

## 【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11 月 6日
留学先大学	クーフシュタイン・チロル応用科学大学（日本語名） Fachhochschule Kufstein Tirol（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年9月－2024年2月
明治大学の所属学部等	情報コミュニケーション学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

- ・過去に派遣された学生がいなかったようで、情報を集めるのに苦労しましたが、他大学からクーフシュタイン・チロル応用科学大学に派遣された Rin さんという方が書いているブログが大変役に立ちました。  
(<https://note.com/9rin10/n/nb048607c00d7>)
- ・寮は争奪戦なので、早めに動き出してください。
- ★半年以内に帰国するためビザを取らないという方は、必ずオーストリア国内（ウィーンもしくはザルツブルク）に到着する航空券を購入してください。ドイツのミュンヘン空港も近いですが、ビザがないと留学先以外の国への入国は認められません。私は後からそのことに気が付きキャンセル料を払ったので、同じ目に遭わないようにしてください。
- ・留学先の大学側から学生アカウントが配布され、Outlook にメールが届くようになるのですが、事前情報で見逃していたことで損したことがあった為、必ず通知オンの状態で情報を見逃さないように気を付けてください。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：	申請先：
ビザ取得所要日数： (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
オーストリアは半年以内の滞在だとビザが必要ない為、取得していません。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	

## II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

### その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

#### <現金調達>

日本で 10 万円分（約 620€）大黒屋にて換金しました。基本はカード生活なのですが、現金のみ対応のレストランやホテルでのチップ、寮のコインランドリー、フィールドトリップのある授業での移動代を提出する際など、現金を使う場面も何度かあったので、必ず持っていくことをおすすめします。ちなみにレートは悪いと思いますが、クーフシュタインの街中で VISA や MASTER CARD のクレカから現金を引き出すことも可能です。

#### <携帯電話>

携帯電話は日本の SIM を抜き出してヨーロッパ SIM を利用しています。最初の 1 ヶ月分（10GB）は日本にいる間に Amazon で購入し、それ以降は SPAR というスーパーで売っている SIM（15GB/9.90€）を 1 ヶ月毎に購入しようと思っています。

#### <その他>

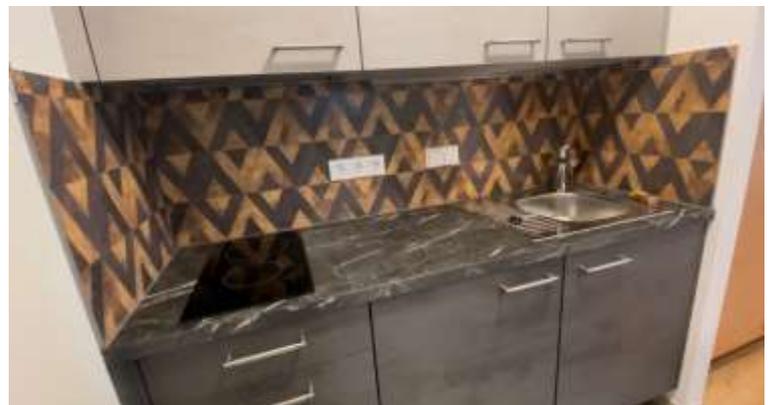
個人的に苦労したのは、オーストリアでの鉄道チケットをアプリで購入しようとした際に、クレジットカード決済・Paypal 決済の両方で二段階認証があり、日本の電話番号が使えず SMS が受け取れないため、自分のカードが使えなかったことです。渡航の 2 週間以上前から銀行で渡航手続きをするか、日本で Paypal の二段階認証設定をオフにするかのどちらかしておくべきでした。オーストリアでの Paypal アカウントを作ることも可能ですが、SIM によって 1 ヶ月毎に電話番号が変わるため気をつけてください。

## III. 現地到着後のなぐれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates 航空/FlyDubai 航空				
航空券手配方法	Emirates 航空公式より購入			※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入	
大学最寄空港名	ザルツブルク	現地到着時刻	14 時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ( )
移動の所要時間	成田空港からクーフシュタインまで計 25 時間				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・空港からザルツブルク駅に行く際にはバスを使うのですが、バス停にある券売機（日本語対応あり）で 1 回券を購入してから乗車してください。2.2€ほどだったと思います。</li> <li>・ザルツブルクからクーフシュタインまでは ÖBB という電車に乗りますが、窓口で買うと 2・3 倍の値段になるので、ÖBB のアプリで買うことをおすすめします。（二段階認証を解除していれば Paypal アカウント利用可）</li> <li>・ÖBB の電車は乗車口に階段がありスーツケースが大変なので、手伝ってくれそうな男性や駅員さんが周りにいるかを確認した方がいいです。</li> </ul>					
大学到着日	9 月 26 日 18 時頃				

2. 住居について		
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：（寮のオフィスが 14 時に閉まるため）9 月 27 日 から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
住居の申込み手順	明治大学を通して留学先の大学から寮の申し込み先の URL を送ってくれるので、そこ からアクセスしてください。自分の希望する部屋をホームページを見ながら選んでく ださい。自分の希望通りにならないこともあります。	
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？		
渡航の 4 ヶ月前には決まっていました。		



