

協定留学近況報告書

| | |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 記入日 | 2022年 8月 30日 |
| 留学先大学 | ミーコラス・ロメリス大学 |
| 留学先での所属学部等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間 | 2022年9月－2023年7月 |
| 明治大学での所属 | 国際日本学部 国際日本学科 |
| 学年（出発時本学での学年） | 学部 3年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

今まで行かれていた方の留学報告書に目を通すこと。ネットで自分の国だけではなくほかのヨーロッパの国で留意すべきことを下調べする。

寮の予約をする時に自分のいく国(リトアニア)版の PayPay のようなものを使い支払いをしなければいけなかったがその使い方、日本円をどうやって€に変えるかなどが分からずとても苦戦した。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| ビザの種類：Type D | 申請先：VFS Global Center |
| ビザ取得所要日数：13日 （申請してから何日/週間要したか） | ビザ取得費用：19,990 円(少し多めに持っていくとよい) |

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

留学先から送られてくる Mediation Letter、パスポート、ビザのオンラインフォームをコピーしたもの(そこに貼り付ける写真も必要)

具体的な申し込み手順を教えてください。

【VFS Global リトアニア ビザセンター】と検索し一番上に出てくるサイトから手続きをする場所に予約をする。

そのサイトに詳しい手順が書いてある。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

なし

ビザ取得に関して困った点・注意点

1週間くらいでビザが手に入ると聞いており 24日出発なので 12日にビザセンターに行ったら 22日になっても出来上がったという連絡がないので直接大使館に電話し、大使館に直接取りに行った。

7月末に予約をした際にはすでに8月の12日しか予約が取れなかったののでしっかりと早めにサイトをチェックすべきだった。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

ヨーロッパでは日本で買った海外用のSIMを使うのでそれを準備すること。（THREEがオススメ）

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

| | | | | |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用航空会社 | ターキッシュエアライン | | | |
| 航空券手配方法 | JTB ※利用した旅行社・旅行サイト，格安航空券情報等があれば記入して下さい。 | | | |
| 大学最寄空港名 | Vilnius International Airport | 現地到着時刻 | 2022/08/25/11:40a.m. | |
| キャンパスへの移動手段 | <input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の 出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 大学からBOLTという アプリを使ってタク シーを呼ぶのがいい と言われたのでダウ ンロードして利用。 |
| 移動の所要時間 | タクシーで 20 分ほど | | | |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点，タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方，料金等

時間によって値段が違うので何とも言えないが二人で乗って一人当たり 8.5€

| | |
|-------|------------------|
| 大学到着日 | 8 月 25 日 12:30 頃 |
|-------|------------------|

2. 住居について

| | | |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 到着後すぐに住居 入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 部屋の種類 | <input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (3 人部屋) | |
| ルームメイト | <input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 (一人日本人、一人フィリピン人) | |
| 住居を探した方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 () | |
| 住居の申込み手順 | 留学先から自分のメールアドレスに送信されてくる。そのサイトを利用する。 | |

住居は渡航前に，また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前にしっかり見つかる。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 8 月 25 日～9 月 1 日は Introductory week と言って旅行やガイダンス中心 |
| 参加必須ですか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：) |
| 内容の様子は？ | カウナスやトラカイへの小旅行や現地で気を付けるべきことなどの説明。 |
| 留学生用特別ガイダンス | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 9 月 2 日から |

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ビザがおりているので特に申請する必要がなかった。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本で開設したソニー銀行のキャッシュカードを現地でも使っている。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本の携帯をそのまま持っていった。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（5月中旬頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

事前に日本で履修登録を大学の指示に従って行った。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

希望通りの授業が取れた。現地で授業が始まって2週間は仮登録期間のようなものがあるので変更が可能。

| VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。 | | | | | | | |
|---------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|---------------------|---|--------------------------|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 ~ 10:30 | | Asian Community culture and new media | | | | | |
| 10:45 ~ 12:15 | | Asian Community culture and new media | | | | | |
| | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 14:30 ~ 16:00 | | | Basic Lithuanian | | History of Lithuania | | |
| | | | | | | | |
| 16:15 ~ 17:45 | | Basic Lithuanian | | | History of Lithuanias | | |
| 17:00 | 基本的に授 業の時間以 外は自由時 間 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | | | | | | | |

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

小林先生の海外留学入門の授業を受けていた際に、カルチャーショックを受けるという説明を受けたがこっ
ちに来てからカルチャーショックを今のところ受けていない。理由としてはリトアニアのスーパーには日本
でも売られている商品が数多くあり、リトアニアならではの食べ物もとてもおいしいので、食べ物が口に合わ
ないということもなく現地の人も優しいのでとても過ごしやすい。

ルームメイトが一人は日本人、一人はフィリピン人で彼らともうまくやれているので心配もなさそうだ。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学にはいきたいけど、半年間行くか一年間行くかで迷っている方。僕は1年間行くことをお勧めします。
「やらない後悔よりやる後悔」です。半年間行って、もう少し長くいたかったというのはとてももったいない
です。

家族や大学側がしっかりとサポートしてくれるので是非とも一生に一度の留学生活を楽しんでください。
デメリットよりメリットのほうがたくさんあるはずですよ。応援しています。