

【大学間協定留学】 留学報告書

記入日	2023年6月23日
明治大学の所属学部・研究科	国際日本学部(学部/ 学科/ 研究科/ 専攻等)
留学(渡航)した時の学年	2年生
帰国年月日	2023年6月19日
明治大学卒業予定年月	2025年3月
留学先大学について	
留学先国	ロシア
留学先大学	ミコラス・ロメリス大学 (日本語名) Mykolas Romeris University(現地言語名)
現地使用言語/ 授業使用言語	ロシア語/英語
留学期間	2022年9月~2023年6月
留学先大学で在籍した学年	2年生
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語):政治経済学部 (現地言語での名称):Public Governance and Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
形態	<input checked="" type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他:
学年暦 記入例:1 学期/4月上旬~7月下旬、 2 学期/9月中旬~2月上旬	1 学期:9月上旬~1月下旬 2 学期:2月上旬~6月下旬 3 学期: ~ 4 学期: ~
学生数	7500
創立年	1990

留学費用			
留学費用項目	現地通貨 (ユーロ)	日本円	備考
授業料	0	0円	明治の学費を払っているから0円
宿舍費	1,045€	156,750円	寮費
食費	2,333€	350,000円	
図書費	0	0円	
学用品費	0	0円	
携帯・インターネット費	70€	10,500円	
現地交通費	90€	13,500円	(<input checked="" type="checkbox"/> 大学まで徒歩・自転車)
教養娯楽費	3,333€	500,000円	旅行など
被服費	400€	60,000円	
医療費	0€	0円	保険で0円
保険費	97€	14,574円	形態:明治大学から指定された
渡航旅費	1,764€	264,660円	
ビザ申請費	140€	21,000円	
雑費	333€	50,000円	
その他		円	
その他		円	
合計	10,105€	1,440,984円	

渡航関連	
渡航経路	
往路 出発地:羽田空港 目的地:ヒレニユス国際空港 経由地:istanbul	
復路 出発地:ヒレニユス国際空港 目的地:成田空港 経由地:warsaw	
渡航費用	
① 往復チケットを購入した場合 航空会社: 料金:	
② 片道ずつチケットを購入した場合 往路 航空会社:トルコ航空 料金:176,670円 復路 航空会社:ポーランド航空 料金:87,990円 ∴合計:264,660円	
航空券購入方法	
<input type="checkbox"/> 旅行代理店(店名:)	
<input checked="" type="checkbox"/> インターネット(サイト名:Surprice, Trip.com)	
<input type="checkbox"/> その他()	

滞在形態関連

1)種類(留学中の滞在先)(例:アパート、大学の宿舎など)	
<input checked="" type="checkbox"/> 学生寮(寮の名前:MRU Student House) <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ	
2)部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋(同居人数 3)	
3)共有部分	
<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン(<input checked="" type="checkbox"/> 自炊可 <input type="checkbox"/> 自炊不可)	
4)住居を探した方法:	
大学からメールで案内が来ました。	
5)感想:(滞在先の感想とこれから留学する人のためのアドバイス)	
共有の冷蔵庫から自分の食べ物が何回も盗まれました。寮のマネージャーに助けを求めても何も対応してくれません。冬場は、寒いので窓の外に食べ物を置くこともあったのですが、風で外に落ちたときにも食べ物を盗まれることがありました。寮費は安いので仕方ないかもしれませんが、全体的にきれいとは言いがたく、ベッドのマットレスが一般的なソファより快適ではありません。共有の部屋は、1 階に 1 つあるのみでした。寮に不満はあっても、学校に近いので出ることは考えませんでした。	
現地情報	
1)留学期間中、病気やケガをしましたか。した場合、どこで治療を受けましたか。(例:現地の病院、学内の診療所)	
<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり (治療を受けた場所:Baltic American Clinic)	
2)留学期間中、学内外で問題はありましたか。あった場合、誰に相談しましたか。 (例:留学先大学の相談窓口、現地の友人等)	
<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (問題の内容や相談した人等:)	
3)現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか?その際どのように対処しましたか?	
日本大使館で行われた安全情報の説明会に参加しました。!アニアは治安がよかったです。特に何もなかったです。	
4)携帯電話や、インターネットについて、現地での利用・接続はいかがでしたか。 (例:寮のインターネット接続が不安定で 1 週間に 1 度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)	
特に問題はなかったです。学校で配られた SIM にお金をチャージして使っていました。	
5)現地での資金調達はどのように行いましたか?(例:現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)	
日本の口座のお金をクレジットカードで使っていました。寮費は、Wise と Paysera を使って払っていました。	
6)現地では調達できない日本から持っていきべき物があれば教えて下さい。	
ヒートテック、極暖、お米を電子レンジで炊く容器、パスタを電子レンジでゆでる容器、電子レンジ用のタッパー	
7)【授業料負担型の方】授業料の支払方法、支払時期等について教えてください。(例:渡航前に自分で指定したクレジットカードで支払った、現地で開設した銀行のチェックで支払った。)	