3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9月21日にオンライン&10月2日に現地にて
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容の様子は？	オンラインでは大学の概要や学生ページのログイン方法・使い方・履修登録の手順などの説明がありました。現地では留学生向けの企画の説明や履修科目の変更方法の説明などがあり、その後に交流会として無料のディナーがありました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月2日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
<b>1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？</b>	
寮の管理人さんから渡される住民登録書を市役所に提出することが必要です。市役所はRathusというところで、金土日は空いていないので気を付けてください。五日以内に出すべきと書かれていましたが、一週間以内であれば問題ないようです。料金はかかりません。パスポートを必ず持参してください。	
<b>2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？</b>	
寮の管理人さんに設備のチェックリストを提出（三日以内）	
<b>3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
今のところ作っていません。パスポートと学生証があれば銀行にて作ることができます。	
<b>4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？</b>	
いいえ。	
V. 履修科目と授業について	
<b>1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（9月22日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<input type="checkbox"/> 到着後に（ 月 日頃） <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）	
<b>登録時に留学生として優先されることはありましたか？</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった	
<b>優先が「あった」方はどのように優先されましたか？</b>	
留学生のみが履修できる英語授業がたくさん用意されており、現地学生に混じって受けることの出来る授業も人数に限りはあるが、いくつもあった。	
<b>優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？</b>	
<b>2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？</b>	
一部の授業が早い者勝ちである為、出遅れて登録出来なかった授業もあったが、それ以外は希望通りの授業を取ることができた。授業自体は最低7個取らなくてはならず、最高10個の授業を履修することができます。変更に関しては、授業の追加はできないため、初めから気になる授業は全て登録しておくべきです。第二回の授業までに明治大学から履修取り消しの許可をしてもらうことで授業をドロップすることができます。	

**Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床				起床	
8:00	授業	授業		起床			
9:00	授業	授業	起床		起床	郊外学習	起床
10:00	友人と過ごす	授業			洗濯	郊外学習	自由時間
11:00	昼食	授業		昼食		郊外学習	自由時間
12:00	友人と過ごす	授業	昼食	授業①	昼食	昼食	洗濯
13:00	友人と過ごす	買い物		授業①	友人と勉強	郊外学習	勉強
14:00		買い物	授業	授業②	友人と勉強	郊外学習	勉強
15:00	買い物	料理	授業	授業②	友人と勉強	郊外学習	自由時間
16:00	買い物	料理	授業	授業②	友人と勉強	郊外学習	料理
17:00	料理	料理	授業	授業②	買い物		料理
18:00	夕飯	持ち寄りパーティー			買い物	夕飯	夕飯
19:00		友人と過ごす			夕飯		掃除
20:00		友人と過ごす					勉強
21:00		友人と過ごす					勉強
22:00		友人と過ごす					自由時間
23:00	就寝	自由時間	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00		就寝					



## VII. 現在までの感想

### 留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

クーフシュタイン・チロル応用科学大学はとても小規模な大学ですが、大学間の交換留学やマネジメント/マーケティングなどに関する授業が充実しています。ヨーロッパの観点から学びを得ることができ、優秀な生徒が各国から集まっているため、刺激的な毎日を過ごしています。

毎週何曜日に固定された授業があるというより、不定期で授業があることが多いです。履修登録の際に授業日と時間割が公表されるため、学期の最初の方に授業を詰め込んで旅行の計画を立てている友人もいました。4時間の授業×6講義という授業が多くあり、簡単に単位が取れるように感じますが、実際はとてもハードで、プレゼンテーションの準備やグループワーク・個人の課題が多く出されます。

大学では留学生向けの企画がたくさんあり、母国の手料理を持ち寄るインターナショナルディナーや、バーに集まって新学期をお祝いするパーティーなどがあります。また、大学の目の前が広場になっており、毎週何かしら町主催のイベントが行われており活気に溢れています。

私は学校の寮に住んでいますが、新しく増築された階に住んでいるため、床暖やIHコンロなど設備が整っています。学校までは徒歩20分ほど掛かりますが、寮の周りにはスーパーが4つあり、日用品を購入できるお店もあるため、不自由なく暮らせています。小さな町に思えるかもしれませんが、小規模なショッピングモールや映画館もあり、治安がとてもいいので暮らしやすい環境です。アジアンマーケットもありますが、とても小さいので、電車でドイツのアジアンマーケットに行って日本の調味料などを調達しています。

### 留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

過去にクーフシュタイン・チロル応用科学大学に行った先輩がおらず情報収集に苦労していましたが、実際に来てみると想像を遥かに超える良い留学先大学だと感じています。都会の暮らしから離れて穏やかに時間が流れるこの場所で留学していることを誇りに思います。交換留学生のレベルが高く、ヨーロッパ各国から来た生徒も非常に多いため、オーストリアだけでなく、多様な価値観や文化と触れ合える場所です。また内陸で様々な国に囲まれているオーストリアなので旅行がしやすく、勉強のモチベーションにもなると思います。クーフシュタイン自体ドイツの国境と隣接している町なので、なかなか他の留学先では味わえない体験がたくさん出来ると思います。留学の目的を明確にして、行きたいという思いを実現出来るように頑張ってください。