

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2025年 10月 24日
留学先大学/国名	ヨーテボリ大学(日本語名) 国名:スウェーデン University of Gothenburg(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: ビジネス・経済・法学部 現地言語での名称: School of Business, Economics and Law <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2025年9月～2026年1月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	商学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩の留学報告書を見たり、留学経験のある知人に話を聞いていました。また、渡航前にスウェーデンの大使館が開いてくれるイベントがあるため、参加すると留学先での生活がイメージしやすいと思います。

直前までサークルなどで忙しい日々を送っていて、英語は TOEFL 取得後あまり時間をとれていなかったのもう少し勉強してから来たかったと感じます。特に会話の練習をする機会を持てるといいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: 居住許可	申請先: Migration servicecenter
ビザ取得所要日数: 2 週間程度 (申請してから何日/ 何週間要したか)	ビザ取得費用:
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
入学許可書、パスポート、航空券だったと思います。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
オンラインで必要事項を記入するのみです。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

携帯電話をどうするかは早めに決めておくことをお勧めします。私は渡航前にヨーロッパ全域に対応している eSIM を購入し、設定を済ませてきました。契約期間中は仮の電話番号をもらえるものにしました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	FINNAIR				
航空券手配方法	JAL のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名		現地到着時刻	7:40		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 空港から中心駅へのバスが出ていて、駅からキャンパスへもトラムで行けますが、石畳のような道を歩くことなどを考えるとタクシーのほうが楽かもしれません。					
大学到着日	8 月 21 日 10 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	入学が決まったらメールが来るのでそこに書いてある手順に従って申し込みました。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
どの寮も十分な数はありますが、先着のため、前もって希望を決めておくことをお勧めします。		

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/26、29
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	現地での生活や学校生活について教えてもらえます。
留学生用 特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9 月 1 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

居住許可証を取りに行く必要があります。migration servicecenterは友達はドロップインで受け入れてもらっていましたが、私は断られたので、予約してから行くのが確実です。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していません。

Ⅴ. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- ☒ 出発前に(6月5日頃)
☒ オンラインで登録 ☐ 志願書類に記入して登録 ☐ できなかった ☐ その他()
- ☐ 到着後に(月 日頃)
☐ オンラインで登録 ☐ 国際オフィス等の仲介 ☐ できなかった ☐ その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- ☐ あった ☒ なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

事前に留学生が取れるコースが提示されているのでその中から選びました。先着順ではありません。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

変更可能でした。私はすべて希望通りの授業でした。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00	起床、準備	起床、準備	起床、準備	起床、準備			
9: 00					起床、準備	起床、準備	起床、準備
10: 00		授業	授業	授業			
11: 00		授業	授業	授業			
12: 00	昼食	授業	授業	授業			
13: 00	授業	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
14: 00	授業			グループ課題			
15: 00	授業			グループ課題		買い物	
16: 00					ボランティア		
17: 00					ボランティア		
18: 00					ボランティア		
19: 00							
20: 00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
21: 00							
22: 00							
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ヨーテボリ大学があるスウェーデンのヨーテボリはスウェーデン第二の都市というだけあって、必要なものは基本なんでもそろえることができ、だからと言って東京ほど人が多いわけではないのでとても過ごしやすい、いい街です。人もとてもやさしく、日本に留学経験のあるスウェーデンの方が歓迎会を開いてくれたりと人の温かさを感じることもできます。

授業は選択したものにもよりますが、基本的に一か月に一授業を履修するという形で、一つの科目を短期間で集中的に学ぶスタイルです。一週間に 2, 3 回の授業があれば、ほぼ毎日講義がある授業もあるので、選択した授業によって毎月生活スタイルは変わると思います。英語が母国語ではないし、私の場合は英語力も高くないため、課題やディスカッションで苦戦することもあります。先生方は優しいのでそこまで心配する必要はないと思います。テスト前やプレゼン前でなければ基本的に時間がたくさんあるので、大学が主催しているイベントに参加したり、友達と遊びに行っている子も多いです。

生活面で困ることはほとんどありませんが、円安などの影響で外食はかなり高く感じます。できる限りスーパーで買い物をして、自炊している子がほとんどです。アジアンスーパーもあり、お米を手に入れることができるので、電子レンジでお米を炊けるものや小さい炊飯器を持ってくると楽かもしれません。また、私はオロフと呼ばれるキッチン共有の寮に住んでいますが、寮の敷地内にカフェがあったり、隣人と交流できたりするので選択してよかったと思います。近くにはヘルムツという完全一人部屋の寮もあるのでそっちに住んでいる日本人も結構います。

私は 3 年秋に留学しており、4 年での卒業を目指しているため、朝から企業の説明会を受けたりするのが大変なこともありますが、できないことはないし、周りにも何人か同じ状況の子がいるので頑張れます。

渡航前は不安なこともありましたが、来てみれば何とかなし、楽しいこともたくさんあるので留学を迷っている人はぜひ挑戦してみてください！