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入)

1)留学先で取得した単位数合計		本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
36 単位		<input checked="" type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)履修登録の時期・方法及び履修制限		
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input type="checkbox"/> 出発後 <input type="checkbox"/> 派遣先大学の事務室 <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> その他() <input checked="" type="checkbox"/> 履修の制限があった:学部によって受けられない科目がある。		
3)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。		
履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
Asian Community: Culture and new Media		アジア共同体 文化、新メディア
科目設置学部・研究科	Institute of Communication	
履修期間	2022 秋学期	
単位数	6	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回	
担当教授	Gražina Čiuladienė	
授業内容	アジアのメディアについて、毎回異なる先生が授業をしてくれる。	
試験・課題など	毎回、授業内容についてコメントを提出したら出席になる。期末試験はプレゼン。	
感想を自由記入	日本の大学のようなほぼ講義の授業で、勉強になった。日本大使館の方が来て、習字体験や抹茶と和菓子をいただいたり楽しかった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):
History of Lithuania: Nation, Culture and Traditions		リトアニアの歴史 国家、文化、伝統
科目設置学部・研究科	Institute of Political Sciences	
履修期間	2022 秋学期	
単位数	6	
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)	
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)	
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回	
担当教授	Audronė Janužytė	
授業内容	リトアニアの歴史を学んだ。	
試験・課題など	ほぼ毎回課題があって、セミナーの時間にそれを話し合う。期末試験はプレゼン。	
感想を自由記入	杉原千畝のことも学べてよかった。	

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Start-ups building and entrepreneurship	Institute of Business and Economics
科目設置学部・研究科	Institute of Business and Economics
履修期間	2022 秋学期
単位数	6
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回
担当教授	Artūras Jurgelevičius
授業内容	スタートアップ企業についての基礎
試験・課題など	ペアでの小さい発表がよくある。期末試験はプレゼン。
感想を自由記入	最終授業でプレゼンをやるから、期末試験の日は学校に来なくていいと言われていたのに急に最終授業が無くなって期末試験の日にプレゼンやることになった。既に旅行の計画を立てていたため、交渉して再試験の日にプレゼンをやらせてもらった。無事単位がもらえてよかったけど、大変だった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Basics of Public Relations	PR の基礎
科目設置学部・研究科	Institute of Communication
履修期間	2023 春学期
単位数	6
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回
担当教授	Isabel Palomo Dominguez
授業内容	PR の基礎を学んで、グループで課題に取り組んだ。
試験・課題など	中間テストと期末テストは、パソコンで選択問題と記述問題が出された。
感想を自由記入	本当は広告系は興味なかったが、取ろうと考えていた授業がキャンセルになったため、消去法でついていけそうだから取った。基礎だけ難しかったし、興味ない授業を受けるのはきつかった。

