

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	ミーコラス・ロメリス大学
留学先での所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): 政治経済学部, (現地言語での名称): Faculty of Public Governance and Business <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年9月ー2023年6月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学に必要なもの、リアニア旅行の服装などを調べて用意した。食器、フライパンなど、全部自分で用意するため、ご飯やパスタを電子レンジで作れるやつなど、便利な調理器具を持って来るべき。ラップは日本製のほうが性能がいい。コートはすぐ必要になるため、あとで送ってもらうのではなく持って行ったほうがよい。8月は半袖が必要だが、9月から急に寒くなる。現地についてから、顔写真が必要なことが2, 3回ある。私は、たまたまビザで使った写真の残りを持ってきていたため、スムーズだった。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: National Visa-D(ナショナルビザ)	申請先: VFS. GLOBAL
ビザ取得所要日数: 15日 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 22000円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

パスポート、パスポートの顔写真が見えるページのコピー、英文残高証明書、Mediation Letter ナンバー、チェックリスト、顔写真、ビザ申請書

具体的な申し込み手順を教えてください。

- 1, 入学許可証をもらう
- 2, 必要な書類を集め、ビザ申請用紙をオンライン上で記入し印刷
- 3, VISA センターでビザ申請日の予約を取る
- 4, 留学先にビザ申請日を伝え、Mediation Letter を発行してもらう
5. 必要書類を持って VISA センターに行く

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

なかった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

この大学は入学許可証の発行が、ほかの大学と比べてかなり遅いため、素早く動く必要がある。

### II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金は、クレジットカードかデビットカードでATMを使っておろせるらしいが、現金をほぼ使っていないため、3万円を空港でユーロに変えて持ってきた分で足りている。クレジットカードは、海外で使う際の手数料が低い会社のカードを用意したほうがいいと思う。スマホは、SIM フリーのスマホを持っていたので、学校で introductory week に配られた SIM にチャージして使っている。荷物は輸送できるが、送料などいろいろとお金がかかるので、高くてもこっちで買ったほうがいいと思う。

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ターキッシュエアラインズ				
航空券手配方法	Surpriceというサイトで購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ビリニユス国際空港	現地到着時刻	11時20分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

タクシーで約2000円。バスだと乗り換えありで約100円。バスは、Trafic というアプリでチケットを買って乗り、1時間くらいかかる。

大学到着日	8月24日17時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(3人部屋)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	行く前にネットで申し込み、wise と Paysera を経由して前金を払う。そのお金は、最初の月の寮費の足しになる。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に大学からメールで寮のお知らせがくる。寮費の支払いはクレジットカードを使わず、銀行から送金するためとても難しかった。現地に着けば、銀行送金、学校の FOXBOX で現金払い、マキシマというスーパーでクレジットカード払いなどもできる。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/25~31
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	カウナス、トラカイ、Education Center に他の留学生と訪れたり、キャンパスツアー、ゲーム、説明会などがある。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月2日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

ない。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ない。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ。

#### V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(5月15日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

最初の二週間で初回の授業に参加して履修する授業を最終決定した。事前に登録していたのに、勝手に割り振られた自分の学部がその授業を取れない学部だったため、履修修正する必要がある。また、時間割が発表されるのが遅く、わかりづらいため、ワッツアップの留学生グループやうわさで、自分の取りたい授業がいつ行われるのか知って参加したりした。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更、追加できる。自分の学部が取りたい授業を取れない学部でも、交渉すれば取れるらしいが、私はほかの授業に変更した。



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00		授業					
10:00		授業					
11:00		授業					
12:00		授業					
13:00	課題		掃除			買い物か 旅行	買い物か 旅行
14:00	課題		買い物	授業	授業		
15:00			買い物	授業	授業		
16:00			買い物	授業	授業		
17:00				授業	授業		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00			課題	課題			
22:00			課題	課題			
23:00							
24:00							



## Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

自炊が本当に無理な人にとって、ミールプランのない留学先はきついです。学食は健康的ですが、リトアニアは外食でもハンバーガーとピザが多く、健康に悪いと思います。また、寮の近くにあまりレストランがなく、コンビニも日本ほど発展していないため近くにないです。冷凍庫は、あるキッチンとないキッチンがあるため、冷凍庫を使わない場合、すぐ腐るので一人で消費するのは大変です。リトアニアは、浮浪者などが少なく、ヨーロッパの中でも治安がいいと感じますが、寮の冷蔵庫は、名前を書いても盗まれます。

授業は、日本のほうが勉強になると感じたので驚きました。日本より、プレゼン、ディスカッションが多く、画期的な授業だと想像していましたが、プレゼンが多いため、先生からはほとんど習っていないという感じです。グループワークも少なく、思っていたより授業で友達はできません。授業の日程は、ムードルというサイトで確認できるのですが、休みだったため旅行の計画を立てていたのに、お知らせもなく急に授業が入っていたり、「来週授業ないです」と1週間前に言われたり、学期末テストの日程が入っているのに実際は授業内のプレゼンが最終課題でテストはなかったり、文化の違いを感じました。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学は、行く前も行ってからも終わってからも大変だと思いますが、少しでも行きたいと思う人は行くべきだと思います。まだ留学して2か月ですが、すでに多くのことを学んだからです。1人で海外で長期間生きていくことの辛さ、日本の良さ、家族の大切さ、旅行の大変さ、世界を見ておくことの大切さなど、多くのことを学んで忙しい毎日を送っています。私は、留学に行く前は、半年ではなく1年行かないと意味がないと思っていましたが、半年でもとても成長することができると思います。私は、リトアニアは英語圏ではないけれど、周りの人もネイティブではないため、間違いを恐れずに英語を話すことができるのではないかと考えていましたが、ここに来て、周りもネイティブではないのに、自分より英語を話せるため、落ち込むということもあることがわかりました。街を歩いても看板も広告も読めず、スーパーでも翻訳機頼りのため、英語力を伸ばしたい場合は、やはり英語圏のほうが良いように感じます。しかし、私は、これからの人生で一生訪れることがなかったかもしれないリトアニアという国で暮らせているという、貴重な経験を大切にしたいと思っています。

また、私は、日本人とは関わらないで頑張ろうと思ってこちらに来ましたが、ある程度仲良くするべきだと思います。行きの飛行機も一人できましたが、同じ日本人の留学生と来るほうが安心だと思います。ほかの留学生やリトアニア人学生と仲良くなるためには、アニメやK-POPを知っているといいと思います。

