

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2024年 11月 5日
留学先大学	バレンシア大学（日本語名） Universidad de Valencia（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名 日本語名：経済学部 現地言語での名称：Facultat de Economia <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2024年9月～2025年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	政治経済学部・経済学科
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

過去の先輩方の留学報告書と、バレンシア留学に関する情報を掲載しているインターネットのウェブサイトを見ました。

出発前の準備については、住居と履修登録の2点に分けて記載していきます。

・住居

留学予定の大学への入学許可が得られ次第、すぐに住居探しを始めてください。どこの国にも当てはまることですが、世界各国からの留学生がおおよそ同時期に滞在先の住居を探すため、「家賃が安い」「立地が良い」「エアコンが自分の部屋に備えられている」といった好条件の人気物件はすぐに埋まります。そのため、出来るだけ早く目星をつけておく方が良いと思います（可能であれば、入学許可が得られる前に軽くリサーチしておくのも良いです）。私が物件探しで利用したウェブサイトは、HousingAnywhere と Spotahome の2つです。いずれのウェブサイトにも大家さんとコンタクトできる場が設けられており、気軽に質問して疑問点を解消できます。

・履修登録

明治大学の履修登録と大きく異なる点は、先着順であることです。そのため、事前に学部のカリキュラムから興味のある授業をリストアップしておくことをお勧めします。2024~25年度については、1学期目の履修登録は7月頃に行われ、2学期目は11月頃に実施される予定です（2024年11月5日時点では、まだ大学から履修登録に関する連絡は来ていません）。今年度は、スペイン・バレンシア州東部で発生した洪水被害の影響により、2学期目の履修登録期間が延期される可能性があります。通常、大学の授業が行われている時期に履修登録が行われるため、事前準備が必要です。

Ⅱ-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：長期ビザ	申請先：駐日スペイン大使館
ビザ取得所要日数：2週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用：無料
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？ また、どのように手配しましたか？	
<p><提出書類></p> <ol style="list-style-type: none"> 査証申請用紙（ビザ申請用紙）：原本とコピー1部、英語かスペイン語で記入。署名はパスポートと一致すること。 証明写真：45mmx35mm、1枚、カラー背景白。 *日本の証明写真で背景が薄いグレーの場合がありますが、スペインの証明写真は背景は必ず白です。ご注意ください。 パスポート：原本とコピー1部（←顔写真が載っているページのコピー）。スペイン入国より1年以上有効、ビザ用の余白の2ページ以上のパスポートが必要です。 *パスポートにビザを貼り付けてもらうので、パスポートは後日返却となります。旅行の予定がある方などはご注意ください。 滞在目的を証明する書類：原本とコピー1部。語学学校より電子ファイル（PDF）で送られてきた書類の提出も可能です。 経済能力を証明する書類：原本とコピー1部。 *現在は600ユーロ（宿泊費込み）×滞在月数+往復の航空券代という残高が必要です。口座残高についてはその時々により変更があります。必ずスペイン大使館まで確認して下さい。上記の金額には、ビザ申請前に支払う語学学校のコース代金や宿泊料金は含まれませんのでご注意ください。 <p>★経済能力を証明するために利用できる書類は下記です。（複数可）</p> <ol style="list-style-type: none"> 銀行や郵便局の直近3か月間の取引明細が記載された、普通預金あるいは定期預金などの銀行通帳の該当ページ。名義人の氏名が記載されたページのコピーも必須。 直近3か月の給与明細・年金受給記録・報酬の領収書。 雇用されている会社から勉学のための渡航の場合、ビザ申請目的・期間・学校名・所在地・往復の航空券費用や生活費を会社が保証する証明書。 *ビザ申請者が扶養されている場合は保護者の書類提出。（申請者との関係を裏付ける書類必須。戸籍謄本など） <ol style="list-style-type: none"> 海外留学医療保険の証明証：原本とコピー1部、英語かスペイン語。滞在中の傷害・疫病に備え、医療費及び日本への一時帰国費用もカバーしている保険であることが必須です。 *2021年12月頃から、ビザ申請にはスペインの保険が必要となっていますのでご注意ください。クレジットカードの海外旅行保険は使えません。 <p>★駐日スペイン大使館がお勧めするスペインの格安保険は下記の通りです。</p> <ol style="list-style-type: none"> SANITAS ADESLAS AXA ASSISA 	