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Country Studies of Korea		韓国研究	
科目設置学部・研究科	Institute of Humanities		
履修期間	2023 春学期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回		
担当教授	Boa Lim		
授業内容	韓国の文化や歴史を学んだ。		
試験・課題など	期末試験は習ったことについてその場でお題が言われて、小さい紙に自分の意見とともに要点をまとめて書いた。		
感想を自由記入	私以外の生徒は韓国語を履修者だったが、英語のみで受けられたため取った。先生は、生徒の興味ある分野を授業で扱ってくれるため、K-pop の回もあり興味深かった。		

履修した授業科目名(留学先大学言語):		履修した授業科目名(日本語):	
Introduction to Digital Marketing		デジタルマーケティング入門	
科目設置学部・研究科	Institute of Communication		
履修期間	2023 春学期		
単位数	6		
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)		
授業形態	セミナーとレクチャー(チュートリアル、講義形式等)		
授業時間数	1 週間に 90 分が 2 回		
担当教授	Isabel Palomo Dominguez		
授業内容	デジタルマーケティングの基礎を学び、GoogleAds で実践する。		
試験・課題など	中間テストと期末テストは、パソコンで選択問題と記述問題が出された。		
感想を自由記入	本当は広告系は興味なかったが、取ろうと考えていた授業がキャンセルになったため、消去法でついていけそうだから取った。基礎だけど難しかったし、興味ない授業を受けるのはきつかった。PR の授業と内容は似ていた。		

卒業後の進路について

1) 進路 ※3年生以下の方は今後の予定を記載してください(下記2以降は記入不要)

就職 進学 未定 その他:

2)進路決定の際に活用したウェブサイト、書籍、機関など

3)就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、あるいは入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)
※就職活動をこれから始める場合は、差し支えなければ現時点で希望する業界、職種等を教えてください。

4)就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。
(例:留学中の就職活動に向けた準備、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)
※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

5)進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6)進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)をお願いします。

7) その他を選択した方は、その進路を選択した理由と、留学希望者に向けたアドバイスをお願いします。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。

(例:語学試験の勉強、選考、出願、ビザ申請・取得、航空券購入、予防接種、滞在先の確保、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等)

留学開始年の前年	1月～3月	
	4月～7月	フィリピンのオンライン短期留学で英語の授業を3週間受けた。
	8月～9月	TOEFLの勉強と受験、出願
	10月～12月	面接、英語の勉強
留学開始年	1月～3月	冬のうちにヒートテックとか極暖を用意した。英語の勉強
	4月～7月	履修登録、ビザ申請、航空券購入、寮予約
	8月～9月	出発
	10月～12月	
留学/帰国年	1月～3月	期末試験
	4月～7月	期末試験、帰国
	8月～9月	
	10月～12月	

留学体験記

※ この留学先を選んだ理由、留学生活全般について、また、これから留学を志す後輩学生へのアドバイスなど、自由に記入してください。

アジアとアメリカは行ったことがあったのですが、ヨーロッパには行ったことがなかったので、ヨーロッパを選びました。また、リニアは日本人にとってなじみのない国であり、旅行でも一生行かないかもしれない国で暮らしてみたいと思ったので、リニアにしました。また、英語での開講科目が他のヨーロッパの国と比べて多かったからです。私は、ナチスの政策に興味があり、杉原千畝がユダヤ人を救うためにビザを書いた国は、どのような国だったのか知りたいと思いました。

初めの半年は、ミルプランがない寮で、生活することで精いっぱい余裕がなく大変でしたが、後半の半年はあっという間に感じました。リニアを離れるのがさみしかったです。

留学は大変ですが、絶対してよかったと思うので、少しでも興味がある人は挑戦してみるべきだと思います。実際に留学してみて、思っていたのと違ったということはよくあると思います。留学に1つの正解はないと思うので、自分なりに頑張ったらそれでいいと思います。留学中につらくなったら、留学経験者か同じく留学中の友だち相談してみてください。同じ経験をした人となら、精神的に助け合えると思います。