

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023 年 11 月 7 日
留学先大学	ザルツブルグ大学 (日本語名) Paris Lodron Universitat Salzburg (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年9月ー2024年2月
明治大学の所属学部等	情報コミュニケーション学部 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	2 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類： なし	申請先：
ビザ取得所要日数： (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用：

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

1 学期間の留学の場合、滞在日数が 180 日を超えなければビザの申請をする必要がありません。しかし、ビザなしの場合、シェンゲン協定加盟国 (主に EU 諸国) への入国は、到着後 90 日経過した時点で不可能になります。つまり、帰国する際にシェンゲン協定加盟国を経由して日本に入国することはできません。ビザを取得しない場合は、帰りの便の経由地をシェンゲン協定加盟国 “外” にすることを忘れないようにしてください。私はこのことを知らずにドイツ経由で帰る便のチケットを購入してしまったため、今ドイツの大使館に問い合わせています。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

自分は Wise というアプリを使って親から送金してもらいました。Wise のクレジットカードを作成する場合、申し込みからカードが届くまで 2 週間ほどかかるので、早めに準備しておいたほうがいいです。携帯電話の SIM は Airalo というアプリで E-SIM を購入して使っています。もしかしたら探せばもっと安い SIM もあるかもしれません。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ザルツブルグ空港	現地到着時刻	22 時ごろ		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	15 分ほど				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 Booking.com で事前にタクシーを手配しておいて、空港到着後にホテルまで移動しました。					
大学到着日	9 月 18 日 13 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：9 月 25 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学が所有している寮はありませんが、4～5 月ごろに学生向けの寮に関する情報が大学から送られてくるので、そこに載っているサイトから探しました。自分は後回しにしていたら、寮が埋まってしまい、出発数日前まで寮が見つからない状態になってしまいました。億劫かもしれませんが、大学から情報が送られてきたらすぐに探すことをおすすめします。自分以外にも寮が見つからずに困っている学生はいたので、市内に十分な数の寮がない可能性があります。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学が所有している寮はありませんが、4～5 月ごろに学生向けの寮に関する情報が大学から送られてくるので、そこに載っているサイトから探しました。自分は後回しにしていたら、寮が埋まってしまい、出発数日前まで寮が見つからない状態になってしまいました。億劫かもしれませんが、大学から情報が送られてきたらすぐに探すことをおすすめします。自分以外にも寮が見つからずに困っている学生はいたので、市内に十分な数の寮がない可能性があります。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程		
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須	<input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は？	大学紹介、留学生向けのサービスの紹介の後、スナックをつまみながら他の学生と交流する時間がありました。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	10 月 3 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

大学の学生証を受け取る際に、滞在許可の申請書類をもらいます。入寮後、寮の管理人のサインもらった後に、市役所のような場所に行って書類を提出する必要があります。入寮後 3 日以内に提出する必要があります。役所の職員は英語が通じるので、ドイツ語が話せなくても大丈夫です。場所に関しては、学生証をもらうときにも教えてくれましたし、寮の管理人のサインをもらった時にも教えてもらえました。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。以前ドイツに住んでいた頃の父親の口座から、Wise アプリ内の自身の口座に送ってもらっています。自分は状況が特殊なので、他の留学生の情報を参考にした方がためになると思います。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

Airalo というアプリで E-SIM を購入して使っています。オーストリア国内で利用できるもの以外にも、ヨーロッパ全域で使える SIM なども購入できるので、旅行の際にも便利です。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に（ 月 日頃）
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）
- 到着後に（ 9 月 23 日頃）
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

