

【大学間協定留学】留学近況報告書

記入日	2026年 4月 7日
留学先大学/国名	ザルツブルク大学(日本語名) 国名:オーストリア PARIS LODRON UNIVERSITÄT SALZBURG(現地言語名)
留学先の所属学部等	<input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名 日本語名: コミュニケーション学部 現地言語での名称: Department of Communication Studies <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2026年2月～2026年7月
明治大学の所属学部等 ※学部・学科・研究科・専攻等	国際日本学部
学年 ※出発時の本学での学年	3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

オーストリアは半年間以内の滞在であれば、ビザなしで渡航することができます。しかし、ヨーロッパ内での旅行の際や、空港を利用する際などにビザを確認されることが多いので、あらかじめ日本でビザをとっておくのがベターだと思います。取るタイミングとしては、必要書類が揃い次第すぐに申請するのが良いと思います。

また、歯医者には渡航の数ヶ月前に行っておいた方が良いと思います。日本での治療が安心なのはたしかですし、虫歯や親知らずなどをチェックしておく、後々痛い目を見ずに済むと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: Dビザ	申請先: VFS Global
ビザ取得所要日数: 3週間 (申請してから何日/何週間要したか)	ビザ取得費用: 約 30,000 円

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

入学許可証、現地の住居証明書、パスポートのコピーなど

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

VFS で必要な書類の確認→必要書類の準備→ビザ申請の予約→当日に書類提出→郵送でビザ入手

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

面接はありませんでした。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

特にありません。VFS のホームページをしっかりと確認すれば問題ないと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送等)。

Wise というアプリがとにかく便利なので、事前に日本の銀行口座と Wise を紐付けておくと、現地についての送金がスムーズになると思います。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	トルコ航空				
航空券手配方法	オンラインで購入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	ザルツブルク空港	現地到着時刻	午前 9 時		
キャンパスへの 移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	1 時間半				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 バスの利用が基本です。料金は 2€ほど					
大学到着日	2 月 16 日 9 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:	月	日	から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()				
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()				
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他()				
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()				
住居の申込み手順	OeAD というオーストリアの学生寮のサイトで申請→メールの返信が来たらその指示に従って手 続きを進める。				
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか? トラブルはありましたか?					
渡航の 4 ヶ月前に申し込み、その 1 ヶ月後には寮から返事がきたので、スムーズに入寮できました。					

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	2 月 20 日				
参加必須ですか?	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容の様子は?	授業の説明・snack party 終始賑やかなムード				
留学生用 特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	3 月 2 日から				

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？ いつ、どこで、方法は？ 日数、料金は？ トラブルは？

自分は半年未満の滞りかつ、ビザをとっているため滞在許可証の申請はしていません。

2. その他現地でした手続きは(健康診断、予防接種等)？ いつ、どこで、方法、日数、料金は？ トラブルは？

ありません。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していません。送金などは Wise というアプリを使って行っています。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(2月16日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

大学側の指示に従って、期日までに終わらせました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入							
	月	火	水	木	金	土	日
5: 00							
6: 00							
7: 00							
8: 00			起床	起床			
9: 00	起床	起床	授業	授業	起床	起床	起床
10: 00	買い出し		授業	授業	買い出し		
11: 00		授業	買い出し	買い出し		買い出し	
12: 00	昼食	授業	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13: 00		昼食					
14: 00				授業		自由時間	自由時間
15: 00	勉強	買い出し	勉強	授業	勉強	自由時間	自由時間
16: 00	勉強		勉強		勉強	自由時間	自由時間
17: 00	勉強	英語授業	勉強	英語授業	勉強	自由時間	自由時間
18: 00	勉強	英語授業		英語授業		自由時間	自由時間
19: 00		夕食			夕食	自由時間	自由時間
20: 00	夕食		夕食	夕食		自由時間	自由時間
21: 00							
22: 00		勉強			勉強	勉強	勉強
23: 00							
24: 00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般について等、自由に書いてください。

授業: 私はドイツ語ができないため、英語の授業のみを履修しています。英語の授業の中でも、英語で講義を受ける授業と、英語そのものを学ぶ授業の二種類があり、後者の方は Language Center という大学の office に直接足を運び、登録をする必要があります。登録料も必要で、1 授業あたり 60€ かかります(教科書代は別)。そして、全体的に生徒の英語力は日本より高いという印象です。英語はそもそも、ヨーロッパ全体におけるコミュニケーションツールとして捉えられているので、母国語が英語でない人でも、英語を話すのに慣れていて、という印象を受けます。

宿舎: 私は Priesterhausgasse | AKADEMIKERHILFE という学生寮を利用しています。この寮の良い点としては、スーパーや駅などへのアクセスが良好なのと、寮が全体的に綺麗なところ。悪い点は、キッチンが共用なのですが、寮全体で二箇所しかないのと、電子レンジも二つしかないのと、自分がこれらを利用したいときに誰かが使っていることがよくあります。あとは、Grand floor に Music pub が併設されているのですが、夜になると人が大声で話したり、音楽が聞こえてくるので、部屋の位置によってはかなりうるさいと思います。ですが全体的に見て、家賃も安いですし、人も優しいので、とても良い寮だと思います。

留学に来て一番感じているのは、暇な時間の過ごし方についてです。こちらでは、生徒の取る授業のコマ数が日本に比べかなり少なく、私は 6 コマしか履修していません。そのため、上記のスケジュールを見てもらうとわかるのですが、金曜～月曜は毎週休みです。ではその休みの期間は何をしているのかというと、一つ一つの授業の予習復習であったり、自分の英語の勉強などを行っています。私が特に意識しているのは後者で、YouTube や Netflix などを用いた英語の学習や、AI との speaking 練習を主に行っています。海外での生活、ましてや母国語が英語でない国で生活をしているだけでは、英語は上達しないということをここに来てから私は痛感しました。英語のインプットは常に行い、人と話すタイミングで、自分の英語力を 100% 発揮するためにも、空き時間での英語学習は本当に大切だと思います。留学は、時間をどのように使うかによって、その充実度、達成度は変わるように思います。

ヨーロッパにいるうちにたくさん旅行するのも良いと思います。一口にヨーロッパといっても、さまざまな国、地域があり、文化も異なるので、それを自分の肌で感じるのには良い経験になると思います。ザルツブルクは、ヨーロッパの真ん中くらい？に位置しているので、他の国に比較的行きやすいです。ヨーロッパでの留学は、これから先の人生でもう経験しない人が多いと思うので、今のうちに、やれることはやっておくのがいいと思います！