

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 10日
留学先大学	ウッジ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）：政治経済学部，（現地言語での名称）：faculty of economics and sociology <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年10月－2023年7月
明治大学での所属	政治経済学部
学年（出発時本学での学年）	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

まずは英語の勉強、そして現地で生きていくために何を持っていけばいいのか、気を付けるべきことを確認した。確認する方法としては過去の先輩方の留学報告書を読んだり、ポーランドについて書籍やインターネットで調べるなどした。治安はよいが、危ない通もあるため気を付けるべき。洋服であったり、日用品は手に入るため余分に持ってくる必要はない。自分は現地での生活がイメージできなくて、日用品など荷物を余分に持って行ってしまった。行きの空港からウッチへの行き方、そして駅から寮への生き方はイメージしておいた方がいい。それで困った人がいるらしい。自分はたまたま留学センターの人と出会って、寮までの行き方を教えてもらえたため早めにたどり着けた。日本よりもキャッシュレスが進んでいるため、現金を使う機会がほとんどない。また、visaタッチをつけていた方が買い物をスムーズにできる。自販機もタッチ決済ができるので、タッチ決済のできるカードを持って生きた方がよい。また、スマートフォンでの決済がうまくいかないことが多々あるので、セキュリティチェックを通過できるようクレジット会社に相談しておくことも大事だと思う。simカードについてはorangeがおすすめです。なぜならorangeは英語で説明書がついているし、アプリからギガを買えるためです。買う際には、relayというコンビニを使うといいと思う。空港を出たら2つのコンビニがあり、もう一つの1 minutes というコンビニではやたら他のsimカードを推してくるしorangeもないっぽい。こっちでは安く良い品質のノートが手に入らないので、ノートは多めに持ってきててもよいかもしれない。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：学生ビザ	申請先：ポーランド大使館
ビザ取得所要日数：3日ほど （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

ポーランド大使館の案内ページにある必要書類を用意しました。

具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館の予約を取り、実際に行って審査を待つ。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

名前くらいしか聞かれなかった気がします。

ビザ取得に関して困った点・注意点

すぐ手に入らない書類があるので早めに用意しておくこと。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

ポーランドの通貨であるズロチを用意して行きました。

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Emirates				
航空券手配方法	アプリ ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワルシャワ・シヨパン国際空港	現地到着時刻	12:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	3時間ほど				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
ワルシャワ中央駅からウッチまでの電車はあまり本数が出ていないため気を付けること。できるだけ早めに空港についた方がいいと思う					
大学到着日	9月27日 17:00 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
	<input type="checkbox"/> いいえ		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 (dorm 7)
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	メールに添付されているグーグルフォームに返信する。		
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?			
大学許可証が来る前に住居は決まっていた。寮母さんが英語が分からないのでそのたび現地の学生に助けてもらっている。			

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	10/4	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	大学の休みの日や心掛けて置いてほしいことなど	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月7日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

いいえ

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等) いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

寮に入居する場合は毎月27日までに銀行か郵便局で振り込みをしなければならない。寮によって値段は違うが、自分の場合は660 PLN (2万円) くらい。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか? 手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

sim カードを変えて使っています。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（9月1日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

まず、英語の授業は基本的に留学生しかとらない。大学のポータルサイトから入学許可性の申請、授業登録などすべて行えた。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

授業のスケジュールなど内容が合わない場合は、学部のコーディネーターにメールして授業を変えてもらう。最初の2週間は授業変更期間なので、その期間にいろいろ変更できる。自分の場合3つ授業を変えた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00			起床		旅行	旅行	起床
8:00				起床			
9:00	起床	起床	授業				
10:00							
11:00							
12:00							
13:00		授業	勉強	授業			
14:00	勉強						勉強
15:00							
16:00				授業			
17:00		勉強					
18:00	夜ご飯		夜ご飯				
19:00							
20:00		夜ご飯		夜ご飯		帰宅	夜ご飯
21:00	勉強		勉強				
22:00							
23:00				旅行出発			
24:00	睡眠	睡眠	睡眠				睡眠

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

エラスムスという留学支援制度があるため、そのイベントに参加すればいい交流が行える。自分は正直よっ友くらいしかできていないけれど、授業で話せる友達は見つけることができる。

また、ウッチ大学は留学生を多く受け入れている大学という事もあって、留学生に対して優しい大学だと思う。校舎は学部によって分かれていて点在している。自分の通う経済学部のキャンパスは寮から徒歩 30 分くらいのところにある。

身の回りの必要なものは Auchan というスーパーに行けば手に入る。

また、簡単に旅行に行ける点が素晴らしいと思う。最寄駅から夜行バスが出ていて、それに乗ればベルリン、プラハなどに簡単に行くことができる。おそらくポーランドに留学に来る人は英語の勉強に加えて、一言語の通じづらい環境で暮らしていくというサバイバル能力を身に着けたい人が多いと思う。行けるときにばんばん旅行に行くことをお勧めする。大学の休みなどを使って、ベルリン、プラハ、ヘルシンキに旅行した。留学に来て勉強、友人関係に悩むことがあると思う。実際、自分は仲いい友達が作れなくて悩んでいる。そういう時は自分みたいに一人旅行を試してみたり、他のところに価値を見出すことも大事だと思う。もちろん英語勉強というのは前提として行わなければいけないけれど、その中でいかに限られた時間でやりたいことをやれるかが大事だと感じている。実際こっちに来て貴重な時間を過ごせていると思うし、いい経験をできてると 1 か月で感じている。プログラムを用意してくださった大学、そして支えてもらっている家族、友人には大変感謝している。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

英語の勉強としても人生経験としても留学というのは貴重な経験だと思う。自分もこれから残りの 8 か月間頑張りたいと思っているので、皆さんも英語勉強頑張ってください。現地に来てから分かったことがたくさんあるので、もしわからないことがあれば連絡ください。いつでも相談に乗ります。特にポーランド、そしてウッチの情報は少なく不安があると思いますがウッチ大学はいいところだと思うので応援しています。