7. 無犯罪証明証（犯罪経歴証明証）：6ヶ月以上（181日以上）滞在の長期ビザ申請者のみ必要です。ビザ申請日から逆算して、過去5年に居住した国（スペイン以外）の警察当局発行の証明書が必要です。無犯罪証明証（犯罪経歴証明証）の申請は、住民票の置いてある警察署の管轄となります。（18歳未満は不要）
*海外居住者だった場合は、滞在ステータスによっては日本の証明書のみでOKなので、まずはスペイン大使館に各自メールなどでお問い合わせ下さい。海外の無犯罪証明書は、発行国外務省によって認証されたものがが必要です。認証方法は証明書発行国の外務省あるいは大使館に問い合わせ。
8. 健康診断証：6ヶ月以上（181日以上）滞在の長期ビザ申請者のみ必要です。発行日より1ヶ月以内のものを提出してください。スペイン大使館領事部より雛形を入手し（駐日スペイン大使館>領事部サービス>留学査証より健康診断書をダウンロード・印刷し、健康診断書作成を受け付けている病院へ持っていくだけ）、病院で医師が記入。医師印（朱肉）及び病院印の両方が捺印されていること。
*受診前に、ローマ字でひな形に記入してくれるか、医師印と病院印の両方揃っているか、急いでいる場合は即日発行が可能か、確認することをお勧めします。健康診断証発行のための指定病院はありません。
9. ビザ申請料：日本国籍保持者は無料。
+α 航空券の予約確認書：原本とコピー1部。申請書に記載する、渡航予定日確認のために必要となります。
- ***駐日スペイン大使館の公式ウェブサイト、「バレンシア スペイン留学」というウェブサイトから引用・参照***

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

- ・ビザを発行するのにおよそ1~2ヶ月かかるため、出発の2~3ヶ月前までに上記の9つの書類（航空券の予約確認書も含まれます）を準備し、駐日スペイン大使館に提出することをお勧めします。
- ・推奨される書類収集の順番は特にありませんが、優先して集める必要のある書類は下記の通りです。
 - ✓ 海外留学医療保険の証明証
→日本国内ではなく、スペインにある本社とのメールのやり取りのため、時差などの関係で証明証が手元に届くのにかかり時間が長くなります。また、時期によっては混雑していることもあるため、余裕を持って取り組む必要があります。
 - ✓ 無犯罪証明書
→警察での手続きから無犯罪証明証の受け取りまでに約2週間かかるため、ビザ申請の直前に取り組まないよう注意が必要です。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？

特になし。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザ取得の際の注意点については、上記提出書類一覧の各項目の「*」マークをご確認ください。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等）。

基本的には、どのお店でも VISA または Master のクレジットカードやデビットカードでの決済が可能のため、現金を使う機会はほとんどありません。しかし、移動販売や市場などでは稀にカード決済ができない場合があるため、現金を準備しておく必要があります。当然、手数料は高くなりますが、デビットカードによる ATM 引き出しも可能です。手数料をなるべく抑えたい場合は、現地で銀行口座を開くことをお勧めします。

