あとは平日日中好きなタイミングで撮りに行くだけです。

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

時にありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

してません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

してません。e-sim を書きました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学からのメールに従い、登録をしました。人数制限などがある場合は 7 月末までに登録する必要がありました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

9 月 1 日まで修正可能でした。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床						
9:00		起床	起床	起床	起床	起床	起床
10:00	授業						
11:00	授業						
12:00	授業		授業	授業			
13:00			授業	授業			
14:00		勉強、自由	授業	授業	勉強、自由	勉強、自由	勉強、自由
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	勉強、自由		勉強、自由				
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ベルゲン大学は自主学習を推奨しており、比較的日本にいた時よりも、自由時間が多いです。寮にはジムがついているため、ワークアウトもでき、ジム会員になれば、フットサルなどの様々なアクティビティーにも参加することができます。勉強時間もしっかり確保することができ、適度な息抜きもできる最高の環境であるといえます。ノルウェーで2番目に大きい年であり、古都であるという側面からも街は思ったより栄えており非常に快適で、物に困ることなく生活することが可能です。物価は日本と比べ高く、節約が必要ですが、グローバルストアには種類は少ないですが日本食もあり、過ごしやすいです。世界中、時にヨーロッパ各国から多くの留学生が来ており、日常生活は全て英語で行われます。ノルウェー語話せないからとわたし自身、少し不安でしたが、今のところ英語が通じなかったことは一度もありません。また、Fantoft という寮で生活していますが、体感9割以上の留学生が暮らしているため、友達も作りやすく、心配する必要もないと思います。毎週映画館紹介であったり、寮の建物ごとで催し物があったりと何かしらのイベントも多く開催されているため、学生として非常に充実した毎日を送ることができています。日がなかなか落ちなかったり、逆に日がすぐに落ちたりとなれない点ではありますが、“住めば都”で自分はベルゲン大学を選んで本当に良かったなと感じています。

とある日常の夜景です。

