

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 10月 22日
留学先大学	スイス・アメリカン大学 (日本語名) American Institute Of Applied Science in Switzerland (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名：経営学 現地言語での名称：The Bachelor of Science in Business Administration (BSBA) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2024年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	法学部
学年 ※出発時の本学での学年	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は留学先の大学の留学担当者とオンライン面談をして情報を得ました。

【アドバイス】

○入学手続きに関して

正規学生と同じプロセスで出願します。そのため、志望理由書や教授からの推薦状が必要になります。

出願料を払う必要がないもの請求されることがあるので、国際連携事務室や留学先の学校へ確認を欠かさないようにしてください。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：	申請先：
ビザ取得所要日数： (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用：
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

銀行口座の開設：日本で使っているクレジットカードをそのまま海外で使うと手数料が多く取られてしまいます。ソニー銀行や WISE は手数料が安く、外貨購入、外貨振込ができるためおすすめです。

荷物運送：空港から滞在先にスーツケースを配達してもらうことができます。（SBB）

金額は 5000 円ほどで 2～3 日ほどで届きます。

III. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	シンガポール空港				
航空券手配方法	航空会社のホームページから予約。 シンガポール空港では学生割引が利用できるのにおすすめです。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ジュネーブ空港（チューリッヒ空港）	現地到着時刻	8:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	3 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 チューリッヒ空港からでもキャンパスへ行くことができます。電車：3 時間 30 分、乗り換え 1 回 ジュネーブ空港を利用すると乗り換えなしで 1 時間ほど移動できます。					
大学到着日	9 月 16 日 14 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> その他（ホテル ）	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	①大学の新生担当者からホテル滞在希望の旨のメールを送信。 ②ホテルの人からメールが送信される。 ③ホテルの初期費用および初月分日割りの賃料を支払う。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
ありませんでした。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	2024 年 9 月 20 日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	学校についての説明とキャンパスツアー
留学生用特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 23 日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

いつ：到着後 3 日以内

どこで：学校、地域のコミュニティと州の移民局で申請します。

方法：学校が案内してくれます。

日数：地域のコミュニティへの申請は 1 日で完了します。

州の移民局への申請は 2 ヶ月以上かかっています。

ビザ取得した学生が優先されるため時間がかかるそうです。

料金: 150CHF(26400 円) 街の役所

2. その他現地でした手続きは（健康診断、予防接種等）？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。希望者には UBS の銀行開設を学校経由ですることができます。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

SIM カードを購入しました。

【手続き方法】

留学生担当者が学校と協定している携帯電話会社に連れて行ってくれました。

【必要書類】

パスポート

【日数】

即時契約ができます。

【料金】

32.95CFH/月 ヨーロッパ、スイス使い放題

【トラブル】

HP を調べると格安 SIM のオプションがあり、そちらを購入した方が安かったので、学校からの斡旋で選ぶのではなく事前に調べておくべきだと思いました。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 月 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（学校が決める形です。）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

学校が決めるため自分で選ぶことはありません。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00							
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00	支度	支度	支度	ジム			ジム
10:00	授業	授業	授業	↓			↓
11:00	↓	↓	↓				オンライン 授業
12:00	昼休み	昼休み	帰宅				↓
13:00	授業	授業	ボランティア		フランス語		
14:00	↓	↓	↓		↓		
15:00	帰宅	帰宅	↓				
16:00	課題	ジム					
17:00	↓	↓					
18:00	ジム						
19:00	↓						
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

○留学先について（学校、授業）

スイスアメリカン大学は、小規模なビジネススクールのため、教授と学生の対話式で授業が進みます。

全ての授業でプレゼンテーションやグループワークをします。

教授との距離が近いので質問がしやすく、授業も興味深いものが多いです。

教授は企業の社長の方や実務家の方が多く、実践的なビジネスを学ぶことができます。

授業中に発言を求められることが多いので、英語力や積極性が必要になります。

また、1クラス15人ほどで学校全体で50人ほど（マスター、バチェラー合わせて）と、少人数であるため友達を作りやすい環境にあります。

注意が必要なのは、専門科目の履修はアメリカの大学によるオンライン開講であることです。オンライン開講といっても、科目によっては課題をこなすだけなものもあります。また、交換留学生は正規学生に比べて履修ができる科目も少ないです。

明治大学以外の日本人学生がいないため、日本人学生の数は今年度は私1人でした。

学生は、アラブ系、中東からの学生が多く、東アジアの学生はとても少ないです。

スイスの郊外に位置していることもあり、街で日本人を見かけることも滅多にありません。

日本語に全く触れたくない環境を求めている学生には最高の留学先です。

○宿舎について

寮費が2人部屋14万円～/月、1人部屋25万～/月で他の協定校に比べて高額です。

宿舎は、ホテルです。2人部屋の場合。ベット2つ、冷蔵庫、コーヒーマシン、ユニットバス、机2つがあります。

部屋にエアコンはなく、冬はヒーターを利用しますがとても寒いです。

週に一度部屋にクリーニングが入ります。

共用キッチンを利用します。毎朝清掃が入るのでキッチンも綺麗に保たれています。

洗濯は、30CHF（5000円ほど）/月で使い放題です。

○生活全般について

スイスはとても物価が高いです。

例えば、外食をすると安くても5000円程度かかります。

食事は、自炊が基本になります。食料品は、日本の約2倍の価格です。

グローバル展開がされている店舗であっても、全てがスイス価格になっているので、他のヨーロッパに比べて割高です。

円安の影響もあり、スイスで生活していくことはとてもお金がかかります。

しかし、街は日本と同じくらい安全ですし、何より景色がとても綺麗です。

また、ヨーロッパへのアクセスがとても良く電車でイタリアや船でフランスへ出かけることもできるので、旅行が好きな人にはとてもおすすめです。