

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	ウッジ大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):国際政治学部, (現地言語での名称):International and Political studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年9月ー2023年2月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科 国際日本学専攻
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

前年度に同じ大学に留学していた友人から話を聞いた。事前に Facebook でアカウントを作り、イベントなどの情報を入手しておくのと役に立つと思う。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:学生ビザ	申請先:ポーランド
ビザ取得所要日数:1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:0円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・ビザ申請書
- ・証明写真1枚
- ・パスポート
- ・パスポートのコピー
- ・航空券の予約書
- ・滞在場所の証明書
- ・海外旅行損害保険の加入証明書
- ・滞在資金の証明(クレジットカードの残高証明)
- ・入学許可証
- ・親の同意書
- ・親の在職証明書
- ・明治大学の在学証明証

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. 大使館の web ページでビザを申請する日にちを予約する。(2週間前には予約しとくのが良いと思う)
2. 予約した日にちに書類を全て持っていく。
3. 書類に不備がなければ1週間ほどでビザの準備完了のメールが届くので取りに行く。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

面接はありませんでした。

ビザ取得に関して困った点・注意点

ウッジ大学からの入学許可証が届くのがとにかく遅いので焦らず待ちましょう。僕は出発の3週間前ぐらいに届きました。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

手配した飛行機の手荷物許諾量はちゃんと確認しておきましょう。エコミーの1番安いものだと意外とすぐに超えたりします。

あと空港から寮までの手段をしっかりと確保しておいた方がいいです。空港からウッジまでのバス(FLIX BUS)が事前に予約できるのでそれが一番いいと思います。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	カタール航空				
航空券手配方法	Trip.com ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ワルシャワ・ショパン空港	現地到着時刻	13:15		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約5時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港からワルシャワ中央駅までは 20 分ほどで行けます。そこからウッジまでは2時間ぐらいで行けますが、僕は迷いまくってしまったのでとっかかりました。ワルシャワ中央駅までの電車の切符は券売機で買えますが、ウッジまでの切符はネットで買うことをお勧めします。<https://www.intercity.pl/en/>こちらのサイトでチケットの購入ができます。

大学到着日	9月15日 21時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	Basecamp という学生寮をネットで探して公式サイトから予約した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

もともと大学の寮にするつもりだったが、あまりいい評判を聞いていなかったので値段は高くなるが違う寮を選んだ。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	10月4日
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は?	授業やウッジでの生活に関する基本的な情報
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10月4日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

空港に到着した際にコンビニで SIM を購入した。ポーランドではコンビニなどどこでも SIM が買えるが、絶対に空港で購入することをお勧めします。空港以外のコンビニでは英語が通じないことがほとんどなので、SIM を購入しても起動することにごずりませう。また、空港のコンビニはやたら Plus という SIM をお勧めしてきますが、絶対に Orange にしましょう。ポーランドでは 1 ヶ月ごとにギガを購入する(だいたい 800 円くらい)という形なのですが、その際に Orange だとアプリで購入でき、アプリも英語対応しているので便利です。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月 14 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(10月4日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
大学のポータルサイトで登録した。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前に登録した通りに授業が取れた。変更はできたが特にしていない。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	授業開始				授業開始		
9:00		英語学習	英語学習			旅行/イベント/ともだちと遊ぶ	旅行/イベント/ともだちと遊ぶ
10:00	授業終了						
11:00				授業開始	授業終了		
12:00							
13:00	授業開始			授業終了	英語学習		
14:00		ジム					
15:00	授業終了		ジム		ジム		
16:00		授業開始		ジム			
17:00	ジム						
18:00		授業終了					
19:00		イベント	イベント/友達とでかける	イベント			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

私は現地についたのが早めで、学校が始まる 3 週間前についたのですが、早めについたことで学校が始まる前に現地に慣れることができましたのでとても良かったと思います。

大学が始まると留学生向けにイベントが 2 週間毎日開催されていたので、そこで友達を作ることが可能です。ですが、僕は無理して毎日参加していたら体調を崩して次の1週間参加できなかったの、自分の身体としっかり相談しましょう。見知らぬ土地でしかも母語以外の言語を使って生活することは、もちろん楽しさもありますが、思っている以上に疲労とストレスがかかります。体調を崩した際は明治大学の海外保険に電話をしてすぐに医者を手配してもらえました。イベントに関しては、Facebook を見れば週に3.4 回ぐらいはなんかしらのイベントが開催されています。

あと寮に関しては、私は大学外の寮(Basecamp 2)を選択して、値段は倍ぐらいかかってしまうのですが一人部屋で綺麗で特に問題なく過ごせています。ショッピングセンターも徒歩圏内にあり、ジムもついているのでとても充実しています。大学の寮に住んでいる友人からはあまりいい話を聞いていないので、渡航前に寮選びをしっかりしておくことをお勧めします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ここまで留学をしていて、楽しいこともたくさんありましたが、それと同じくらい苦労したこともあります。おそらく 1 番厄介だったというか面倒だったのが渡航前の手続きだったと思います。履修登録、ビザの申請、航空券の手配などストレスのかかることばかりで、ビザの手配に関しては大学からの入学許可証が届くのが遅かった関係でギリギリになってしまい、大使館ともたくさんやりとりをしました。ですがそれを乗り越えれば、楽しいことがたくさん待っています！また、ポーランドは物価も安く、他のヨーロッパの国々にも簡単にいけるので留学先にとってもお勧めです！ウッジ大学は留学生がかなり多いため、いろんな国の友達が作れます。

あと全く別件ですが、日本からハロウィンの際に着るアニメキャラのコスプレなどがあるととても盛り上がると思います。(笑)ヨーロッパの人たちはアニメ好きな人が多いです。

ポーランドの留学に関する情報はネット上ではあまり多くないため、経験者に話を聞くことをとてもお勧めします。私でも他の経験者でもいいので、困ったことがあればなんでも聞いてください！