携帯電話は購入せず、荷物運送も利用していません。

III. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Air China				
航空券手配方法	skyticket ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	Adolfo Suarez Madrid-Barajas Airport	現地到着時刻	12:45		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	3 時間 30 分				
<p>空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・修正点 ↑ 「大学最寄空港名」：Valencia Airport/ 実際に使用した空港：Adolfo Suarez Madrid-Barajas Airport ↓ 「大学到着日」：9 月 9 日(オリエンテーション)/ アパート到着日：9 月 3 日 19 時 <p>・空港から住居までの行き方（およそ 6500 円）</p> <p>空港からはバスと地下鉄を使って、Madrid Chamartin Clara Campoamor 駅へ移動 到着後、スペインの国有鉄道（renfe）の高速列車 AVE に乗り換え Valencia Joaquin Sorolla 駅へ移動 到着後、地下鉄に乗り換えアパートの最寄りの駅へ移動 最寄り駅からは 10 分ほど歩き、アパートに到着</p> <p>* 注意点 *</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事前に空港から自分の住居までの道のりを確認し、必要な電車のチケット等を購入する。 ・渡航前に eSIM を購入し、現地で使用できるよう準備をしておく（eSIM が正常に機能しない場合に備え、Wi-Fi がない環境でもスクリーンショットで情報を確認できるようにしておくといよい）。 ・多くの場合、電車は予定通りには到着・出発しないため、現地での購入も考慮に入れておくといよい（私は事前にチケットを購入していましたが、空港から駅までの電車が遅延したため、当日に改めて購入することになりました。出発 1~2 時間前でも空きがあったため、入国後の購入でも特に問題はないと思います）。 					
大学到着日	9 月 3 日 19 時頃				

2. 住居について	
到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他（ ）
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の申込み手順	①HousingAnywhere で条件の絞り込み機能などを活用して物件を見つける。 ②入居日と退去日を指定する。 ③大家さんとコンタクトをとる（質問等可能）。 ④オンラインで初月の家賃と手数料を支払う。 ⑤大家さんが確認・承認する。 ⑥メールにて契約完了のお知らせが届く。 ⑦入居する。
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？	
特に問題はなかった。	
3. 留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	9/9（全体のオリエンテーション）・9/12（学部のオリエンテーション）
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（金額： ）
内容と様子は？	9/9 現地での生活や大学の授業開始後の手続きについての説明 9/12 大学の施設紹介等
留学生用 特別ガイダンス	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月16日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

入国後1ヶ月以内に指定された書類を管轄の警察署に提出し、学生証 (Tarjeta de estudiante) を申請しなければならない (長期学生ビザは必要、短期学生ビザは不要)

必要な書類は下記の通りです (2024年9月5日時点)。

- ①EX-17
- ②パスポート原本とコピー1部
- ③3ヶ月以内の住民登録証明証
- ④証明写真 (パスポートのサイズ、背景は白色)
- ⑤Tasa Modelo 790 codigo 012 の支払い済みの銀行振込用紙

各書類の記入方法についてはインターネットに多く記入例が掲載されているため、それらを参考にしました。

下記の手順で手続きを進める。

- ①警察署の予約を取る。
- ②Tasa Modelo 790 codigo 012 を銀行で支払う。
- ③予約した日時に指定された警察署へ向かい書類を提出する。

注意点

- ・警察署の予約は入国前に済ませておく方が良いです (私は到着後の9月上旬に予約を取りましたが、1ヶ月後の10月10日に行くことになりました)。
- ・銀行によっては支払い可能な日時が限られていることもあるため、各銀行に直接訪問して確認するのが確実です。
- ・こうした書類収集に備えて、パスポートのコピーとパスポートサイズの写真は、日本から余分に持ってくる方が良いです。
- ・住民登録証明証の取得方法がわからなかったため、私はアパートメントの住居証明書を提出しましたが、特に問題なく手続きが進みました。

2. その他現地でした手続きは (健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

プリペイドSIMカードを購入 (最初の2ヶ月使用)

手続き方法: orange の店舗

必要書類: パスポート

料金プラン: 1ヶ月15€ (データ容量50GB/国際電話50分)

料金: 5€ (SIMカード代) + 毎月15€

↓変更

eSIMを購入 (3ヶ月目以降)

手続き方法・必要書類・料金プランは上記と同様

料金: 5€ (eSIM代) + 毎月15€

・変更した理由

毎月の携帯料金の支払いを含めた、全ての手続きがインターネット上で完結でき、毎月店舗に行く手間が省ける。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に（7月8日頃）
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）
- 到着後に（ 月 日頃）
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

- あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

履修登録期間が近づいたら授業のリストが公表されるため、その中から履修したい授業を選び申請した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地にてスムーズに変更・追加することができ、希望通りの授業が取れた。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入

	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00	起床・洗濯	起床	起床	起床・洗濯	起床		
7:00	ランニング・朝食・身支度	ランニング・朝食・身支度	ランニング・朝食・身支度	ランニング・朝食・身支度	ランニング・朝食・身支度		
8:00	自習	自習	自習	通学・授業	自習	起床	起床
9:00	通学・授業	自習	自習	授業・帰宅	自習	ランニング・朝食・身支度	ランニング・朝食・身支度
10:00	授業・自習	通学・授業	通学・授業	自由時間・昼食	通学・授業	外出	自習
11:00	自習	授業・帰宅	授業・帰宅	自由時間	授業・移動	外出	自習
12:00	自習・授業	昼食	昼食	通学・授業	自習・授業	外出	昼食
13:00	授業・帰宅	自由時間	自由時間・移動	授業・自習	授業・帰宅	外出	自由時間・移動
14:00	昼食	自習・通学	ジム	自習・移動	昼食・自由時間	外出	ジム
15:00	自由時間・移動	語学学校	帰宅・買い物・自由時間	語学学校	自由時間・移動	外出	帰宅・買い物・自由時間
16:00	ジム	語学学校	自習	語学学校	ジム	外出	自習
17:00	帰宅・買い物	帰宅・自由時間	自習	帰宅・自由時間	帰宅・買い物・風呂	外出	自習
18:00	自由時間・移動	自習・移動	自由時間・移動	自由時間	自由時間	外出	自習
19:00	テニス	ジム	テニス	自習	自習	外出	夕食・風呂
20:00	帰宅・夕食・風呂	帰宅・夕食・風呂	帰宅・夕食・風呂	夕食・風呂	夕食・風呂	夕食・風呂	自由時間
21:00	自由時間						
22:00	自習						
23:00	就寝						
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

ここでは、大学と住居の2点について取り上げて記載します。

・大学(プログラム、授業、語学学校、その他)

ERASMUS という欧州の大学からの留学生が多く、英語で開講される授業では、約半分が ERASMUS の学生で占められています。当然ながら、授業によって現地生と留学生の比率には偏りがあります。現在、私が受講している観光学に関する授業では、23人中2人のみが留学生で、残りの21人は現地の学生で構成されています。推測ですが、この観光学の授業は2年生を対象としているため、現地の学生が多く、留学生が少ないのかもしれませんが。現地生との交流を求める場合は、各学部の1・2年生向けの授業を選択すると良いです。全ての授業には、必ずグループプレゼンテーションと筆記試験があります。10月下旬に発生したスペイン・バレンシア州東部の洪水被害の影響で、約1ヶ月間オンライン授業に変更となりました。現時点では詳細は発表されていません。

Tarongers キャンパスから徒歩数分の場所には語学学校があり、バレンシア大学の学生であれば割引が効くため、多くの留学生が通っています。クラスのレベルに関係なく、総じて先生方の話すスピードは速いので、リスニング能力が非常に重要です。また、先生とのコミュニケーションは全てスペイン語で行われるため、スピーキング能力も不可欠です。

また、バレンシア大学の Tarongers キャンパスにはコピー機がなく(2024年11月5日時点)、大学近辺のコピー機屋さん(Multicopia Valencia S.L.)で有料でコピーが可能です。手続きは簡単で、事前に指定されたメールアドレスにコピーしたいPDFのドキュメントを添付して送信し、店舗で支払いと受け取りをします。値段はサイズと印刷方法によって異なります(A4・カラーコピー・1枚数セント程度)。

・住居

ピソというシェアアパートに、5人の留学生と住んでいます。最寄り駅やバス停、大学、スーパーマーケットが徒歩圏内にあり、非常に利便性が高く、安全性もあります。日曜日は、中心地や観光地以外のお店が閉まるため、用事は土曜日までに済ませておく必要があります。