講義系の授業はオンラインで登録し、言語系は言語系授業を開講してるキャンパスの窓口で登録しました。自分を取りませんでした。少人数の日本でいうゼミのような授業は、定員が少なくて人気なのですぐ埋まってしまう。履修登録開始後すぐに申し込むか、乗り遅れた場合は教授に直接メールする必要があるようでした。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前にもできたようですが、自分は言語系を絶対取りたかったので、言語をキャンパスに行って登録して日程が決まった後に、空いてる時間で他の授業をとりました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床			旅行など変則的	旅行など変則的	旅行など変則的
8:00	起床	準備					
9:00	準備、復習	ドイツ語の授業		ドイツ語の授業			
10:00							
11:00	ドイツ語の授業	食料買い出し	ドイツ語の授業				
12:00							
13:00	昼食	昼食	社会学の授業	バイリンガルの授業			
14:00							
15:00	ギター、復習、余暇	FORMTEXT ギター、復習、余暇		オーストリアの文化の授業			
16:00							
17:00		英語授業		環境問題に関する授業			
18:00							
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食			
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ザルツブルグ大学があるザルツブルグは、人口 15 万人ほどの比較的静かな街で、街並みがどこを歩いても綺麗です。大学のキャンパスは複数あり、分野ごとに分かれています。一つ一つはそこまで離れていません。自分は Willhaben というアプリで中古の自転車を購入して通っています。授業は英語で開講されているものもありますが、あまり数は多くありません。ドイツ語ができればドイツ語で開講されている授業をとって単位数を稼げますが、それができない場合単位取得数は少ななるので、日本にいるうちに余裕を持って単位をとっておいた方がいいと思います。自分は 2 年春終了時で 72 単位取得し、留学中ゼロ単位でも卒業できるように保険をかけて留学することができています。授業以外の時間はかなり暇で、何もしないで部屋にいと時間を無駄にしている罪悪感に苛まれて病んでしまうので、何か趣味に打ち込んだり、街を散歩したり、遠出したりした方がいいです。自分は平日の空き時間はギターを弾いたり、ゲームをして過ごし、週末などまとまった時間があるときは、遠くに旅行に行っています。Flixbus という高速バスを探すアプリや、Trainline という電車を探すアプリで移動手段を確保し、Booking.com で宿を確保して旅行に行きます。ユースホステルに泊まれば宿泊費をだいぶ抑えることができますし、日帰りで行くときもあります。行き先は地図をみて適当に決めたり、YouTube で旅行動画を見て決めたりします。ビザのところで書きましたが、入国後 90 日以内しかシェンゲン協定国に入国できないので、90 日目までは国外旅行を中心にして、それ以降はオーストリア国内を回ろうと思っています。自分は日本に住んでいた頃実家暮らしで料理を親に任せていたので、こっちにきてから苦労するだろうと思っていましたが、思いの外、料理が楽しく、今は毎日何を作ろうか考えたり、どうしたらもっとおいしくできるか考えるのが楽しみです。野菜は日本と同じようなものが手に入りますが、肉の部位が日本とちょっと違います。薄い豚肉という概念は存在せず、鶏胸肉もあまり見かけず、鳥ヒレ肉が多いです。パサパサしてあまり美味しくないです。フライパンに水を加えて焼いて、どうにか柔らかくならないかといろいろ試行錯誤してます。日本の醤油などの調味料は、市内にあるアジアスーパーで手に入ります。ドイツのミュンヘンまで行けば、日本人が経営してる、日本食だけを取り扱ったスーパーがあるので、観光で行った際に覗いてみてください。総括すると、大体どうにかなります。強いて困っていることを言うならば、おしゃれになりたくてもなれないというぐらいです。服のサイズは大きいですし、そもそも人があまり住んでいないので服屋も少ないです。自分は日本にいた頃、古着屋によく行っていたのですが、下北沢ほどの規模の古着屋はもちろんですし、ストリート系ファッションブランドはだいたいアメリカからの輸入品なのかあまり安くありません。自分はギターを持ってきたせいで服をあまり持ってこれず、現地で買えばいいと思っていましたが、気に入った服が全然見つからず、1 着のパーカーを毎日着まわしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

ザルツブルグ大学を第一志望にする人は少ないと思いますが、個人的にはかなりこの街も大学も気に入っています。かくいう自分も第一志望ではなかったです。もちろん、留学といえは思い描く、キラキラとした都会での留学ライフは送れないですが、東京とはまるで違うこの街では、田舎町も意外と悪くないなということに気付きます。逆に東京の喧騒に嫌気がさしているような人にはぴったりだと思います。自然豊かですし、人混みも少なく、全体的にのんびりしている街です。なのでもし、第一志望の大学に落ちてザルツブルグ大学になった人がこれを読んでいるなら、気を落とさないでください。